

Inhaltsübersicht	V
Vorwort von Verena Pausder	VII
Einführung	IX

Teil 1: Starkes Ich..... 1

1 / Selbstreflexion	3
2 / Sinnfindung	17
3 / Selbstmanagement	32
4 / Gewohnheiten	44
5 / Gesundheit	59
6 / Freiheit	75
7 / Kreativität	87
8 / Lernen	100
9 / Resilienz	112

Teil 2: Starkes Wir 123

10 / Organisation	125
11 / Agilität	145
12 / Zusammenarbeit	160
13 / Kommunikation	175
14 / Meetings	193
15 / Räume	217

V

16 / Führung 233
17 / Ziele..... 247
18 / Kultur..... 260

Teil 3: Starke Gesellschaft..... 275

19 / Bildung 276
20 / Diversität 294
21 / Technologie..... 313
22 / Nachhaltigkeit..... 329
23 / Utopien..... 348

Nachwort von Stephan A. Jansen 364
Endnoten 367
Autorenprofile 394
Danke 396