

Inhaltsverzeichnis

1	Allgemeine Grundlagen	15			
1.1	Diagnostik und Klassifikation ...	15	1.5	Lerntheoretische Konstrukte zur Erklärung der Suchtentwicklung	42
	<i>Oliver Bilke-Hentsch, Anil Batra</i>			<i>Anil Batra, frühere Bearbeitung: Stephan Stevens*</i>	
1.1.1	Einleitung	15	1.5.1	Einleitung	42
1.1.2	Allgemeine störungsbezogene Diagnostik	15	1.5.2	Lern- und Anpassungsprozesse in initialen Konsumphasen	42
1.1.3	Spezielle Diagnostik im Kindes- und Jugendalter	20	1.5.3	Psychotrope Substanzen als Verstärker	45
1.1.4	Literatur	23	1.5.4	Kognitive Einflüsse auf die Substanzwirkung	48
1.2	S3-Leitlinien in der Behandlung von Menschen mit Suchterkrankungen	24	1.5.5	Wirkungsveränderungen psychotroper Substanzen durch habituellen Konsum	49
	<i>Anil Batra</i>		1.5.6	Besonderheiten bei Verhaltenssüchten	50
1.2.1	Systematik von Behandlungsleitlinien	24	1.5.7	Literatur	52
1.2.2	Geschichte der Behandlungsleitlinien für die evidenzbasierte Suchtmedizin	25	1.6	Neuropsychologische Aspekte der Entwicklung von substanzungebundenen Süchten	53
1.2.3	Vor- und Nachteile, Problematik der Aktualität von Leitlinien	26		<i>Klaus Wölfling</i>	
1.2.4	Literatur	27	1.6.1	Einleitung	53
1.3	Suchtentwicklung: Einflussfaktoren, Entwicklungsdynamik	27	1.6.2	Ähnlichkeiten in Vulnerabilitäten und Charakteristiken von Verhaltenssüchten	53
	<i>Olaf Reis</i>		1.6.3	Neuroadaptionen des dopaminergen Verstärkungssystems beruhen auf Lernmechanismen	54
1.3.1	Risiken und Schutzfaktoren	27	1.6.4	Lernmechanismen führen zu automatisierten Handlungsroutinen – verankert im Suchtgedächtnis	55
1.3.2	Entwicklungsdynamische Aspekte	30	1.6.5	Sensitivierung des Belohnungssystems – Korrelat des Suchtgedächtnisses	55
1.3.3	Literatur	34	1.6.6	Frühe und späte Phasen in der Ätiologie von Verhaltenssüchten – I-PACE-Modell	57
1.4	Biologische Grundlagen der Suchtentwicklung	36	1.6.7	Literatur	57
			1.7	Grundzüge der Systemischen Suchtbehandlung	58
1.4.1	Einleitung	36		<i>Charlotte Kläusler-Senn</i>	
	<i>Stefan Gutwinski, Nina Romanczuk-Seiferth, Andreas Heinz, frühere Bearbeitung: Christian Müller*</i>		1.7.1	Frühe familientherapeutische Sicht	58
1.4.2	Substanzgebrauchsstörungen	36	1.7.2	Behandlungsgründe	59
	<i>Stefan Gutwinski, Nina Romanczuk-Seiferth, Andreas Heinz, frühere Bearbeitung: Christian Müller*</i>		1.7.3	Ansätze	59
1.4.3	Nicht substanzbezogene Störungen	39			
	<i>Nina Romanczuk-Seiferth, Stefan Gutwinski, Andreas Heinz</i>				
1.4.4	Literatur	40			

