

Inhalt

	Fort La Latte	104
	Cap Fréhel	105
	Sables d'Or-les-Pins	107
Vorwort	4	
Hinweise zur Benutzung	10	
Kartenverzeichnis	11	
Die Regionen im Überblick	12	
Reiserouten und Touren	16	
Bretagne: Zu jeder Zeit	22	
Fünf Orte zum Schlemmen	24	
Fünf Orte mit Megalithen	25	
Zehn Orte zum Seele-baumeln-lassen	26	
1 Rennes und Umgebung	28	
Rennes	30	
La Guerche-de-Bretagne	41	
Vitré	44	
Fougères	47	
2 Côte d'Emeraude	52	
Mont Saint-Michel	54	
Dol-de-Bretagne	64	
Combourg	68	
Cancale	69	
<i>Austern – Köstlichkeit in harter Schale</i>	72	
Saint-Malo	75	
Dinard	89	
Dinan	92	
Bécherel	96	
Saint-Lunaire	99	
Saint-Briac-sur-Mer	100	
Lancieux	100	
Saint-Jacut-de-la-Mer	101	
Saint-Cast-le-Guildo	102	
3 Baie de Saint-Brieuc	108	
Erquy	110	
<i>Die Jakobsmuschel</i>	114	
Pléneuf-Val-André	115	
Lamballe	117	
Saint-Brieuc	120	
Binic	128	
Etables-sur-Mer	129	
Saint-Quay-Portrieux	129	
Paimpol	131	
4 Côte de Granit Rose	134	
Île de Bréhat	137	
Tréguier	143	
Plougrescant	144	
Perros-Guirec	146	
Ploumanac'h	151	
Les Sept Îles	153	
Trégastel	155	
Île Grande	157	
Trébeurden	157	
Pleumeur-Bodou	159	
Lannion	160	
Locquirec	163	
5 Côte du Léon	168	
Morlaix	170	
Carantec	179	
Saint-Pol-de-Léon	181	
<i>Der „Ceinture Dorée“</i>	183	

Roscoff	
Île de Batz	
Île de Sieck	
Plouescat	
Enclos Paroissiaux	
(Die umfriedeten Pfarrbezirke)	

185	Zwischen der Halbinsel von Crozon und den Monts d'Arrée	274
190		
193		
193	Châteaulin	274
	Pleyben	277
	Communa	278
	Sizun	279
	Le Faou	281

6 Côte des Abers

204

Brignogan-Plages	207
L'Aber-Wrac'h	211
L'Aber-Benoît	215
Portsall	217
Zwischen Portsall und Lanildut	218
Aber-Ildut	220
<i>Einbahnstraßen auf dem Meer</i>	222
Zwischen dem Aber-Ildut und Le Conquet	223
Le Conquet	225
Île d'Ouessant (bret. Enez Eussa)	228
Molène	235

8 Côte de Comouaille

282

207		
211	Douarnenez	285
215	Rundfahrt auf der Halbinsel Sizun	296
217	Audierne	302
218	Île de Sein	306
220	Pays Bigouden	309
222	Pont l'Abbé	311
	Saint-Guénolé	314
223	Penmarc'h	315
225	Le Guilvinec	318
228	Lesconil	320
235	Loctudy	321
	Quimper	324
	Bénodet	331
	Fouesnant	338
	Beg-Meil	339
	Concarneau	340
	Pont-Aven	349
	<i>Paul Gauguin</i>	354
	Moëlan-sur-Mer	357
	Quimperlé	362

7 Rund um die Bucht von Brest

238

Brest	242
Presqu'île de Plougastel	252
Landerneau	254
Le Folgoët	256
Daoulas	257

Presqu'île de Crozon

258

Camaret	260
<i>Wie fängt man einen Hummer?</i>	262
Crozon-Morgat	266
Im Osten der Presqu'île de Crozon	270

