

# Inhalt.

---

## Erstes Kapitel: Selbsttätigkeit.

	Seite
1. Pfadfinder .....	1
2. Meisterstücke .....	3
3. Taubstumme .....	5

## Zweites Kapitel: Selbstbeherrschung.

1. Wozu braucht man Selbstbeherrschung? .....	12
2. Der Kampf mit der Zunge .....	17
3. Der Einfluß des Geistes auf den Körper .....	22
4. „Nun gerade nicht“ .....	24
5. Schlechte Launen .....	25
6. Blumenblüte und Mädchenblüte .....	29
7. Die kostbare Geige .....	31
8. Es zog eine Hochzeit den Berg entlang .....	33
9. Wie soll man Böses vergelten? .....	37
Die Ohrfeige .....	37
Der tote Frosch .....	41
10. Der Sieger .....	48
11. Die Macht der Güte .....	51
12. Der Sieg des Menschen über die Naturgewalten .....	52
13. Wie man Sklave wird .....	59
14. Die größte Kraft .....	63
15. Wie kann man sich selbst beherrschen? .....	67
Herrschaft über das Lachen .....	67
Herrschaft über Hunger und Durst .....	68
Herrschaft über die Schlassucht .....	69
Herrschaft über den Zorn .....	71
Herrschaft über die Wasserscheu .....	71
16. Ein Schuß frei .....	72

	Seite
<b>Drittes Kapitel: Der Kampf mit dem Wagen.</b>	
1. Der vertriebene König .....	74
2. Das Linsengericht .....	77
3. Wie das Stehlen beginnt .....	81
<b>Viertes Kapitel: Gewohnheiten.</b>	
1. Vorteile und Gefahren der Gewohnheiten .....	86
2. Es kommt alles ans Licht .....	91
3. Ordnung und Unordnung .....	95
4. Zuverlässigkeit .....	101
5. Mut und Wahrhaftigkeit .....	108
6. Reinlichkeit .....	110
7. Neid .....	115
<b>Fünftes Kapitel: Selbsterkenntnis.</b>	
1. Wert der Selbsterkenntnis .....	119
2. Der griechische Tempel .....	122
3. Selbstprüfung .....	124
<b>Sechstes Kapitel: Entdeckungen.</b>	
1. Warum hinter die Kulissen sehen? .....	126
2. Das Lied vom Hemde .....	127
3. Unter der Erde .....	129
4. Der Lehrer .....	133
5. Das Gesicht des Menschen .....	134
6. Das Dienstmädchen .....	137
7. Die arme Marie .....	145
8. Die geflickte Hose .....	146
<b>Siebentes Kapitel: Die Macht des Kleinsten.</b>	
1. Fernrohr und Mikroskop .....	149
2. Nur Kleinigkeiten .....	152
3. Die sterbenden Seeleute .....	155
4. Auf dem Friedhof .....	157
<b>Achtes Kapitel: Die menschliche Gesellschaft.</b>	
1. „Es geht mich nichts an“ .....	160
2. Unser Frühstück .....	164
3. Wem wir unser geistiges Leben verdanken .....	167
4. Das Vaterland .....	169
<b>Neuntes Kapitel: Verantwortlichkeit.</b>	
1. Soll ich meines Bruders Güter sein? .....	172

	Seite
2. Die Erziehung unserer jüngeren Geschwister .....	176
3. Die kleine Schraube .....	181
4. Wieviel Menschen wir beeinflussen .....	185
5. Der Prügelknabe .....	188
<b>Dreihentes Kapitel: Selbständigkeit.</b>	
1. Unsere Abhängigkeit .....	190
2. Massenmenschen .....	193
3. Die Angst vor dem Lachen .....	196
4. Meine vornehmen Bekannten .....	200
5. Selbständigkeit .....	201
6. Gassenbuben .....	205
7. Der reiche Kamerad .....	210
8. Der Stärkere .....	212
9. Spielverderber .....	216
<b>Elfte Kapitel: Rettung.</b>	
1. Von den Ärzten aufgegeben .....	218
2. Die Rettung des Trunkenboldes .....	220
3. „Siehe, ich will das Verlorene wiederfinden“ .....	221
4. Das Erkennen .....	224
5. Die Abfallkiste .....	225
6. Die Larve .....	227
7. Der Maler .....	227
8. Der Geigenunterricht .....	229
9. Was man im Pferdestall lernen kann .....	230
10. Die zwölf Brüder .....	232
11. Dornröschen .....	235
12. Die Tränen der Reue .....	236
13. Tonkunst .....	240
14. Unangenehme Menschen .....	248
<b>Zwölftes Kapitel: Eltern und Kinder.</b>	
1. Formen und Manieren .....	251
2. Mutter und Tochter .....	255
3. Die Mutter .....	255
4. Wenn der Vater strauchelt .....	258
5. Ehrerbietung .....	261
6. Es fiel ein Reif .....	264
7. Freiwilliger Gehorsam .....	266
8. Der Tod als Freund .....	270

**Dreizehntes Kapitel: Was unser Tun aus uns macht.**

1. Der Boomerang .....	272
2. Ungefällig und gierig .....	275
3. Das kleinste Stück .....	276
4. Präsident Lincoln .....	277
5. Die Versuchung .....	277
6. Der gestohlene Gummi .....	281
7. Das Abschlagen von Pflanzen .....	283
8. Der einsame Effer .....	285

**Vierzehntes Kapitel: Unsere Arbeit.**

1. Was man beim Staubwischen lernen kann .....	288
2. Beseelte Hände .....	294
3. Warum wir arbeiten .....	296
4. Was man beim Schreiben lernen kann .....	299
5. Die Thronbesteigung .....	302

**Fünfzehntes Kapitel: Der Starke und der Schwache.**

1. Wie man die Feinheit erkennt .....	305
2. Die Gefahren des Starken .....	307
3. Wer ist der Schwache .....	311
4. Wie man den Schwachen hilft .....	319
5. Der Kampf mit dem Lehrer .....	324

**Sechzehntes Kapitel: Menschenliebe.**

1. Der Umgang mit Jähzornigen und Aufgeregten .....	327
2. Fühlfäden .....	329
3. Mütterlichkeit .....	333
4. Die barmherzige Schwester .....	337
5. Fürbitterinnen .....	340
6. Kann man von den Mädchen nichts lernen? .....	341
7. Zukunftssträume .....	343

**Siebzehntes Kapitel: Aus der Gesangsstunde.**

1. Das alte Klavier .....	348
2. Die zweite Stimme .....	349
3. Pianofingen .....	352
4. Die Geschichte der Stimme .....	353
5. Tontreffen .....	354

**Achtzehntes Kapitel: Der Kampf mit dem Unglück.**

- |   |     |
|---|-----|
| 1. Engelsflügel .....                   | 355 |
| 2. Selig sind, die da Leid tragen ..... | 357 |
| 3. Der Weckruf .....                    | 359 |

**Neunzehntes Kapitel: Demut.**

- |                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 1. Die Gefahren des Reichthums ..... | 361 |
| 2. Die Gefahren des Steigens .....   | 363 |
-