

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Tijen Onaran	9
Kapitel 1	
Die Kunst der brillanten Rede: Was bedeutet es, den Raum für sich zu gewinnen?	13
Kapitel 2	
Mehr Michelle sein: In der Welt des »Happy High Status« (mit George Clooney und dem Fliegenfänger in weiteren Hauptrollen)	31
Kapitel 3	
Mehr Amy sein: Power-Posen, innere Stärke und wie man Präsenz zeigt	47
Kapitel 4	
Mehr Virginia sein: Shakespeares Schwester, der Engel im Haus und ein eigener Rhythmus	61
Kapitel 5	
Mehr Oprah sein: Time's up, ein trockener Mund und die Macht der Überzeugung	77
Kapitel 6	
Mehr Joan sein: Der Wert von Authentizität, Gelassenheit und das Akzeptieren der eigenen Unausstehlichkeit	91

Kapitel 7

Mehr JK sein: Die Festrede und die Bedeutung Ihrer persönlichen Geschichte (mit Unterstützung von Ellen DeGeneres und Amal Clooney) 107

Kapitel 8

Mehr Chimamanda sein: Chimichanga, stille Leidenschaft und wie man eine geschriebene Rede zum Leben erweckt 119

Kapitel 9

Mehr Angela sein: Stille, Raute, Gravität (mit Unterstützung von Hillary Clinton, Christine Lagarde, Gloria Steinem) 131

Kapitel 10

Mehr Sie selbst sein: Das Problem mit der Nervosität, eine Rede lesen wie Mr. Bean und die Schlagzeugerinnen 145

Kapitel 11

Mehr Sie selbst sein 2.0: Videokonferenzen, virtuelle Kommunikation und wie man Zoom beherrscht 157

Kapitel 12

Anhang 173

Danksagung 187