1.7.4	Definition und theoretische Prämissen	60	1.8.2	Traditionelle Vorstellung von Behandlungsmotivation	63
1.7.5	Stärken	61	1.8.3	Intrapsychische Motivations- theorien	64
1.7.6	Therapeutische Grundhaltung und Beziehung	61	1.8.4	Interpersonelle Motivations- theorien	65
1.7.7	Methoden	62	1.8.5	Verhaltensökonomische Motivationstheorie	66
1.7.8	Literatur	62	1.8.6	Literatur	67
1.8	Motivationstheorien	63			
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>				
1.8.1	Einleitung	63			
2	Psychotherapeutische Verfahren	68			
2.1	Psychoedukation	68	2.4.2	Paradigma	83
	<i>Peter Peukert (f), Oliver Bilke-Hentsch</i>		2.4.3	Konkrete Durchführung der Exposition in vivo	84
2.1.1	Einleitung	68	2.4.4	Kontraindikationen	85
2.1.2	Anwendung	68	2.4.5	Empirische Erfolgskontrolle	86
2.1.3	Bibliotherapie	68	2.4.6	Literatur	86
2.1.4	Webbasierte und interaktive Programme	69	2.5	Cognitive Bias Modification (CBM)	87
2.1.5	Ziele	69		<i>Johannes Lindenmeyer</i>	
2.1.6	Literatur	71	2.5.1	Theoretischer Hintergrund	87
2.2	Motivational Interviewing – Psychotherapie auf Augenhöhe ..	71	2.5.2	Paradigma	87
	<i>Ralf Demmel</i>		2.5.3	Konkrete Durchführung	88
2.2.1	Definition	71	2.5.4	Kontraindikationen	89
2.2.2	Therapeutische Beziehung	71	2.5.5	Empirische Erfolgskontrolle	89
2.2.3	Change Talk	72	2.5.6	Ausblick	89
2.2.4	Sustain Talk (Konfrontation vermeiden)	74	2.5.7	Literatur	89
2.2.5	Sustain Talk (Widerstände abschwächen)	75	2.6	Dritte-Welle-Verfahren	90
2.2.6	Confidence Talk (Zuversicht fördern)	77	2.6.1	Achtsamkeitsbasierte Rückfall- prävention – das MBRP-Programm <i>Götz Mundle</i>	90
2.2.7	Literatur	77	2.6.2	Dialektisch-Behaviorale Therapie der Sucht (DBT-S)	96
2.3	Kognitive Therapie	78		<i>Friederike D. Wernz, Anil Batra</i>	
	<i>Martin Hautzinger</i>		2.7	Psychodynamisch orientierte Therapieformen	101
2.3.1	Einleitung	78		<i>Edelhard Thoms</i>	
2.3.2	Grundlagen	78	2.7.1	Einleitung	101
2.3.3	Gesamtbehandlungsplan	81	2.7.2	Psychodynamische Aspekte der Therapie	103
2.3.4	Literatur	82	2.7.3	Literatur	106
2.4	Cue Exposure	82			
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>				
2.4.1	Theoretischer Hintergrund	82			

Inhaltsverzeichnis

2.8	Multidimensionale Familientherapie (MDFT)	106	2.9.5	Einführen von Contingency Management und Einbezug der Eltern	114
	<i>Andreas Gantner</i>		2.9.6	Literatur	117
2.8.1	Einleitung	106	2.10	Angehörigenarbeit, Familien- und Paartherapie	117
2.8.2	Evidenzbasiertes systemisches Behandlungsmodell	107		<i>Peter Peukert (†), Anil Batra</i>	
2.8.3	Interventionen in 4 Subsystemen .	107	2.10.1	Einleitung	117
2.8.4	Therapeutische Sitzungen, Settings und Kontakte	109	2.10.2	Interventionsformen	119
2.8.5	Qualifizierung von MDFT-Teams .	109	2.10.3	Literatur	121
2.8.6	Transfer in Deutschland	110	2.11	Community Reinforcement and Family Training (CRAFT)	122
2.8.7	Literatur	110		<i>Gallus Bischof</i>	
2.9	Multisystemische Therapie	111	2.11.1	Einleitung	122
	<i>Bruno Rhiner</i>		2.11.2	Ziele	122
2.9.1	Einleitung	111	2.11.3	Methoden	122
2.9.2	Allgemeines Assessment	111	2.11.4	Wirksamkeit	125
2.9.3	Risikofaktoren für Substanzmissbrauch und Behandlungskonsequenzen	113	2.11.5	Literatur	125
2.9.4	Bedarfsanalyse	114			
3	Stoffgebundene Süchte	126	3.1	Alkohol	126
				<i>Anne Koopmann, Silke Diestelkamp, Rainer Thomasius, Falk Kiefer, frühere Bearbeitung: Karl Mann*, Martin Grosshans*</i>	
3.1.1	Substanzcharakteristik, Wirkungen und Nebenwirkungen	126	3.3	Cannabis	184
3.1.2	Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	128		<i>Eva Hoch, Kay-Uwe Petersen, Rainer Thomasius</i>	
3.1.3	Abhängigkeitsentwicklung	135	3.3.1	Substanzcharakteristik	184
3.1.4	Therapie bei Erwachsenen	138	3.3.2	Wirkungen und Nebenwirkungen .	185
3.1.5	Akuttherapie bei Kindern und Jugendlichen	148	3.3.3	Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	187
3.1.6	Literatur	150	3.3.4	Abhängigkeitsentwicklung	187
3.2	Tabak	153	3.3.5	Akuttherapie	190
	<i>Anil Batra, Peter Lindinger</i>		3.3.6	Postakutbehandlung	191
3.2.1	Substanzcharakteristik, Wirkungen und Nebenwirkungen	153	3.3.7	Literatur	192
3.2.2	Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	156	3.4	Opiate und Opioide	198
3.2.3	Abhängigkeitsentwicklung	157		<i>Norbert Scherbaum, Ursula Havemann-Reinecke</i>	
3.2.4	Motivierung zur Veränderung und Abstinenz	161	3.4.1	Substanzcharakteristik	193
3.2.5	Behandlung des schädlichen und abhängigen Tabakkonsums	164	3.4.2	Wirkungen und Nebenwirkungen .	194
3.2.6	Literatur	181	3.4.3	Epidemiologie	195
			3.4.4	Abhängigkeitsentwicklung	196
			3.4.5	Akuttherapie	198
			3.4.6	Postakuttherapie	199
			3.4.7	Prognose der Opiat(Heroin)abhängigkeit	211
			3.4.8	Literatur	212

