

Inhalt

Vorbemerkung	
Inhaltsverzeichnis	I—V
Verzeichnis der Abbildungen	VI
Verzeichnis der Tabellen	VI—XIV
Prolog	1
1 Kritische Lebensereignisse im weiblichen Lebenszusammenhang	5
1.1 Der Eintritt in das Rentenalter	7
1.2 Die Situation des Partnerverlustes	10
2 Anlage der Studie	13
2.1 Fragestellung	13
2.2 Methodisches Vorgehen	15
2.3 Analysebereich im Prozeß der Datenerhebung	18
2.4 Auswertung der erhobenen Daten	23
2.5 Stichprobengewinnung und Durchführung der Untersuchung	29
3 Stichprobenstruktur	34
3.1 Gesamtstichprobe	34
3.1.1 Allgemeine Charakteristika	34
3.1.2 Altersgruppen	35
3.1.3 Konfessionszugehörigkeit	36
3.1.4 Familienstandsformen	36
3.1.5 Haushaltsstruktur	38
3.1.6 Schul- und Berufsausbildung	38
3.1.7 Sozio-ökonomischer Status	41
3.1.8 Einkommenssituation	42
3.1.9 Wohnort und Wohnsituation	44
3.2 Frauen beim Übergang in die nachberufliche Lebensphase	47
3.2.1 Berufsbiographie und Berufssituation vor der Berufsaufgabe	47
3.2.2 Verrentung	51
3.2.3 Familiäre Situation	54
3.2.3.1 Merkmale der Partnerbeziehung	54
3.2.3.2 Kinder	55
3.2.3.3 Enkelkinder	57

3.2.3.4	Geschwister	59
3.2.4	Gesundheitszustand	61
3.3	Frauen nach Partnerverlust	62
3.3.1	Ehebiographie und Tod des Partners	62
3.3.2	Berufssituation	64
3.3.3	Familiäre Situation	66
3.3.3.1	Kinder	66
3.3.3.2	Enkelkinder	68
3.3.3.3	Geschwister	70
3.3.4	Gesundheitszustand	71
4	Ergebnisdarstellung:	
	Frauen beim Übergang in die erwerbsfreie Lebensphase ..	73
4.1	Entwicklung und Verlauf der Berufsbiographie	73
4.1.1	Wahrnehmung und Bewertung der Jugendzeit	74
4.1.2	Motivation der Berufswahl	76
4.1.3	Berufliche Entwicklung	79
4.1.3.1	Gradlinigkeit des Berufsverlaufs	79
4.1.3.2	Unterbrechungen der Erwerbstätigkeit und berufliche Weiterbildung	81
4.1.3.3	Vereinbarkeit zwischen Berufs- und Familientätigkeit	84
4.1.3.4	Motivation der Berufstätigkeit im Verlauf	87
4.1.4	Die Situation älterer Arbeitnehmerinnen	90
4.1.4.1	Selbst- und Fremdwahrnehmung älterer Arbeitnehmerinnen ..	91
4.1.4.2	Bestimmungsfaktoren für Selbst- und Fremderleben	94
4.1.4.3	Veränderungen beruflicher Anforderungen und eigener Leistungsfähigkeit	96
4.1.4.4	Die berufliche Situation vor der Berufsaufgabe	101
4.1.5	Wahrnehmung und Bewertung der Berufsbiographie im Verlauf	104
4.1.5.1	Auseinandersetzung mit beruflichen Belastungssituationen ..	104
4.1.5.2	Kognitive Repräsentanz der beruflichen Gesamtsituation	108
4.1.5.3	Einflußfaktoren auf berufliche Zufriedenheit	114
4.1.5.4	Formale Qualitäten des Verhaltens in der Berufssituation	116
4.1.6	Zusammenfassung zur Entwicklung und zum Verlauf der Berufsbiographie	117
4.2	Frauen auf der Schwelle in die berufsfreie Lebensphase	119
4.2.1	Antizipation der Berufsaufgabe	120
4.2.1.1	Einstellungen zur beruflichen Altersgrenze	120
4.2.1.2	Einstellung zur berufsfreien Lebensphase	121
4.2.1.3	Vorbereitung auf die berufsfreie Lebensphase	124
4.2.2	Das Ausscheiden aus dem Erwerbsleben	128

