

## Inhalt

|   |    |
|---|----|
| <i>Vorwort</i>  | 5  |
| <i>1. Kapitel: Sind wir geistig gesund?</i>   | 8  |
| <i>2. Kapitel: Kann eine Gesellschaft krank sein?</i>   | 16 |
| Die Pathologie der Normalität   | 16 |
| <i>3. Kapitel: Die menschliche Situation — der Schlüssel zur humanistischen Psychoanalyse</i>       | 24 |
| Die menschliche Situation   | 24 |
| Die Bedürfnisse des Menschen, wie sie sich aus seinen Existenzbedingungen ergeben                   | 29 |
| A. Verbundenheit versus Narzismus   | 31 |
| B. Schöpferische Kräfte versus Zerstörungstendenz   | 37 |
| C. Verwurzelung: Brüderlichkeit versus seelischer Inzest  | 38 |
| D. Gefühl der Identität: Individualität versus Herdengleichheit                                     | 57 |
| E. Das Bedürfnis nach einem System der Orientierung und der Hingabe: Vernunft versus Irrationalität | 60 |
| <i>4. Kapitel: Seelische Gesundheit und Gesellschaft</i>  | 63 |
| <i>5. Kapitel: Der Mensch in der kapitalistischen Gesellschaft</i>                                  | 73 |
| Der Sozialcharakter   | 73 |
| Die Struktur des Kapitalismus und der Charakter des Menschen  | 77 |

|  |     |
|--|-----|
| A. Der Kapitalismus des 17. und 18. Jahrhunderts | 77  |
| B. Der Kapitalismus des 19. Jahrhunderts         | 79  |
| C. Die Gesellschaft des 20. Jahrhunderts         | 95  |
| I. Soziale und wirtschaftliche Veränderungen     | 95  |
| II. Die charakterologischen Wandlungen           | 101 |
| a) Quantifizierung – Abstrahierung               | 101 |
| b) Entfremdung                                   | 109 |
| c) Verschiedene andre Aspekte                    | 137 |
| 1. Anonyme Autorität – Konformismus              | 137 |
| 2. Das Prinzip der »Nicht-Frustration«           | 147 |
| 3. Freie Assoziation und freies Gerede           | 150 |
| 4. Vernunft, Gewissen, Religion                  | 152 |
| 5. Arbeit  | 159 |
| 6. Demokratie                                    | 165 |
| III. Entfremdung und seelische Gesundheit        | 172 |
| <br>   |     |
| <i>6. Kapitel: Verschiedene andre Diagnosen</i>  | 188 |
| Das neunzehnte Jahrhundert                       | 188 |
| Das zwanzigste Jahrhundert                       | 195 |
| <br>   |     |
| <i>7. Kapitel: Verschiedene Lösungsversuche</i>  | 207 |
| Autoritärer Götzendienst                         | 210 |
| Super-Kapitalismus                               | 213 |
| Sozialismus                                      | 218 |
| <br>   |     |
| <i>8. Kapitel: Wege zur Gesundung</i>            | 239 |
| Allgemeine Überlegungen                          | 239 |

|  |     |
|--|-----|
| Wirtschaftliche Umgestaltung                           | 245 |
| A. Sozialismus als Problem                             | 245 |
| B. Das Prinzip des humanistischen Sozialismus          | 251 |
| C. Sozial-psychologische Einwände                      | 254 |
| D. Interesse und Partnerschaft als Motivation          | 266 |
| E. Praktische Anregungen                               | 285 |
| Politische Umwandlung                                  | 300 |
| Kulturelle Umgestaltung                                | 305 |
| <i>9. Kapitel: Zusammenfassung — Schlußfolgerungen</i> | 314 |
| <i>Nachwort zur deutschen Übersetzung</i>              | 324 |
| <i>Register</i>  | 326 |