

Inhaltsverzeichnis

1. Geleitwort	19
2. Geleitwort	21
Vorwort	23
<hr/>	
I Einführung in die Sportpsychiatrie und -psychotherapie	27
1 Sportpsychiatrie und -psychotherapie	29
<i>Malte Christian Claussen</i>	
1.1 Entwicklung der Sportpsychiatrie und -psychotherapie	30
1.2 Fachgesellschaften und Netzwerke	31
1.3 Aus- und Weiterbildung	32
1.4 Ausblick	33
2 Curriculum Sportpsychiatrie und -psychotherapie	35
<i>Malte Christian Claussen</i>	
2.1 Curriculum der Schweizerischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie	36
2.2 Stufe 1: Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Basisversorgung . . .	37
2.3 Stufe 2: Klinisch-praktische Sportpsychiatrie und -psychotherapie	38
2.4 Stufe 3: Tätigkeitsgebiet Sportpsychiatrie und -psychotherapie	38
2.5 Ausblick	39
3 Sportpsychiatrie und -psychotherapie im Leistungssport	41
<i>Malte Christian Claussen</i>	
3.1 Körperliche Gesundheit, psychische Gesundheit und Leistung	45
3.2 Leistungssport: Psychische Gesundheit, Verletzungen und Leistung	49
3.3 Gewalt und Missbrauch im Leistungssport	50
3.4 Gesamtmedizinische Versorgung im Leistungssport	51

3.5 Qualifizierte medizinische Fachdisziplin für die psychische Gesundheit (Sportpsychiatrie und -psychotherapie) 54

3.6 Sprechstunden und stationäre Angebote Sportpsychiatrie und -psychotherapie 55

3.7 Ausblick 56

II Epidemiologie und Ätiopathogenese psychischer Erkrankungen im Leistungssport 59

4 Epidemiologie psychischer Erkrankungen im Leistungssport 61
Tobias Freyer, Karl-Jürgen Bär

4.1 Kopfverletzungen 62

4.2 Substanzgebrauch 62

4.3 Depressive Störungen 62

4.4 Sexualisierte Gewalt und Missbrauch 63

4.5 Gestörtes Essverhalten und Essstörungen 63

4.6 Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) 64

4.7 Zusammenfassung 64

5 Ätiopathogenetische Konzepte und Krankheitsmodelle psychischer Erkrankungen 67
Karl-Jürgen Bär, Tobias Freyer

5.1 Ätiopathogenetische Konzepte und Krankheitsmodelle im Leistungssport 67

5.2 Biopsychosoziales Modell von Krankheit und Gesundheit 68

5.3 Biologische Faktoren 68

5.4 Psychische Faktoren 70

5.5 Frühe Erfahrungen, Verhaltens- und psychodynamische Modelle 71

5.6 Körperbild 72

5.7 Soziale Faktoren 73

5.8 Psychosoziale Entwicklung 73

5.9 Karriereende 74

5.10 Zusammenfassung 74

III Diagnostik und Klassifikation psychischer Erkrankungen im Leistungssport . . .	77
6 Einführung in die Sportpsychiatrie und -psychotherapie: Diagnostik und Klassifikation psychischer Erkrankungen im Leistungssport	79
<i>Carlos Gonzalez Hofmann, Malte Christian Claussen</i>	
6.1 Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Aspekte der Diagnostik	80
6.2 Kopfverletzungen	84
6.3 Doping	85
6.4 Anpassungsstörungen	86
6.5 Übertraining und depressive Störungen	87
6.6 Angst und Angststörungen	87
6.7 Schmerz und Schmerzstörungen	88
6.8 Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen	89
6.9 Gestörtes Essverhalten und Essstörungen	90
6.10 Ausblick	91
7 Diagnostik und Klassifikation psychischer Erkrankungen	99
<i>Paul Hoff und Johannes Simon Vetter</i>	
7.1 Historische Skizze zur psychiatrischen Diagnostik und Nosologie	100
7.2 Operationalisierte psychiatrische Diagnostik	103
7.3 Eckpunkte der aktuellen Diagnostikdebatte in der Psychiatrie und Psychotherapie	104
7.4 Erweitertes Verständnis von Psychopathologie als methodenkritische Klammer für die Psychiatrie und Psychotherapie des 21. Jahrhunderts	109
7.5 Zusammenfassung	110
IV Psychische Erkrankungen im Leistungssport: Therapeutische Grundlagen	115
8 Einführung in die Sportpsychiatrie und -psychotherapie: Therapie psychischer Erkrankungen im Leistungssport	117
<i>Carlos Gonzalez Hofmann, Malte Christian Claussen</i>	
8.1 Rahmenbedingungen der Behandlung und Umfeld	118
8.2 Psychotherapie	120
8.3 Psychopharmakotherapie und Anti-Doping-Bestimmungen	121
8.4 Weitere Therapien	123
8.5 Psychiatrische Notfälle im Leistungssport	123

