

INHALT

.....

Der Autor	5
Vorwort	10
.....	
1. Einleitung	13
.....	
2. Geschichte	27
2.1 Die Geschichte der dreidimensionalen Skoliosebehandlung nach Katharina Schroth	48
2.2 Die Entwicklung der Skoliosebehandlung nach Katharina Schroth	49
2.3 Erste Untersuchungen und wissenschaftliche Erkenntnisse	54
2.4 Schroth Best Practice® goes global	56
.....	
3. Die aktuelle Literatur zur Physiotherapie bei Skoliose – eine kritische Einschätzung	61
3.1 Die Schroth-Methode und das Schroth Best Practice-Programm®	68
3.2 Mobilisation und Chirotherapie	71
3.3 Unbewiesene Methoden oder Methoden mit möglichen Kontraindikationen	72
.....	
4. Befunderhebung	77
4.1 Der Röntgenbefund	80
Der Krümmungswinkel nach Cobb	81
Die Messung der Wirbelrotation	82
Beurteilung der Knochenreife	84
4.2 Klinische Messverfahren	86
Das Scoliometer™	86
Andere klinische Messverfahren	88
Objektive Formanalyse des Rumpfes durch Oberflächenvermessung	89

5. Leitlinien: Indikation zur Behandlung von Skoliosen	93
Teilnehmer des Bewertungsverfahrens zur Evaluation des Leitlinienprotokolls (Stufe I)	95
Teilnehmer des Delphi-Verfahrens zur Evaluation des Leitlinienprotokolls (Stufe II)	96
Definition	96
Ätiologie	98
Epidemiologie	
Klassifizierungen	99
Ziele des konservativen Managements	
Evidenz	100
Systematische Anwendung der konservativen Behandlung bezüglich Cobb-Winkel und Reifegrad	101
.....	
6. Krankengymnastische Befunde	109
.....	
7. Das Schroth Best Practice-Programm®	133
7.1 Das physio-logic®-Programm	136
7.2 Beschreibung des physio-logic®-Übungsprogramms	140
7.3 Schulung der Alltagsaktivitäten	147
7.4 Das Programm „3D einfach gemacht“	149
„3D einfach gemacht“ zur Behandlung einer Krümmung aus der Musterkategorie 3B (mit Ausnahme 3BL)	149
„3D einfach gemacht“ zur Behandlung einer Krümmung aus der Musterkategorie 4B (einschließlich 3BL)	151
7.5 „Power Schroth“	152
Der Muskelzylinder	154
Die 50x-Übung	157
Die Türklinkenübung	159
Frosch am Teich	162
Das Beckenheben	164
Korrekturverstärker	167
Besonderheiten vierbogiger Korrekturmechanismen	169

7.6	Die Rehabilitation des Ganges	174
7.7	Die Kurzrehabilitation	175
7.8	Skolioseübungen im Kindesalter	178
	Grundprinzipien der PEP-Übungen	178
	Übungsbeschreibung	179
7.9	Die Behandlung dekomensierter thorakaler Krümmungen über 70° Cobb	182
	Allgemeine Korrekturprinzipien des Originalsystems Schroth	183
	Spezielle Korrekturprinzipien des Originalsystems Schroth	185
7.10	Neuromobilisationstechniken für die Behandlung von Wirbelsäulendeformitäten	191
	Übungen zur Neuromobilisation in der Skoliosebehandlung	192
.....		
8.	Biofeedback in der Physiotherapie bei der Skoliosebehandlung	203
.....		
9.	Die Korsettbehandlung	211
9.1	Die Korsettversorgung	214
9.2	Korsettversorgung bei nicht idiopathischen Skoliosen	238
.....		
10.	Operation und Operationsverfahren	245
10.1	Operationsverfahren	248
	Der hintere Zugang	248
	Der vordere Zugang	249
10.2	Entwicklungsstand der verwendeten Instrumente	250
.....		
11.	Anhang	257
11.1	Literaturverzeichnis	258
11.2	Bildverzeichnis	285