

# Inhalt

Vorwort	4	<i>Olivenbaum meiner Träume</i>	73
Kartenverzeichnis	9	<i>Barlovento</i>	73
Hinweise zur Benutzung	10	<i>Christen kontra Moslems – eine Spiel-Schlacht im Barranco</i>	74
Steckbrief La Palma	11		
Die Regionen im Überblick	12	<b>3 Der Südosten</b>	<b>78</b>
Reiserouten und Touren	14	<b>Ländlich und bäuerlich</b>	<b>81</b>
La Palma: Zu jeder Zeit	22	Überblick	81
Fünfmal Baden & Fisch genießen	24	Los Cancajos	82
Fünfmal in die Ferne schauen	25	Breña Alta und Breña Baja	90
Fünfmal Vulkanismus erleben	26	<i>Starker Tobak – La Palmas Meisterdreher</i>	92
Fünfmal Sterne bestaunen	27	Mazo	95
		<i>Mazos Kunsthandwerker</i>	100
		Belmaco	102
		Tigalate	103
<b>1 Hauptstadt und Umgebung</b>	<b>28</b>		
<b>Santa Cruz – klein und fein</b>	<b>30</b>	<b>4 Der Südzipfel</b>	<b>104</b>
Überblick	30	<b>Schwarz und wüst</b>	<b>106</b>
Rundgang durch die Altstadt	33	Überblick	107
Praktische Tipps	42	Los Canarios (Fuencaliente)	108
<i>La Palmas „Indianer“</i>	47	<i>Von Feinschmeckern und Wandervögeln geschätzt – die Salzgärten von El Faro</i>	112
Las Nieves	48	Las Indias und Los Quemados	117
Velhoco	51		
Buena Vista de Arriba	51	<b>5 Der Südwesten</b>	<b>122</b>
<i>Manolos Modewelt und mehr</i>	52	<b>Auf der Sonnenseite der Insel</b>	<b>125</b>
		Überblick	126
		Puerto Naos	127
		<i>Abrissbirne am Strand</i>	135
		Rund um Todoque	136
		Las Manchas	138
		El Paso	142
<b>2 Der Nordosten</b>	<b>54</b>		
<b>Monteverde – die grünen Berge</b>	<b>57</b>		
Überblick	58		
Tenagua	59		
Puntallana	59		
La Galga	62		
Los Tilos	64		
Los Sauces	67		
San Andrés	68		
<i>„Feuerwasser“ aus Zuckerrohr</i>	71		
La Fajana	72		

Los Llanos	150	La Cumbrecita	223
Argual	160	Los Brecitos	224
<i>Kunst aus Feuer</i>	162	Die Höhenstraße entlang der Caldera	224
<i>Ein Kölner Zuckerbaron – Jakob Groenenberg anno 1509</i>	164	Observatorium Roque d. l. Muchachos	226
Tazacorte	165	<i>Erstes Starlight Reservat der Welt</i>	228
Puerto de Tazacorte	172	Besuchszentrum Richtung All	229
<i>Cueva Bonita – „schöne Höhle“, etwas schaurig</i>	174	El Pilar	230
<i>Sanftes Whale-Watching</i>	177		

## **6** Der Nordwesten

<b>Rau und romantisch</b>	<b>181</b>
Überblick	181
Mirador El Time	182
La Punta	183
El Jesús	185
<i>Gestoppter Exodus – Licht am Horizont</i>	186
Tijarafe	187
El Roque	193
<i>Alle Jahre wieder – Teufel los in Tijarafe</i>	193
Puntagorda	194
<i>Loblied auf eine Frucht – das Fest der Mandelblüte</i>	200
Las Tricias	201
Santo Domingo (Garafia)	203
<i>Santo Domingo de Garafia – Ort der Verbannten</i>	205
Rund um Llano Negro	207
<i>Botschaften der Benahoaritas</i>	210
El Tablado	212
Roque Faro	213

