

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Zweite Aktualisierung des Expertenstandards Sturzprophylaxe in der Pflege - Methodisches Vorgehen und Ergebnisse</b>	<b>10</b>
	<i>Heiko Stehling und Andreas Büscher</i>	
1.1	Einberufung der Expertenarbeitsgruppe	10
1.2	Anpassung des Expertenstandards und der Kommentierung an den aktuellen Wissenstand	10
1.2.1	Einbeziehung der Fachöffentlichkeit	11
1.2.2	Ergebnisse der Aktualisierung	11
1.3	Veröffentlichung der aktualisierten Fassung	14
1.4	Entwicklung eines Indikatorensets und Praxisprojekt	14
<b>2</b>	<b>Der Expertenstandard Sturzprophylaxe in der Pflege, 2. Aktualisierung 2022</b>	<b>16</b>
	<i>Michael Simon, Franziska Zúñiga, Katrin Balzer, Ute Becker, Felizitas Bellendorf, Nicole Grossmann, Anja Hermann, Blerim Hetemi, Azra Karabegovic, Anke-Petra Kasimir, Katrin Nitsch, Petra Ott-Ordelheide, Dennis Proy, Anke Püttjer, Elke Schlesselmann, Ellen Vlaeyen, Erik Wolf</i>	
2.1	Expertenarbeitsgruppe „Sturzprophylaxe in der Pflege, 2. Aktualisierung 2022“	16
2.2	Präambel zum Expertenstandard Sturzprophylaxe in der Pflege, 2. Aktualisierung 2022	20
2.3	Expertenstandard Sturzprophylaxe in der Pflege, 2. Aktualisierung 2022	23
2.4	Komentierung der Standardkriterien	24
<b>3</b>	<b>Literaturanalyse</b>	<b>52</b>
	<i>Magdalena Osińska, Jana Bartáková, Michael Ketzer, Anja Renner, Raphaëlle-Ashley Guerbaai, Franziska Zúñiga, Michael Simon</i>	
3.1	Einleitung	52
3.1.1	Definitionen	52
3.1.2	Sturzrisiko und Sturzfolgen bei Erwachsenen	53
3.1.3	Sturzrisiko und Sturzfolgen bei Kindern und Jugendlichen	57
3.1.4	Gesundheitsökonomische Relevanz	57
3.2	Methodisches Vorgehen	58
3.2.1	Fragestellung, Recherche und Auswahl der Evidenz	58
3.2.2	Kritische Bewertung der Qualität und Synthese der Evidenz	59
3.3	Ergebnisse der Literaturrecherche	60
3.3.1	Analysierte Evidenz	60
3.3.2	Qualität der eingeschlossenen Übersichtsarbeiten	60
3.3.3	Sturzrisikofaktoren	62
3.3.4	Identifizierung sturzgefährdeter Personen	65
3.3.5	Methoden zur Erfassung von Sturzereignissen	65

3.3.6	Interventionen zur Sturzprophylaxe	68
3.3.6.1	Information, Schulung und Beratung	68
3.3.6.2	Einzelinterventionen und Hilfsmittel	68
3.3.6.3	Multimodale Interventionsprogramme	73
3.3.6.4	Interventionen zur Sturzprophylaxe bei spezifischen Populationen	75
3.3.6.5	Settings- oder anbieterspezifische Interventionen	76
3.3.6.6	Kontextfaktoren zur Implementierung von Maßnahmen zur Sturzprophylaxe	76
3.4	Zusammenfassung und Implikationen für die Pflegepraxis	77
3.5	Bibliografie	79
3.5.1	Eingeschlossene Studien	79
3.5.2	Eingeschlossene Leitlinien	87
3.5.3	Sonstige Referenzen	88
3.6	Glossar	92
<b>4</b>	<b>Das Auditinstrument zum Expertenstandard Sturzprophylaxe in der Pflege, 2. Aktualisierung</b>	<b>98</b>
	<i>Petra Blumenberg, Moritz Krebs, Heiko Stehling und Andreas Büscher</i>	
4.1	Entwicklung des Auditinstruments	98
4.2	Aufbau des Auditinstruments	99
4.3	Einsatzmöglichkeiten des Auditinstruments	100
4.3.1	Auditierung vor oder nach einer Erst-Implementierung oder bei aktualisierten Expertenstandards	100
4.3.2	Regelmäßige Re-Auditierungen	100
4.4	Durchführung eines Audits	101
4.4.1	Durchführung des Audits zum Menschen mit Sturzrisiko (Fragebogen 1)	101
4.4.2	Durchführung des personalbezogenen Audits (Fragebogen 2)	102
4.4.3	Durchführung des einrichtungsbezogenen Audits (Fragebogen 3)	102
4.5	Erhebungsbögen	103
	Informationen zum "Networking for Quality"	114