

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Herausgebers	7
Vorwort	11
Definition	13
Meine subjektive Definition.....	13
Objektive Definition	14
Ätiologie und Krankheitsentwicklung	16
Meine Krankheitsentwicklung.....	16
Ätiologie und Krankheitsentwicklung	18
Epidemiologie	20
Symptomatik und Auswirkungen.....	21
Meine Symptomatik	21
Symptomatik und Auswirkungen	24
Mögliche körperliche/physische Symptomatik.....	24
Mögliche kognitive Symptomatik	25
Mögliche behaviorale Symptomatik	25
Mögliche Auswirkungen auf das Umfeld.....	25
Komorbidität.....	26
Differenzialdiagnostik	26
Meine subjektiven Therapieerfahrungen	27
Mein Weg zur Therapie	27
Meine ambulanten Therapieerfahrungen	28
Meine stationären Behandlungserfahrungen.....	29
Meine Ratschläge für	35
... Betroffene	35
... nahe Angehörige	36
... Vertraute aus dem sozialen Umfeld (Freund:innen, Kolleg:innen, Partner:innen ...)	37
... Lehrer:innen; schulisches Umfeld.....	38
... für (angehende) Fachleute.....	39

Therapiemöglichkeiten	42
Psychotherapie.....	42
Ergänzende Behandlungsverfahren.....	45
Ernährungstherapie.....	45
Körperorientierte Therapieverfahren.....	45
Ergotherapie.....	46
Zwangsbehandlung.....	48
Pharmakotherapie.....	48
Beratungs- und Selbsthilfeangebote.....	49
Tagesklinik und therapeutische Wohngruppen.....	51
Tagesklinik.....	51
Therapeutische Wohngruppen	51
 Die Zeit nach der Therapie	52
Meine Zeit nach der Therapie	52
Behandlungsdauer.....	53
Prognose.....	53
 Nachwort.....	55
 Internetadressen/Links zu den Kapiteln	56
 Quellenverzeichnis.....	57
Allgemein	57
BMI.....	57
Pro Ana.....	58
Erklärung, warum wir bei Hunger schnell gereizt sind	58
Körpertherapie.....	58
Wohngruppen	58
Rückfallquote.....	59
Operante Konditionierung.....	59
Therapie – psychotherapeutische Verfahren	59
 Mündliche Quellen.....	60