3.5	Polytoxikomanie	215	3.8.6	Postakuttherapie	247
	<i>Norbert Scherbaum, Ursula Havemann-Reinecke, frühere Bearbeitung: Edelhard Thoms*</i>		3.8.7	Literatur	248
3.5.1	Charakteristik	215			
3.5.2	Epidemiologie	215			
3.5.3	Abhängigkeitsentwicklung	216			
3.5.4	Therapie	218	3.9.1	Einleitung	248
3.5.5	Prognose	220	3.9.2	Epidemiologie	251
3.5.6	Literatur	220	3.9.3	Substanzcharakteristik, Wirkungen und Nebenwirkungen	252
3.6	Kokain	222	3.9.4	Abhängigkeitsentwicklung	255
	<i>Marc Vogel, Kenneth Dürsteler</i>		3.9.5	Akuttherapie	255
3.6.1	Einleitung	222	3.9.6	Ärztliche Prophylaxe einer iatrogen begünstigten Medikamenten- abhängigkeit	259
3.6.2	Epidemiologie	223	3.9.7	Literatur	260
3.6.3	Konsumformen	224	3.10	Biodrogen	261
3.6.4	Pharmakokinetik	224		<i>Leopold Hermle</i>	
3.6.5	Wirkung	225	3.10.1	Substanzcharakteristik	261
3.6.6	Nebenwirkungen und Folgeerscheinungen	226	3.10.2	Epidemiologie	265
3.6.7	Akutbehandlung	228	3.10.3	Halluzinogeninduzierte psychische Störungen	265
3.6.8	Postakutbehandlung	229	3.10.4	Akuttherapie	267
3.6.9	Literatur	230	3.10.5	Postakuttherapie	268
3.7	Amphetamin, Methamphetamin und weitere amphetamin- ähnliche Stimulanzien	232	3.10.6	Literatur	269
	<i>Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank, Oliver Bilke-Hentsch, frühere Bearbeitung: Edelhard Thoms*</i>		3.11	Gammahydroxybuttersäure und Gammabutyrolacton (Liquid Ecstasy)	270
3.7.1	Chemie	232		<i>Michael Rath</i>	
3.7.2	Geschichtlicher Exkurs und medizinische Anwendungen	233	3.11.1	Substanzcharakteristik	270
3.7.3	Epidemiologie	233	3.11.2	Wirkungen und Nebenwirkungen ..	271
3.7.4	Konsummuster und soziokulturelle Besonderheiten	234	3.11.3	Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	272
3.7.5	Neurobiologische, psychische und somatische Akutwirkungen	234	3.11.4	Abhängigkeitsentwicklung	275
3.7.6	Chronische Wirkungen	236	3.11.5	Akuttherapie	275
3.7.7	Therapie	238	3.11.6	Postakuttherapie	276
3.7.8	Besonderheiten bei Jugendlichen ..	241	3.11.7	Literatur	277
3.7.9	Literatur	241	3.12	Neue synthetische Drogen (Legal Highs) und Partydrogen ..	278
3.8	Ecstasy	243		<i>Leopold Hermle</i>	
	<i>Kay Uwe Petersen, Eva Hoch, Rainer Thomasius</i>		3.12.1	Substanzcharakteristik	278
3.8.1	Substanzcharakteristik	243	3.12.2	Wirkungen und Nebenwirkungen ..	280
3.8.2	Wirkungen und Nebenwirkungen ..	244	3.12.3	Epidemiologie	283
3.8.3	Epidemiologie	246	3.12.4	Akuttherapie	284
3.8.4	Abhängigkeitsentwicklung	246	3.12.5	Postakuttherapie	284
3.8.5	Akuttherapie	247	3.12.6	Literatur	285

