

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	9
Hinweise zur Arbeit mit diesem Buch	10
1 Diagnostik sexueller Funktionsstörungen	11
2 Zielklärung und Veränderungsmotivation	33
3 Informationen und Selbstbeobachtung	41
3.1 Informationen und Störungsmodelle	41
3.2 Arbeit mit dem Kreislaufmodell der sexuellen Reaktion	69
4 Selbstexploration	85
5 Behandlung spezifischer Störungsbilder	108
5.1 Vorzeitiger Samenerguss	108
5.2 Einführung in das Beckenbodentraining für Frauen	116
5.3 Vaginaltraining	126
5.4 Sexuelles Schmerzmanagement	145
5.5 Erektionsstörungen, Erregungs- und Orgasmusstörungen	159
6 Paarinterventionen	168
7 Kognitive Interventionen	180
8 Aufrechterhaltung	193
Literatur	199
Bildnachweis	200