

# Inhalt

VORWORT:	<b>Liebe Mutter, lieber Vater!</b>	7
KAPITEL 1:	<b>Wie ihr in der Familie erfolgreich lernt</b>	9
	Co-Learning: Kooperatives und kollaboratives Lernen	10
	Spielerischer Zugang zum Lernen	17
KAPITEL 2:	<b>Frühkindliches Lernen – Meilensteine in der Entwicklung</b>	21
	Bewegung	24
	Sprache	29
	Kognition	32
	Emotionen	36
KAPITEL 3:	<b>Lernstile – vier individuelle Wege der Wissensaneignung</b>	41
	Selbsttest: Wie lernt mein Kind am besten!	43
	K: Der kreative Lerner	48
	S: Der soziale Lerner	50
	A: Der abstrakte Lerner	52
	O: Der ordentliche Lerner	54

KAPITEL 4:	<b>Lernmotivation – Wie du dein Kind zum Lernen bewegst</b>	<b>57</b>
	Erfolgsversprechende Strategien zur Aufrechterhaltung der Lernmotivation	58
	Das kindliche Interesse und seine Bedeutung für das Lernen	60
	Motivationskiller: Wie du diese vermeiden kannst	62
	Von der extrinsischen zur intrinsischen Motivation	64
	Wie man sein Kind richtig lobt und belohnt	65
	Kontrolle abgeben und Eigeninitiative fördern	69
KAPITEL 5:	<b>Wie dein Kind konzentriert lernt</b>	<b>71</b>
	Rahmenbedingungen für das konzentrierte Lernen schaffen	72
	Konzentration mit Lernpausen steigern	76
	Die richtige Ernährung fürs Gehirn	79
	Fünf Konzentrationsübungen	82
KAPITEL 6:	<b>Die richtige Lernumgebung für dein Kind</b>	<b>83</b>
	Die Wahl der richtigen Möbel	84
	Die Schultasche	85
	Der Arbeitsplatz	86
KAPITEL 7:	<b>Hausaufgaben – muss das sein?</b>	<b>93</b>
	Nützliche Rahmenbedingungen für die Hausaufgabenzeit schaffen	95

	Wie du dein Kind bei den Hausaufgaben unterstützen kannst	97
KAPITEL 8:	<b>Wie du Klassenarbeiten organisierst und locker bleibst</b>	<b>103</b>
	Vor der Klassenarbeit	104
	Am Tag der Klassenarbeit	108
	Nach der Klassenarbeit	111
KAPITEL 9:	<b>Wie du Schulstress verringerst und dein Kind entlastest</b>	<b>115</b>
	Deine Rolle als Elternteil	117
	Aktivitäten und Hilfsangebote zum Abbau und Umgang mit Schulstress	121
	Selbsttest: Wie gestresst ist mein Kind?	125
KAPITEL 10:	<b>Wie du Lernschwierigkeiten erkennst und Ausgleich schaffst</b>	<b>129</b>
	Lernstörung und Lernbehinderung	130
	Legasthenie	134
	Dyslexie	136
	Rechtschreibstörung	138
	Dyskalkulie	139
	AD(H)S	141
KAPITEL 11:	<b>Die besten Lernstrategien</b>	<b>145</b>
	Wiederholungsstrategien	146
	Organisationsstrategien	149
	Elaborationsstrategien	152

Metakognitive Lernstrategien 154

KAPITEL 12: **Lehrpläne und passende Lernspiele  
für Mathe, Deutsch und Englisch** 157

Deutsch (1. bis 2. Klasse) 158

Mathematik (1. bis 2. Klasse) 166

Deutsch (3. bis 4. Klasse) 174

Mathematik (3. bis 4. Klasse) 181

Englisch (3. bis 4. Klasse) 189

**ANHANG**

Liste mit allen Lerntipps 203

Liste mit allen Lernspielen 212

Literaturangaben 215

Impressum 219