

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Aus Scheiße Liebe machen</b>	<b>8</b>
<b>2</b>	<b>Alles darf, nix muss</b> Über die Realität der Trauer	<b>12</b>
<b>3</b>	<b>Nicht ganz bei Trost</b> Über die Reaktionen auf Trauer	<b>32</b>
<b>4</b>	<b>Kopfkino</b> Über das Begreifen	<b>48</b>
	<b>Ein Kind, das in seine Mutter verliebt war</b> Im Gespräch mit Nora Gomringer	<b>66</b>
<b>5</b>	<b>Früher warst du anders</b> Über Trauer und Beziehungen	<b>80</b>
<b>6</b>	<b>Ich muss laufen, laufen</b> Über die Körperlichkeit von Trauer	<b>98</b>
<b>7</b>	<b>Durch Pfützen springen</b> Über Kinder und Trauer	<b>112</b>
	<b>Wir wollten ihn erst begrüßen</b> Im Gespräch mit Rebecca Randak und Andy Steingrüber	<b>130</b>

<b>8</b>	<b>Alle Jahre wieder</b>	<b>144</b>
	Über Rituale	
<b>9</b>	<b>Kein Gestern und kein Morgen</b>	<b>164</b>
	Über Trauer und Sex	
	<b>Die Amsel auf dem Balkon</b>	<b>178</b>
	Im Gespräch mit Gabriele von Arnim	
<b>10</b>	<b>Thirty years wiser</b>	<b>194</b>
	Über posttraumatisches Wachstum	
<b>11</b>	<b>Die Sache mit der schwarzen Wolke</b>	<b>206</b>
	Über Suizid	
<b>12</b>	<b>Sieben Forderungen für Trauer in einer modernen Gesellschaft</b>	<b>224</b>
	<b>Dank</b>	<b>229</b>
	<b>Literatur</b>	<b>231</b>
	<b>Quellen</b>	<b>235</b>