4	Stoffungebundene Süchte/Verhaltenssüchte	286
4.1	Glücksspielsucht	286
	<i>Klaus Wölfling, Oliver Bilke-Hentsch, Kai W. Müller</i>	
4.1.1	Charakteristik, Wirkungen und Nebenwirkungen	286
4.1.2	Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	287
4.1.3	Abhängigkeitsentwicklung	289
4.1.4	Akuttherapie	291
4.1.5	Postakutbehandlung	296
4.1.6	Weitere niederschwellige Behandlungsangebote	296
4.1.7	Literatur	297
4.2	Störung durch Computerspielen und Internetnutzungsstörungen	298
	<i>Kai W. Müller, Klaus Wölfling, Oliver Bilke-Hentsch, Kay Uwe Petersen</i>	
4.2.1	Definition	298
4.2.2	Virtuelle Welten im Internet	299
	<i>Kay Uwe Petersen</i>	
4.2.3	Spezifische Epidemiologie	301
4.2.4	Klinische Symptomatik	302
4.2.5	Komorbidität	306
4.2.6	Störungsmodelle	309
4.2.7	Diagnostik	311
4.2.8	Therapie	312
4.2.9	Prognose und Ausblick	320
	<i>Oliver Bilke-Hentsch</i>	
4.2.10	Literatur	322
4.3	Suchtartiges Kaufverhalten	324
	<i>Astrid Müller, frühere Bearbeitung: Eva Kuhn (geb. Voth)*</i>	
4.3.1	Definition	324
4.3.2	Klassifikation	324
4.3.3	Epidemiologie	325
4.3.4	Klinische Symptomatik	325
4.3.5	Komorbidität	326
4.3.6	Störungsmodelle	326
4.3.7	Diagnostik	327
4.3.8	Therapie	328
4.3.9	Literatur	329
4.4	Exzessives Sexualverhalten – sexuelle Impulskontrollstörung	329
	<i>Michael Berner, frühere Bearbeitung: Hannah Maren Schmidt*</i>	
4.4.1	Einleitung und Definition	329
4.4.2	Epidemiologie	330
4.4.3	Klinische Symptomatik	330
4.4.4	Komorbidität	332
4.4.5	Klassifikation	333
4.4.6	Ätiologie und Störungsmodelle	334
4.4.7	Diagnostik	335
4.4.8	Therapie	338
4.4.9	Literatur	343
4.5	Sportsucht und suchtartiges Bewegungsverhalten	344
	<i>Jens Kleinert</i>	
4.5.1	Charakteristik und Formen	344
4.5.2	Epidemiologie der Sportsucht	345
4.5.3	Abhängigkeitsentwicklung	346
4.5.4	Diagnostik	347
4.5.5	Therapie	347
4.5.6	Ausblick	348
4.5.7	Literatur	348
4.6	Arbeitsucht	350
	<i>Oliver Bilke-Hentsch</i>	
4.6.1	Definition	350
4.6.2	Klassifikation	350
4.6.3	Epidemiologie	351
4.6.4	Klinische Symptomatik	351
4.6.5	Komorbidität	352
4.6.6	Störungsmodelle	353
4.6.7	Diagnostik	353
4.6.8	Therapie	354
4.6.9	Literatur	355
	Sachverzeichnis	356