9 Côte des Mégalithes

366

260	Lorient	369
262	Île de Groix	375
266	Larmor-Plage	380
270	Port-Louis	382

Gâvres	384	Ploërmel	480
Hennebont	385	Josselin	482
Etel und Ria d'Étel	389		
Presqu'île de Quiberon	392		
<i>Die Schlacht von Quiberon</i>	401		
Belle-Île-en-Mer	402		
Île d'Houat	415		
Île d'Hoëdic	417		
Carnac	418		
<i>Vermutungen zur Bedeutung</i>			
<i>der Megalithbauten von Carnac</i>	424		
Erdeven	429		
La Trinité-sur-Mer	430		

10 Golfe du Morbihan **434**

Vannes (Gwened)	439
<i>Die Sinagot –</i>	
<i>Wiedergeburt eines Fischerbootes</i>	440
Von Vannes nach Auray	449
Auray	452
Sainte-Anne d'Auray	455
Locmariaquer	456
Île aux Moines	460
Île Gavrinis	462
Er Lannic	463
Île d'Arz	463
Sarzeau	464
Saint-Gildas de Rhuy	469
Arzon	470
Port-Navalo	471
Port-Crouesty	473
Vogelschutzgebiete	
im Golfe du Morbihan	474

Das Hinterland des Golfe du Morbihan **476**

Elven, Forteresse de Largoët	477
Malestroit	478

11 Côte d'Amour/ Halbinsel Guérande **488**

Von Vannes nach	
La Roche-Bernard	491
La Roche-Bernard	494
Von Vannes nach Redon	497
Redon	501

Die Halbinsel von Guérande **504**

Guérande	506
La Turballe	510
Piriac-sur-Mer	512
La Baule	513
Le Croisic	517
Von La Baule nach Saint-Nazaire	520
Saint-Nazaire	522
Parc Naturel Régional de Brière	524

12 Nantes **530**

Nantes	532
--------	-----

13 Weitere Ziele im Inland **544**

Tour de Brocéliande	546
Pontivy	557
Mur-de-Bretagne	564
Lac de Guerlédan	565
Laniscat	569
Carhaix-Plouguer	569
Huelgoat	571
Parc Naturel Régional d'Armorique	575

14 Praktische Reisetipps A–Z

Anreise	582
Autofahren	587
Barrierefreies Reisen	589
Camping	589
Einkaufen	590
<i>Cidre – der Geist aus dem Apfel</i>	594
Ein- und Ausreisebestimmungen	595
Elektrizität	596
Essen und Trinken	596
<i>Galettes und Crêpes selbst gebacken</i>	599
<i>Zubereitung eines Taschenkrebses</i>	602
Feiertage, Feste und Events	605
Fotografieren	606
Geld	606
Gesundheit	608
Mit Haustier unterwegs	609
Information	610
Mit Kindern unterwegs	611
Klima und Reisezeit	611
Kommunikation unterwegs	612
LGBT+	613
Notfälle	614
Öffnungszeiten	615
Orientierung und Landkarten	616
Post	616
Rauchen	616
Reisegepäck und Ausrüstung	617
Sicherheit	618
Sport und Aktivitäten	618
THEMA Bootcharter/Segeln	620
Sprache	629
Unterkunft	633
Verhaltenstipps	636
Verkehrsmittel	636
Zeit	637

580

15 Land und Leute

638

Geografie	640
Klima und Wetter	640
Gezeiten	643
Flora und Fauna	646
Geschichte	650
Historische Städte	654
Medien	654
Wirtschaft	655
<i>Symbole der Bretagne</i>	656
Bevölkerung	657
Religion	657
Musik und Tänze	661
Die Megalithen	663
<i>Ein Fehler beim Sonnenaufgang</i>	674
Legenden und Mythen	675
<i>Brocéliande</i>	676
<i>Die Suche nach dem Gral</i>	680
Kostüme	681

16 Anhang

682

Literaturhinweise	684
Kleine Sprachhilfe Französisch	686
Register	694
Die Autoren	706
Schreiben Sie uns!	707