9	Psychotherapie im Leistungssport	129
	<i>Birgit Kleim, Mu Lin, Laura Möseneder, Nico Stenz, Michael Rufer</i>	
9.1	Psychotherapieverfahren	129
9.2	Kognitive Verhaltenstherapie	131
9.3	Systemische Therapie	132
9.4	Psychodynamische Psychotherapie	133
9.5	Zusammenfassung	134
10	Psychopharmakotherapie im Leistungssport	139
	<i>Michael Colla, Golo Kronenberg, Stefan Vetter</i>	
10.1	Leistungssport	139
10.2	Anxiolytika/Hypnotika	140
10.3	Antidepressiva	142
10.4	Phasenprophylaktika und atypische Antipsychotika	144
10.5	Stimulanzien und stimulanzienähnliche Medikamente	145
11	Anti-Doping-Bestimmungen	151
	<i>Carmela Herzog, Christian Imboden</i>	
11.1	World Anti-Doping Agency (WADA)	151
11.2	Rechtliche Situation in der Schweiz	153
11.3	Dopingkontrolle	154
11.4	Ausnahmebewilligung zu therapeutischen Zwecken (ATZ) und Therapeutic Use Exemptions (TUE)	156
12	Psychosoziale Therapien und Aspekte im Leistungssport	161
	<i>Florian Hotzy, Johannes Scherr, Matthias Jäger</i>	
12.1	Psychosoziale Interventionen	162
12.2	Stigmatisierung psychischer Erkrankungen	164
12.3	Soziales Umfeld und psychische Erkrankungen im Leistungssport	164
12.4	Ausblick	166
<hr/>		
V	Psychische Erkrankungen im Leistungssport	169
13	Kopfverletzungen	171
	<i>Markus Deutschmann, Charlotte Huppertz, Wiebke Gramm, Karsten Henkel</i>	
13.1	Definition	171
13.2	Epidemiologie	174
13.3	Ätiopathogenese	175
13.4	Symptomatologie und Diagnostik	176

13.5	Neuropsychologische Aspekte	177
13.6	Langzeitfolgen	179
13.7	Differenzialdiagnose und Komorbiditäten	180
13.8	Therapie	182
13.9	Prävention	184
13.10	Zusammenfassung	185
14	Delirien	191
	<i>Peggy Schmidt, Christian Mikutta, Thomas Müller, Thomas von Wyl</i>	
14.1	Symptomatologie	191
14.2	Diagnose	191
14.3	Delirien im Bergsport	192
14.4	Delirien im Ausdauersport	193
14.5	Delirien im Kampfsport	193
14.6	Delirien und Doping	193
14.7	Therapie	194
14.8	Prävention	195
15	Substanzgebrauch und Substanzgebrauchsstörungen	197
	<i>Jan Exner, Marcus Herdener, Jan Conradi</i>	
15.1	Diagnostik und Symptomatologie	197
15.2	Therapie und Komorbiditäten	198
15.3	Epidemiologie	199
15.4	Ätiopathogenese	200
15.5	Substanzen	200
15.6	Ausblick	205
16	Doping	211
	<i>Oliver Gero Bosch, Boris Bastian Quednow</i>	
16.1	Substanzen	211
	16.1.1 Anabol androgene Steroide (AAS)	212
	16.1.2 Stimulanzen	212
	16.1.3 Wachstumsfaktoren und weitere Pharmaka	212
	16.1.4 Nicht pharmakologische Interventionen	213
16.2	Epidemiologie	213
16.3	Symptomatologie	214
16.4	Prävention und Therapie	215

