

<b>Übersichtskarte</b>	<b>6</b>
<b>Vorwort</b>	<b>8</b>
<b>Tour 1</b> <i>Rhein-Partie</i>	
Barrierefreie Runde zu den Rittersitzen bei Voerde	<b>10</b>
<b>Tour 2</b> <i>Feld-Wald-und-Schloss-Wanderung</i>	
Abwechslungsreiche Runde um Schloss Lembeck	<b>22</b>
<b>Tour 3</b> <i>Naherholung an Schloss Wittringen</i>	
Wald- und Haldenrunde im Süden Gladbecks	<b>32</b>
<b>Tour 4</b> <i>Horst und Herkules</i>	
Vom Gelsenkirchener Nordsternpark zum Schloss Horst	<b>42</b>
<b>Tour 5</b> <i>„Die Freiheit nehm ich mir ...“</i>	
Zwischen Schloss und Freiheit Westerholt und Schloss Berge	<b>56</b>
<b>Tour 6</b> <i>Irland in Westfalen</i>	
Von Haus Goldschmieding nach Schloss Bodelschwingh	<b>72</b>
<b>Tour 7</b> <i>Zum Schloss, das einst ein Kloster war</i>	
Durch den Cappenberger Wald	<b>84</b>

<b>Tour 8</b>	<i>Das Schloss der guten Aussicht</i>	
	Durch die Ruhrauen nach Opherdicke	<b>92</b>
<b>Tour 9</b>	<i>Ausflug in die Urgeschichte</i>	
	Wanderung von Herdecke über den Kaisberg zu Schloss Werdringen	<b>102</b>
<b>Tour 10</b>	<i>Kunst trifft Bergbau trifft Natur trifft Kunst</i>	
	Rund um Haus Weitmar	<b>112</b>
<b>Tour 11</b>	<i>Die Schöne und das Biest</i>	
	Nach Hattingen über die Isenburg	<b>124</b>
<b>Tour 12</b>	<i>Die Ruhr und die drei Schlösser</i>	
	Südlich von Kettwig zu den Schlössern Oefte, Landsberg und Hugenpoet	<b>136</b>
<b>Tour 13</b>	<i>Das Venedig an der Ruhr</i>	
	Von Saarn am Fluss entlang zum Schloss Broich	<b>148</b>
<b>Praktische Hinweise</b>		<b>160</b>