

# Inhaltsverzeichnis

<b>Kapitel 1: Einführung</b> .....	<b>9</b>
<b>Kapitel 2: Theoretischer Hintergrund zu Depressionen im Jugendalter</b> .....	<b>11</b>
2.1 Begriffsbestimmung und Symptomatik .....	11
2.1.1 Episodisch verlaufende depressive Störungen .....	12
2.1.2 Anhaltende depressive Verstimmung .....	13
2.1.3 Besonderheiten bei Jugendlichen .....	13
2.2 Epidemiologie .....	13
2.3 Modell der sozialen Informationsverarbeitung von Dodge .....	14
<b>Kapitel 3: LARS &amp; LISA – Das Trainingsprogramm</b> .....	<b>17</b>
3.1 Überblick über das Wirkprinzip und den Aufbau von LARS & LISA .....	17
3.2 Empirische Befunde zu LARS & LISA .....	19
<b>Kapitel 4: Einführung in die praktische Arbeit mit dem Trainingsmanual</b> .....	<b>22</b>
4.1 Grundsätzliches zum Trainingsprogramm LARS & LISA .....	22
4.2 Mögliche Adaptationen von LARS & LISA .....	22
4.3 Struktur der Sitzungen .....	23
4.4 Erläuterung der Textelemente und Symbole im Trainingsmanual .....	23
4.5 Erläuterungen zu den wiederkehrenden Elementen der Sitzungen .....	24
4.5.1 Sitzkreis bilden .....	24
4.5.2 Wissenstest .....	24
4.5.3 Thema der heutigen Sitzung und Ausblick .....	25
4.5.4 Alltagsbezug herstellen .....	25
4.5.5 Feedback zum Einhalten der Verhaltensregeln und Vereinbarungen .....	25
4.6 Szenenspiele .....	25
4.6.1 Ablauf .....	26
4.6.2 Verstärkung für unangemessenes Verhalten .....	28
4.7 Verhalten der Trainerinnen und Trainer .....	28
4.8 Muntermacher .....	31
4.8.1 Zublinzeln .....	31
4.8.2 Drachenfangen .....	31
4.8.3 Klapperschlangen .....	31
4.8.4 Körperknobeln .....	31
4.8.5 Zählen .....	32
4.8.6 Wortkette .....	32
4.8.7 Obstsalat .....	32
4.8.8 Fragensalat .....	32
4.8.9 Gemeinsam aufstehen .....	32
4.8.10 Gordischer Knoten .....	32

<b>Kapitel 5: Trainingsmanual</b> .....	<b>33</b>
5.1 Erste Sitzung: Allgemeine Einführung und Kennenlernen .....	33
5.2 Zweite Sitzung: Set some goals .....	42
5.3 Dritte Sitzung: Magische Spirale – I .....	50
5.4 Vierte Sitzung: Magische Spirale – II .....	57
5.5 Fünfte Sitzung: Think Tank – I .....	63
5.6 Sechste Sitzung: Think Tank – II .....	71
5.7 Siebte Sitzung: Just do it – I .....	79
5.8 Achte Sitzung: Just do it – II .....	89
5.9 Neunte Sitzung: Making contact – I .....	98
5.10 Zehnte Sitzung: Making contact – II .....	102
 <b>Literatur</b> .....	 <b>108</b>
 <b>Anhang</b>	
Hinweise zu den Online-Materialien .....	<b>113</b>