17	Psychosen	221
	<i>Astrid Röh, Christian Mikutta, Thomas Müller, Alkomiet Hasan</i>	
17.1	Primäre nichtaffektive Psychosen	221
17.2	Sekundäre Psychosen im Leistungssport	222
17.3	Therapie	224
18	Bipolar-affektive Störungen	229
	<i>Christian Mikutta, Astrid Röh, Alkomiet Hasan, Thomas Müller</i>	
18.1	Epidemiologie	229
18.2	Symptomatologie	229
18.3	Diagnostik	230
18.4	Differenzialdiagnostik	230
18.5	Therapie	231
19	Anpassungsstörungen	235
	<i>Simon Ewers, Stefan Fröhlich, Walter Frey, Jan Wielopolski</i>	
19.1	Epidemiologie	235
19.2	Ätiopathogenese	235
19.3	Symptomatologie	237
19.4	Diagnostik und Differenzialdiagnostik	238
19.5	Komorbiditäten	241
19.6	Therapie	241
19.7	Verlauf und Prognose	241
19.8	Prävention	242
20	Übertraining und Übertrainingssyndrom (ÜTS)	247
	<i>Alexander Schorb, Josef Niebauer, Ralf Santelli, Wolfgang Aichhorn</i>	
20.1	Symptomatologie	248
20.2	Biologische Grundlagen	250
20.3	Diagnostik	259
20.4	Sportpsychiatrisch-psychotherapeutische Aspekte des Übertrainings	259
20.5	Therapie und Prävention	263
21	Depressive Störungen	269
	<i>Karsten Henkel, Frank Schneider</i>	
21.1	Diagnostik und Differenzialdiagnostik	269
21.2	Epidemiologie	270
21.3	Symptomatologie	272

21.4	Verlauf und Prävention	273
21.5	Therapie	275
22	Suizidalität und Suizidprävention	279
	<i>Eva-Maria Pichler, Simon Ewers, Vladeta Ajdacic-Gross</i>	
22.1	Epidemiologie	280
22.2	Ätiopathogenese	280
22.3	Prävention	283
23	Angststörungen	289
	<i>Annette Beatrix Brühl, Daniel Kranick, Aba Delsignore, Steffi Weidt</i>	
23.1	Definitionen	289
23.2	Angststörungen gemäß ICD-10	291
23.3	Epidemiologie	292
23.4	Ätiopathogenese	293
23.5	Symptomatologie	294
23.6	Differenzialdiagnostik	295
23.7	Komorbiditäten	297
23.8	Therapie	297
23.9	Zusammenfassung	299
24	Zwangsstörungen	303
	<i>Annette Beatrix Brühl, Julia Bolsinger, Aba Delsignore, Steffi Weidt</i>	
24.1	Epidemiologie	303
24.2	Ätiopathogenese	304
24.3	Symptomatologie	305
24.4	Diagnostik und Differentialdiagnostik	306
24.5	Komorbiditäten	307
24.6	Therapie	307
24.7	Prävention	308
25	Schmerz und Schmerzstörungen	311
	<i>Pia-Maria Wippert, Roland von Känel</i>	
25.1	Definition	311
25.2	Epidemiologie	316
25.3	Ätiopathogenese	316
25.4	Komorbiditäten	319
25.5	Diagnostik	320

25.6	Therapie	323
25.7	Prävention	325
26	Traumafolgestörungen	329
	<i>Judith Rohde, Birgit Kleim</i>	
26.1	Epidemiologie und Komorbiditäten	330
26.2	Diagnostik	331
26.3	Therapie	331
27	Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen	335
	<i>Antonia Bendau, Jens Plag, Andreas Ströhle</i>	
27.1	Persönlichkeit und Persönlichkeitsdimensionen	335
27.2	Persönlichkeitsstörungen	341
27.3	Zusammenfassung	342
28	Gestörtes Essverhalten und Essstörungen	347
	<i>Robin Halioua, Andrea Wyssen, Yannis Karrer, Sibylle Matter Brügger, Gabriella Milos, Simone Munsch</i>	
28.1	Epidemiologie	347
28.2	Symptomatologie	347
28.3	Ätiopathogenese	351
28.4	Gewichtsmanagement	355
28.5	Relatives Energiedefizit-Syndrom (RED-S)	358
28.6	Diagnostik und Differenzialdiagnostik	359
28.7	Therapie	364
28.8	Return-to-Play-Entscheidung	368
28.9	Verlauf	370
28.10	Prävention	370
29	Muskeldysmorphie	377
	<i>Robin Halioua, Yannis Karrer, Simone Munsch, Andrea Wyssen</i>	
29.1	Epidemiologie	377
29.2	Symptomatologie	377
29.3	Ätiopathogenese	378
29.4	Diagnostik	379
29.5	Differenzialdiagnostik und Komorbiditäten	380
29.6	Therapie	381
29.7	Verlauf	381

