

Prolog.....	5
Erste Spuren und mein erstes Rennen	7
Mit dem Kopf durch die Wand und aus dem Haus	11
Gesunde Motivation ist alles	15
Das erste Mal international	17
Klein-Olympia.....	19
Absturz am Polarkreis.....	21
Sehen und Lernen	23
Kleinere Schritte.....	25
Bei den Besten.....	29
Tage, die man nicht vergisst.....	31
Höchststrafe.....	37
Scheißgefühl.....	39
Comeback.....	43
Der nächste Schritt.....	47
Ohne Pause	49
Ein kurzer Traum von Olympia.....	55
Weite Wege	59
Der Heilige Gral	61
Tapetenwechsel	65
Bayern: neues Umfeld, neue Leidenschaft.....	67
Das erste Mal	71
Durchbruch in Ruhpolding.....	73
Dünne Luft.....	75
Im ersten Anlauf.....	79
Neue Kleider	81

Sotschi.....	83
Gigantische Winterspiele unter Palmen	85
Druck	89
Gold verloren, Bronze gewonnen	91
Medaillenübergabe.....	95
Athleten-Midlife-Crisis.....	99
Neue Reize	101
Leere Schale	103
Alte Gedanken.....	107
Spurwechsel am Holmenkollen	109
Neustart.....	113
Zielsicher	115
Ein neues Team	121
Thommy	125
Auf Anhieb	129
Waffenkontrolle.....	131
Premiere in Pokljuka	135
Zwischen den Stühlen	139
Sieg oder Sarg.....	141
Im A-Team	147
An die Spitze	153
Heimspiel im Wohnzimmer	159
Olympisches Leben in Pyeongchang.....	165
Vom Winde verweht.....	171
Neues System.....	179
Zurück zur Basis	183

Kopfarbeit.....	189
Das Märchen von Östersund.....	193
Aberglaube	203
In WM-Form.....	207
Geister-Meisterin	211
Erschwerte Bedingungen	215
Gürtelrose	225
Aus Fehlern lernen.....	231
Big China is watching us	237
Unstoppable	243
Mission Gold.....	249
Zusammen.....	257
Epilog	263