

# Inhaltsübersicht

Vorwort zur 3. Auflage	10
1 Grundlagen der Familienpsychologie	12
2 Die Familiensystemtheorie	23
3 Familienentwicklung	35
4 Der Übergang zur Elternschaft	46
5 Die Bindung zwischen Kindern und Eltern	61
6 Geschwisterbeziehungen	75
7 Paarbeziehungen	92
8 Großeltern und Enkelkinder	109
9 Pflege- und Adoptivfamilien	129
10 Regenbogenfamilien	146
11 Familien mit psychisch kranken Mitgliedern	162
12 Gewalt in der Familie	180
13 Scheidung und Trennung	197
14 Sterben, Tod und Trauer	213
15 Familiendiagnostik	232
16 Systemische Familientherapie	247
17 Elternbildung und Elterntaining	262
<b>Anhang</b>	
Hinweise zum Online-Material	276
Literatur	277
Sachwortverzeichnis	290

# Inhalt

Vorwort zur 3. Auflage	10
<b>1 Grundlagen der Familienpsychologie</b>	<b>12</b>
1.1 Sichtweisen und Definitionen von Familie	12
1.2 Familie im Wandel	15
1.3 Familienpsychologie – eine sozialwissenschaftliche Disziplin	18
1.4 Praxisrelevanz der Familienpsychologie	19
<b>2 Die Familiensystemtheorie</b>	<b>23</b>
2.1 Systemtheoretische Grundannahmen	23
2.2 Zentrale Aspekte der Familiensystemtheorie	25
2.3 Der Beitrag des Konstruktivismus	30
<b>3 Familienentwicklung</b>	<b>35</b>
3.1 Familienphasen und Familienentwicklungsaufgaben	35
3.2 Nicht-normative Familienentwicklungsaufgaben	37
3.3 Familienentwicklung aus systemischer Sicht	39
3.4 Die Bewältigung von Belastungen im Familienlebenszyklus	39
<b>4 Der Übergang zur Elternschaft</b>	<b>46</b>
4.1 Schwangerschaft und Geburt als biologischer Prozess	46
4.2 Der Übergang zur Elternschaft aus psychologischer Sicht	49
4.3 Veränderungen der Paarbeziehung durch die Elternschaft	52
4.4 Professionelle Hilfen beim Übergang zur Elternschaft	56
<b>5 Die Bindung zwischen Kindern und Eltern</b>	<b>61</b>
5.1 Bindungs- und Fürsorgeverhalten aus ethologischer Sicht	61
5.2 Die Bindungstheorie	63
5.3 Unterschiede in der Bindungsqualität	65
5.4 Praktische Anwendungen der Bindungstheorie	69
<b>6 Geschwisterbeziehungen</b>	<b>75</b>
6.1 Geschwisterbeziehungen früher und heute	75
6.2 Geschwisterposition und Entwicklung	76
6.3 Einflüsse von Geschlecht und Altersabstand der Geschwister	78
6.4 Geschwisterbeziehungen im Lebenslauf	83
6.5 Stief- und Halbgeschwister	87

<b>7</b>	<b>Paarbeziehungen</b>	<b>92</b>
7.1	Paarbeziehungen früher und heute	92
7.2	Psychologische Theorien zu Partnerwahl und Partnerschaft	94
7.3	Paarentwicklung	101
<b>8</b>	<b>Großeltern und Enkelkinder</b>	<b>109</b>
8.1	Großeltern-Enkel-Beziehungen zu Beginn des 21. Jahrhunderts	109
8.2	Die Perspektiven der unterschiedlichen Generationen	112
8.3	Familiensystemische Aspekte	116
8.4	Spezifische Themen und Probleme in Großeltern-Enkel-Beziehungen	121
<b>9</b>	<b>Pflege- und Adoptivfamilien</b>	<b>129</b>
9.1	Pflege- und Adoptivfamilien als unkonventionelle Familien	129
9.2	Pflege- und Adoptivfamilien aus familienpsychologischer Sicht	133
9.3	Unterstützungsangebote für Adoptiv- und Pflegefamilien	140
<b>10</b>	<b>Regenbogenfamilien</b>	<b>146</b>
10.1	Gleichgeschlechtliche Partnerschaft und Familie	146
10.2	Daten, Erkenntnisse, Forschungsergebnisse	151
10.3	Regenbogenfamilien aus familienpsychologischer Sicht	155
<b>11</b>	<b>Familien mit psychisch kranken Mitgliedern</b>	<b>162</b>
11.1	Individuelle und familiäre Auswirkungen psychischer Erkrankungen	162
11.2	Familien, in denen ein Kind psychisch erkrankt ist	165
11.3	Familien, in denen ein Elternteil psychisch erkrankt ist	167
11.4	Hilfe und Unterstützung für Betroffene und ihre Familien	173
<b>12</b>	<b>Gewalt in der Familie</b>	<b>180</b>
12.1	Häusliche Gewalt und ihre Folgen	180
12.2	Wie verbreitet ist häusliche Gewalt? Schätzungen und Statistiken	182
12.3	Bedingungen und Ursachen für Gewalt in Familien	184
12.4	Interventions- und Hilfekonzepete	188
<b>13</b>	<b>Scheidung und Trennung</b>	<b>197</b>
13.1	Scheidung – Daten, Fakten, Hintergründe	197
13.2	Trennung und Scheidung als Prozess	199
13.3	Die Bewältigung der Scheidung durch die Partner	200
13.4	Auswirkungen von Trennung und Scheidung auf die Kinder	202
13.5	Trennung und Scheidung aus familiensystemischer Sicht	205
13.6	Professionelle Hilfen bei Trennung und Scheidung	207

<b>14</b>	<b>Sterben, Tod und Trauer</b>	<b>213</b>
14.1	Wie wir sterben: biologische und soziokulturelle Aspekte	213
14.2	Psychologische Aspekte von Sterben und Tod	216
14.3	Die Perspektive der Familienangehörigen	220
14.4	Sterben, Tod und Trauer aus familienpsychologischer Sicht	224
14.5	Der Hospizgedanke: Leben bis zum Schluss	226
<b>15</b>	<b>Familiendiagnostik</b>	<b>232</b>
15.1	Familiendiagnostik als Erkenntnisprozess	232
15.2	Methoden der Familiendiagnostik	236
<b>16</b>	<b>Systemische Familientherapie</b>	<b>247</b>
16.1	Zur Entwicklung der Systemischen Familientherapie	247
16.2	Systemische Grundpositionen und Methoden	249
16.3	Praxis der Systemischen (Familien-)Therapie	255
<b>17</b>	<b>Elternbildung und Elterntaining</b>	<b>262</b>
17.1	Bildungs- und Unterstützungsbedarf von Eltern	262
17.2	Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)	264
17.3	Parent Effectiveness Training (PET)	266
17.4	»Starke Eltern – Starke Kinder«	268
17.5	Triple P – Positive Parenting Program	270
<b>Anhang</b>		
	Hinweise zum Online-Material	276
	Literatur	277
	Sachwortverzeichnis	290