30	Suchthafes Sportverhalten und Sportsucht	385
	<i>Flora Colledge, Marc Walter</i>	
30.1	Definition und Epidemiologie	386
30.2	Ätiopathogenese und Symptomatologie	387
30.3	Differenzialdiagnostik und Komorbiditäten	387
30.4	Therapie	390
30.5	Ausblick	390
31	Schlafstörungen	395
	<i>Heide Baumann-Vogel, Annette Beatrix Brühl, Martin Hatzinger, Steffi Weidt</i>	
31.1	Ätiopathogenese	395
31.2	Epidemiologie und Diagnostik	397
31.3	Symptomatologie	398
31.4	Therapie	398
31.5	Zusammenfassung	399
32	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	403
	<i>Xaver Berg, Anna Buadze, Michael Colla</i>	
32.1	Epidemiologie	403
32.2	Ätiopathogenese	404
32.3	Komorbiditäten	406
32.4	Diagnostik und Symptomatologie	406
32.5	Therapie	407
32.6	Pharmakotherapie des ADHS	409
32.7	Pharmakotherapie bei Leistungssportlern	411
32.8	Exkurs: Sport in der Therapie des ADHS	412
33	Glücksspiel- und Computerspielsucht	417
	<i>Raoul Bitar, Marcus Herdener, Matthias Vonmoss</i>	
33.1	Definition	417
33.2	Epidemiologie	419
33.3	Ätiopathogenese	419
33.4	Diagnostik und Differenzialdiagnostik	421
33.5	Symptomatologie und Verlauf	421
33.6	Komorbiditäten	422
33.7	Therapie	423
33.8	Prävention	424

VI Psychische Gesundheit im Leistungssport über die Lebenszeit	431
34 Sportpsychiatrie und -psychotherapie: Ethische Aspekte und Recht	433
<i>Carlos Gonzalez Hofmann, Sibylle Matter Brügger, Paul Hoff, Uli Hemmeter, Malte Christian Claussen</i>	
34.1 Umgang mit Risiken und Schadensfolgen	434
34.2 Rollenkonflikte	435
34.3 Erfolg oder Ethik?	436
34.4 Schutz besonderer Gruppen	437
34.5 Grenzziehungen	438
34.6 Doping und Leistungsoptimierung	440
34.7 Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Versorgung	442
34.8 Psychiatrische Diagnostik	442
34.9 Genderperspektive und -aspekte	443
34.10 Erweiterte medizinische Grundprinzipien	444
34.11 Behandlungsvertrag	445
34.12 Minderjährige Sportler	446
34.13 Berufspflichten und Patientenrechte	446
34.14 Doping	448
34.15 Inverses Doping	449
35 Gender und Leistungssport	453
<i>Laura Marianne Wild, Ute Habel</i>	
35.1 Historische Aspekte	454
35.2 Intersexualität	455
35.3 Psychische Gesundheit und Erkrankungen	456
35.4 Frauen im Leistungssport	457
35.5 Ausblick	458
36 Kinder- und Jugendpsychiatrische und -psychotherapeutische Aspekte im Leistungssport	461
<i>Marc Allroggen</i>	
36.1 Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie und Leistungssport	461
36.2 Entwicklungspsychiatrische Aspekte bei Kindern	462
36.3 Entwicklungspsychiatrische Aspekte bei Jugendlichen	463
36.4 Psychische Erkrankungen bei jugendlichen Leistungssportlern	465
36.5 Diagnostik und Beratung	466
36.6 Psychotherapeutische Aspekte	468

36.7	Pharmakotherapeutische Aspekte	469
36.8	Gewalt und Missbrauch im Leistungssport	470
36.9	Zusammenfassung	470
37	Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Aspekte im Parasport <i>Martina Langer, Phil Jungen, Carlos Gonzalez Hofmann</i>	475
37.1	Geschichte	475
37.2	Exklusion und Inklusion	476
37.3	Behinderung und Beeinträchtigungskategorien	477
37.4	Körperliche, psychische und soziale Herausforderungen	477
37.5	Prävention	481
37.6	Diagnostik	482
37.7	Therapie	483
37.8	Nachsorge	483
37.9	Ausblick	484
38	Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Aspekte nach der Karriere <i>Petra Dallmann, Brit Wilsdorf</i>	489
38.1	Karriereende	490
38.2	Psychische Erkrankungen bei ehemaligen Leistungssportlern	494
38.3	Unterstützungsmöglichkeiten in der dualen Karriere und der Bewältigung des Karriereendes: Beispiele aktuell existierender Angebote in Deutschland	495
38.4	Zusammenfassung	499
<hr/>		
VII	Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Aspekte im Bergsport	503
39	Akute Bergkrankheit, Höhenhirnödem und höheninduzierte Psychose <i>Christian Mikutta, Katharina Hüfner, Frans van der Kallen, Monika Brodmann Maeder</i>	505
39.1	Akute Bergkrankheit	505
39.2	Höhenhirnödem (HACE)	507
39.3	Höheninduzierte Psychose	508
40	Angststörungen und Traumafolgestörungen <i>Christian Mikutta, Katharina Hüfner, Frans van der Kallen, Monika Brodmann Maeder</i>	513
40.1	Angst und Angststörungen	513
40.2	Traumafolgestörungen	516

