

Deine Glücksorte ...

Grünes Herz

Spaziergang durch den
Bunten Garten 8

Renaissance in Bestform

Viel zu entdecken am
Schloss Rheydt 10

Hollywood zum Greifen nah

Ein Ausflug zu den Stars
of the Galaxy 12

Die Legende lebt

Hugo Junkers Hangar – auf den
Spuren der Tante JU 14

Balsam für die Seele

Wandern im Hardter Wald 16

Vorsicht Suchtgefahr

Kalter Genuss bei den
Eisdealern 18

Kultur ganz nebenbei

Kunst per pedes –
die Skulpturenmeile 20

Der Name ist Programm

Veganes im Restaurant
Alge 22

Leinen los!

Schwebefähre an der Niers 24

Vom Flachs zur Praline

Kaffeehaus-Kultur bei
Café Heinemann 26

Im Herzen der Stadt

Essen, trinken und feiern
am Alten Markt 28

Explodierende Farben

Indian Summer im
Wickrather Schlosspark 30

In guter Gesellschaft

Kunststunde im Museum
Abteiberg 32

Hasenbande und Rabbithole

Bier und Burger im
Hensen 34

Stimmung ist alles

Fohlen und Co. im
Borussia-Park 36

Geschenke, Geschenke

Feinkost und mehr im
Etepeteteete 38

Mönchengladbach von oben

Atemberaubender Rundflug
mit dem Zeppelin 40

Hüpfen macht glücklich

Hoch und runter im
Hi-Fly Trampolin Park 42

Legendär und kreativ

Das zweite Gesicht der
Waldhausener Straße 44

Mode zum Liebhaben

Schönes shoppen bei
Fräulein Smilla 46

Nachhaltig lecker

Bewusst schlemmen im
van Dooren48

Essen, trinken und mehr

Kulinarisches im
KULT+GENUSS50

Glück auf Irish

Chillen und Abrocken im
Irish Pub The Pögs52

Sieg, Platz, Zweierwette

„Zocken“ auf der
Trabrennbahn54

Secondhand mal anders

LPs und Co. in der
Vinyl-Garage.....56

Zu Besuch bei den Riesen

Staunen auf der
Sequoiafarm58

Lachen macht glücklich

Comedy und Kabarett
im Kunstwerk60

So schön anders!

Alles für den Hund im
Max & Rosa62

Geschichte zum Anfassen

Stippvisite in der
Basilika St. Vitus64

Saudade bei Kerzenschein

Fado und mehr im
Lax Legere66

Verspannungen ade

Wellness bei Baan
Boa Massage.....68

Gotcha!

Abenteuer in Lost City70

Natur pur

Relaxen im Volksgarten72

Traumautos für jedermann

Adrenalin pur bei SimRacing74

Hier geht's um die Bohne!

Kaffeepause in der Arista
Kaffeerösterei76

Immer an der Wand lang

Auf den Spuren der
Stadtmauer.....78

Service rundum

Kleidung probieren in der
Fashionbox80

Festtagsstimmung

Weihnachtsspaziergang
in der Webersiedlung82

Frisch und frischer

Einkaufen auf dem Rheydter
Wochenmarkt84

Paddeln auf der Niers

Ausflug nach Süchteln86

... noch mehr Glück für dich

Fantasievolle Backwaren

Köstliches aus der
Bäckerei Held88

Modernes trifft Gründerzeit

Herrschaftliches Flair im
Haus Irskens90

Auf den Spuren Napoleons

Unterwegs auf der
Fietsallee92

Virtuelle Welten

Willkommen im Holocafé94

Luxus-Schnitte

Zu Besuch bei Herrn
Feldmann96

Kleine Kunstwerke

Unikate im Art.Style.Living98

Entspannt untertauchen

Baden wie 1920 – Volksbad
Mönchengladbach100

Einfach schön!

Handgemachtes im
Harmonie 20102

Auf dem Weg nach oben

Gipfelstürmer in der
Kletterkirche104

Mediterranes Lebensgefühl

Boule spielen auf dem
Rheydter Marktplatz106

Klein, aber fein

Besinnliche Momente in
der Jona-Kapelle108

Poesie für alle

Gedichtweg im
Schmölderpark110

Paradies für Spielkinder

Action auf dem
Naturspielplatz112

Einfach mal bummeln

Entdeckungstour in
der Wallstraße114

Spinnen, weben und flechten

Geschichte hautnah im
TextilTechnikum116

Kunst, Kultur und klönen

Treffpunkt Alte Tanke118

Zurück zur Natur

Der Bresges Park –
eine grüne Oase120

Hier kommt man ins Rollen

Fun ohne Ende im
Skaterpark122

Gründerzeit-Streifzug

Auf Entdeckungstour im
Eicken-Viertel124

Der schönste Tag im Leben

Termin bei Sanna Lindström126

Schluss mit Rumsitzen

Sporteln auf den Muskelkater-
Rundwegen128

Glücksgefühle à la carte

Savoir-vivre in der
Brasserie Gero130

Rätselraten auf Zeit

Nervenkitzel beim Timebreak
Live-Escape-Game132

Wellness pur

Kurzurlaub in der
Asia-Therme134

Toooooor!

Fußball gucken im
MaNaMaNa136

Fachwerk und mehr

Ausflug nach Liedberg138

Wandeln unter Baumkronen

Grün in Grün: die
Brucknerallee140

Ganz schön aussichtsreich

Blick vom Wasserturm142

Für Vier- und Zweibeiner

Hunderunde im Beller Park144

Something like a bar ...

Cocktails und mehr im
Foormat146

Kurz mal Pause machen

Atemholen im Innenhof
der Rathaus-Abtei148

Gute Laune garantiert

Fröhliche Farben bei
Eva Brachten150

Kreative Köpfe

Markt der schönen Dinge –
Greta & Claus152

The Old Lady

Ein Ort des Lebens – Evangelische
Hauptkirche Rheydt154

Shopping-Glück

Vier Sterne fürs Minto156

Für Mittelalter-Freunde

Willkommen auf dem
Rittermarkt158

Kirchliches Kleinod

Rokoko in Wickrathberg160

Jeder Besuch eine Auszeit

Wellness im Café
Traumfabrik162

Hell und farbenfroh

Begehbare Kunstwerk
von Alex Morrison164

Biergarten de luxe

Lounge-Feeling im
Haus Erholung166