

# Inhaltsverzeichnis

Ein paar Worte vorweg	11
Born this way	17
Was ist Ableismus?	31
What doesn't kill you doesn't always make you stronger	47
Narrative und Vorurteile	59
Tabula rasa	79
Internalisierter Ableismus und Sozialisation	89
Einmal genug sein	107
Privilegien und Identität	117
Phönix aus der Asche	133
Disability Pride und Barrierefreiheit	151
Sexualisierte Gewalt und Selbstbestimmung	171
Nothing about us without us	187
Sprache ist Macht	209
Wie inklusiv ist unsere Gesellschaft wirklich?	223
Gemeinsam gegen Ableismus	249
Von Herzen danke	261
Quellennachweise	265