<hr/>	
VIII Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Aspekte bei weiteren Akteuren im Leistungssport	523
41 Trainer und Schiedsrichter	525
<i>Alexander Schorb, Ralf Santelli, Wolfgang Aichhorn</i>	
41.1 Trainer	525
41.2 Burnout	530
41.3 Kompetenzorientierung in der Trainerbildung	534
41.4 Schiedsrichter (Ausblick)	538
<hr/>	
IX Prävention und Förderung der psychischen Gesundheit im Leistungssport	543
42 Einführung in die Sportpsychiatrie und -psychotherapie: Prävention und Förderung der psychischen Gesundheit im Leistungssport . .	545
<i>Carlos Gonzalez Hofmann, Malte Christian Claussen</i>	
42.1 Formen der Prävention	545
42.2 Leistungssport	547
42.3 Versorgungsmodell	550
42.4 Verletzungen und Karriereende	553
42.5 Bedeutung der Trainer	554
42.6 Bedeutung der Eltern	555
43 Psychische Gesundheit im Leistungssport – Perspektive und Praxis der Sportmedizin	563
<i>Johannes Scherr, Christian Schmied</i>	
44 Psychische Gesundheit im Leistungssport – Perspektive und Praxis der Verbände und Vereine am Beispiel des Deutschen Handballbundes (DHB) und der Spielgemeinschaft Flensburg-Handewitt	567
<i>Frank Helmig</i>	
44.1 Sportverbände und -vereine	567
44.2 Deutscher Handballbund (DHB)	568
44.3 Modell der Betreuung einer Handball-Bundesliga-Mannschaft	570
<hr/>	
X Entspannungs- und Imaginationsverfahren im Leistungssport	573
45 Entspannungsverfahren im Leistungssport	575
<i>Ralph Erich Schmidt, Rainer Krähenmann</i>	
45.1 Progressive Muskelrelaxation	575
45.2 Autogenes Training	577
45.3 Achtsamkeitstraining	579

45.4	Hypnose	580
45.5	Biofeedback	583
45.6	Zusammenfassung	584
46	Imaginationsverfahren im Leistungssport	591
	<i>Stephan Detert, Rainer Krähenmann, Ralph Erich Schmidt</i>	
46.1	Theorien und Modelle	591
46.2	Neuronale Grundlagen	592
46.3	Messmethoden	593
46.4	Einsatz und Funktionen	594
46.5	Leistungssteigerung	594
46.6	Rehabilitation	595
46.7	Einflussfaktoren	595
46.8	Imaginative Psychotherapieverfahren	596
46.9	Therapie psychischer Erkrankungen	598
46.10	Zusammenfassung	599

XI	Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Netzwerke und Gesellschaften	605
47	Internationale Netzwerke und Gesellschaften	607
	<i>Karsten Henkel, Frank Schneider</i>	
48	DGPPN-Referat „Sportpsychiatrie und -psychotherapie“	611
	<i>Karsten Henkel, Frank Schneider</i>	
49	Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (SGSPP)	615
	<i>Malte Christian Claussen, Carlos Gonzalez Hofmann</i>	
50	Österreichische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (ÖGSPP) und ÖGPP-Arbeitsgemeinschaft Sportpsychiatrie und -psychotherapie	617
	<i>Wolfgang Preinsperger, Wolfgang Pennwieser</i>	

XII	Sport und Bewegung bei psychischen Erkrankungen	621
51	Sport und Bewegung in Therapie und Prävention psychischer Erkrankungen	623
	<i>Christian Imboden, Markus Gerber</i>	
51.1	Körperliche und psychische Gesundheit	623
51.2	Behandlungsverfahren in der Psychiatrie und Psychotherapie	624

51.3 Sport und Bewegung in der Prävention psychischer Erkrankungen 625

51.4 Transdiagnostische Effekte von Sport und Bewegung 627

51.5 Sport und Bewegung in der Therapie psychischer Erkrankungen 628

51.6 Effekte von Sport und Bewegung auf die Kognition
bei psychischen Erkrankungen 631

51.7 Effekte von Sport und Bewegung auf die kardiovaskuläre
und metabolische Gesundheit 633

51.8 Empfehlungen zur Umsetzung 635

Anhang 651

Verein Wirfueryannic e.V. 652

Abkürzungsverzeichnis 653

Autorenverzeichnis 659

Sachwortverzeichnis 669