

Der Inhalt

DIE 100-TAGE-TEAM-CHALLENGE – Motivierende Team-Ansprache	8
DIE AUTOREN – 3 sind keiner zu viel	10
EINLEITUNG – Das Warum der Challenge	12
HOW TO DO – Wissenswertes vor dem Start	18
TEAM-SPIRIT-CHALLENGES – Alle auf einen Blick	22
CHALLENGE-TYPEN – Formate, Aufgaben, Zeitaufwand	24
WOCHE 1 TEAM-ZIELE – Startschuss mit motivierender Mission und Vision	27
WOCHE 2 POSITIV-FEEDBACK – Potenziale erkennen und entfalten	39
WOCHE 3 WERTE – Team-Identifikation lebbar gestalten	51
WOCHE 4 KENNENLERNEN – Deine Stress-Bedienungsanleitung	63
WOCHE 5 FEELGOOD 1 – Bewegen, entspannen, gesund ernähren	77
WOCHE 6 SPASS & FREUDE – Team-Rituale kreativ erarbeiten	87
WOCHE 7 FRAGEN – Team-Themen clever lösen	101
WOCHE 8 FREUNDLICHKEIT – Wertschätzende Gesten etablieren	115
WOCHE 9 TEAM-ROLLE – Inszeniere deinen Firmenfilm	125
WOCHE 10 FEELGOOD 2 – Pausenkultur und gesunde Kommunikation	135
WOCHE 11 GEBEN & NEHMEN – Vitalisierende Rezepte-Challenge	147
WOCHE 12 KREATIVE SPRACHE – Intelligenter Sprichwort-Mix	159
WOCHE 13 RETROSPEKTIVE – Erfolgs-Schatzkarte gestalten	171
WOCHE 14 FINALE – Feierlicher Abschluss, motivierender Ausblick	183
DANKESCHÖN 😊	194