

- 9 **Teil 1:
Alles über Asperger**
- 10 **Kapitel 1: Was ist das
Asperger-Syndrom?**
- 10 Kernsymptome des Asperger-
Syndroms
- 13 Anzeichen des Asperger-Syndroms
- 19 **Kapitel 2: Welche Ursachen
hat das Asperger-Syndrom?**
- 20 Erbllichkeit
- 24 Risikofaktoren
- 25 Physiologie
- 29 Psychologische Autismus-Theorien
- 31 **Kapitel 3: Schluss mit
Vorurteilen – Fakten und
Fiktion**
- 31 Gängige Vorurteile
- 36 Resümee
- 37 Das Asperger-Syndrom in Film und
Fernsehen

- 43 **Teil 2:
Die Stärken von
Menschen mit
Asperger**
- 44 **Kapitel 4: Positive
Eigenschaften, Talente und
Begabungen**
- 45 Die positiven Seiten des Asperger-
Syndroms
- 49 Besondere Stärken
- 56 Positive Charaktereigenschaften
- 61 Neurodiversität
- 63 **Kapitel 5:
Stärken stärken**
- 63 Stärken, Schwächen und Erfolg
- 78 Maskieren
- 80 Asperger im Job

82 **Kapitel 6: Mutmacher –
berühmte Personen mit
Asperger**

- 82 Elon Musk
- 85 Greta Thunberg
- 88 Anthony Hopkins
- 89 Daryl Hannah
- 91 Chris Packham
- 92 Dan Aykroyd
- 93 Susan Boyle
- 94 Satoshi Tajiri
- 95 Temple Grandin
- 96 Tim Page
- 96 Richard Borchers
- 97 Ria Lina
- 98 Daniel Tammet

101 **Teil 3:
Was sonst
noch wichtig ist**

102 **Kapitel 7: Perspektiven**

- 102 Die Diagnose
- 107 Lebensziele
- 110 Chancen verbessern
- 111 Produkte zur Steigerung der
Lebensqualität

113 **Kapitel 8: Wissenswertes**

- 113 Diagnostik
- 117 Therapiemöglichkeiten
- 118 Rechtliche Situation
- 119 Allgemein interessant

122 Service