## **7** Das Zentrum **214**

<b>Caldera und Cumbre</b>	<b>217</b>
Überblick	218
<i>„La Palma zerbricht“</i>	222

## **8** Wandern auf La Palma **232**

### **Die 20 schönsten Wanderungen 234**

Praktische Tipps	234
1. Panoramaweg am Kratertrand – Spaziergang um La Cumbrecita	238
<i>La Graja – die palmerische Krähe</i>	239
2. Klassische Tour ins Herz der Caldera – Runde von Los Brecitos zum Barranco de las Angustias	240
3. Prähispanische Felszeichnungen – Von El Paso nach La Fajana	244
4. Wiesen, Pferdekoppeln, Aschefelder – Runde von El Paso über Llano del Jable	245
5. Pilgerpfad zur Wetterscheide – Runde von der Ermita über den Picknickplatz El Pilar	249
6. Rund um erloschene Feuerberge – von El Pilar vorbei am Birigoyo und Nambroque	252
7. Spektakuläre Vulkanroute – Von El Pilar nach Los Canarios	254
8. Durch Kiefernwald auf die Cumbre Vieja – Von Los Canarios zum Vulkan Martin	257
9. Entlang einer Klippe zum Meer – Abstieg nach Puerto de Tazacorte	259
10. Durch Mandelhaine zum Wachturm – Von El Jesús zum Torre del Time	261
11. Zur Schmugglerbucht – Von Tijarafe zum Porís de Cañelaria	264

12. Drachenbäume und Felshöhlen – Von Las Tricias zu den Cuevas de Buracas	266
<i>La Pared de Roberto – die geheimnisvolle Wand</i>	268
13. Alpintrip zur Sternwarte – Zum Roque de los Muchachos	269
14. Windgepeitschte Höhensteppe – Vom Roque de los Muchachos zur Somada Alta	271
15. Zu den Drachenbäumen von Salvatierra – Runde von Santo Domingo über El Jaral	273
16. Durch einen Märchenwald – Vom Parque Cultural La Zarza durch die Caldera del Agua	274
17. Durch die Wasserschlucht – Von Los Tilos in den Barranco del Agua	276
18. Lorbeerwald und Dschungelblick – Von Los Tilos zum Mirador Espigón Atravesado	278
19. Tunnelabenteuer – Zu den Wasserfällen Marcos y Cordero	279
20. Grüne Doppelschlucht – Im Cubo de la Galga	281

## **9** **Praktische Reisetipps A–Z** **284**

Anreise	286
Autofahren	288
Barrierefreies Reisen	291
Camping	292
Einkaufen	292
<i>Die schönsten Märkte</i>	292
Einreise- und Ausreisebestimmungen	294
Elektrizität	295
Essen und Trinken	296
Fotografieren	300
Geld	300
Gesundheit und Hygiene	302

Informationen	303
Mit Kindern unterwegs	305
Kommunikation unterwegs	306
LGBT+	307
Nachtleben	307
Notfälle	307
Öffnungszeiten, Post	308
Rauchen	308
Reisegepäck und Ausrüstung	308
Sicherheit	309
Sport und Aktivitäten	310
Sprache	317
Unterkunft	317
Verhaltenstipps	320
Verkehrsmittel	321
Zeit	323

## **10** **Land und Leute** **324**

Mildes Klima zu allen Jahreszeiten	326
Grandiose Landschaften	329
Schwarze Strände und wilde Küsten	329
Flora und Fauna	332
Feste und Folklore	336
<i>Multitalent Morea</i>	340
Altkanarische Kultur	341
<i>La Palma? Benehoare?</i>	342
Geschichtlicher Überblick	343
<i>La Palma – für einen Urlaub oder für immer</i>	348

## **11** **Anhang** **350**

Literatur- und Filmtipps	352
Kleine Sprachhilfe	353
Buslinien, Übersicht	359
Register	364
Die Autorin	371
Schreiben Sie uns!	372