4.2.2.1	Motivation beim Eintritt in den Ruhestand	128
4.2.2.2	Erleben der Berufsaufgabe und der Verabschiedungsrituale	132
4.2.3	Anpassungsprozesse an die veränderte Lebenssituation	136
4.2.3.1	Anpassungsprozesse und erlebte Belastungen	136
4.2.3.2	Identifikation mit der Rolle der Rentnerin	139
4.2.3.3	Soziale Einbindung und wahrgenommene Veränderungen der Leistungsfähigkeit	142
4.2.4	Kognitive Repräsentanz der berufsfreien Lebensphase und Bestimmungsfaktoren der subjektiven Bewertung	145
4.2.4.1	Kognitive Repräsentanz der berufsfreien Lebensphase	145
4.2.4.2	Bestimmungsfaktoren der kognitiven Repräsentanz	146
4.2.5	Zusammenfassung: Auseinandersetzungsprozesse mit dem Leben ohne Berufstätigkeit	151
4.3	Lebenssituation von Frauen in der nachberuflichen Lebensphase	153
4.3.1	Wirtschaftlich-finanzielle Situation	153
4.3.2	Wohnsituation	157
4.3.3	Gesundheitliche Situation	159
4.3.4	Alltagsaktivitäten und Alltagserleben	162
4.3.4.1	Tagesverlauf	162
4.3.4.2	Formale Qualitäten des Verhaltens im Tagesverlauf	167
4.3.4.3	Freizeitaktivitäten	171
4.3.4.4	Wochenende und Urlaubszeit	175
4.3.5	Soziale Beziehungen	179
4.3.5.1	Innerfamiliäre Sozialbezüge	181
4.3.5.2	Außenfamiliäre Sozialbezüge	185
4.3.6	Außenbeziehungsformen mit familiären und außenfamiliären Belastungssituationen	190
4.3.7	Zusammenfassung: Lebenssituation von Frauen in der nachberuflichen Lebensphase	195
4.4	Lebensentwürfe und Lebensgestaltung der Frauen beim Übergang in die nachberufliche Lebensphase	198
4.4.1	Konstanz und Variabilität in den Daseinsthemen	198
4.4.2	Lebensentwürfe von Frauen beim Übergang in die berufsfreie Lebensphase	203
4.4.3	Bestimmungsmerkmale der Lebensgestaltung	206
4.4.4	Einstellungen zum Alter	209
4.4.5	Zusammenfassung: Lebensentwürfe der Frauen und Zufriedenheit beim Übergang in die nachberufliche Lebensphase	210

5	Ergebnisdarstellung: Frauen in der Situation des Partnerverlustes	213
5.1	Dominante Lebensorientierungen im biographischen Verlauf	213
5.1.1	Lebensorientierungen im biographischen Verlauf	214
5.1.1.1	Familiensorientierung	215
5.1.1.2	Berufsorientierung	219
5.1.1.3	Außerfamiliäre/außerberufliche Orientierung	221
5.1.2	Wahrnehmung und Bewertung der Ehebiographie	223
5.1.2.1	Entwicklung der Partnerbeziehung	226
5.1.2.2	Identifikation mit der Ehepartnerrolle	229
5.1.2.3	Reaktionsformen auf Belastungen im partnerschaftlichen Bereich	231
5.1.3	Zusammenfassung: Dominante Orientierungen im Lebensverlauf von Frauen	235
5.2	Frauen im Prozeß der Auseinandersetzung mit dem Tod des Partners	238
5.2.1	Antizipation des Partnerverlustes	239
5.2.2	Unterstützung und Pflege des Partners	244
5.2.3	Erleben von Tod und Sterben und erste Trauerreaktionen	247
5.2.4	Gewünschte, erhaltene und gegebene Hilfen in der Verwitwungssituation	252
5.2.5	Selbsterleben und Selbstwertgefühl in der Verwitwungssituation	258
5.2.6	Reaktionsformen in der Auseinandersetzung mit der Verwitwung	265
5.2.7	Zusammenfassung: Frauen im Prozeß der Auseinandersetzung mit dem Tod des Partners	269
5.3	Lebenssituation von Frauen nach dem Tod des Partners	274
5.3.1	Kognitive Repräsentanz der Lebenssituation nach dem Tod des Partners	275
5.3.1.1	Veränderungen in den Wahrnehmungen und Bewertungen der Lebenssituation durch die Witwen	276
5.3.1.2	Dominante Reaktionen auf Belastungen in der Lebenssituation	280
5.3.1.3	Einflußfaktoren auf die kognitive Repräsentanz der Situation	282
5.3.2	Lebenszufriedenheit nach dem Tod des Partners: Vulnerabilitäts- und Protektionfaktoren	286
5.3.3	Alltagsaktivitäten und Alltagserleben	290
5.3.3.1	Realer und idealer Tagesverlauf	291
5.3.3.2	Formale Qualitäten des Verhaltens im Tagesverlauf	293
5.3.3.3	Pflege von Interessen und Wochenendgestaltung	295
5.3.4	Erlebte Veränderungen in der Lebensgestaltung	298

5.3.4.1	Wirtschaftlich-finanzielle Situation	298
5.3.4.2	Gesundheitliche Situation	301
5.3.4.3	Wohnsituation	303
5.3.5	Erlebte Veränderungen in den sozialen Beziehungen	305
5.3.5.1	Bestimmungsmerkmale sozialer Unterstützung	305
5.3.5.2	Lebenssituation im Bereich familiärer Beziehungen	307
5.3.5.3	Lebenssituation im Bereich außerfamiliärer Beziehungen	308
5.3.6	Zusammenfassung: Lebenssituation von Frauen nach dem Tod des Partners	310
5.4	Lebenslaufbezogene Orientierungen in der Verwitwungssituation	315
5.4.1	Konstanz und Variabilität in den Daseinsthemen	315
5.4.2	Biographische Perspektiven: Lebensrückblick und Zukunftsbezug	318
5.4.3	Zusammenfassung: Lebenslaufbezogene Perspektiven in der Verwitwungssituation	323
6	Ansätze zu einer frauenspezifischen Intervention im Hinblick auf das Älterwerden	326
6.1	Ausgangslage	326
6.2	Bestandteile einer frauenspezifischen Intervention zur Vorbereitung auf das Älterwerden und zur Bewältigung von Alternsprozessen	327
6.2.1	Förderung eines breiten weiblichen Lebensentwurfs zur Vorbereitung auf das Alter	327
6.2.2	„Spurwechsel“ — Neuorientierung von Frauen nach kritischen Lebenseinschnitten	329
6.2.3	Ältere Frauen als aktive Bürgerinnen	333
	Literatur	335
	Projektmitarbeiter	371