

Inhaltsverzeichnis

Teil 1 –	
IRP® Individuelle Ressourcen Programmierung	9
Wie im Coaching aus Problemen Ressourcen werden, <i>Dr. Gerhard Fries</i>	11
Erfolgs-Coaching mit System, <i>Dr. Dietrich Buchner</i>	15
Das Ampel-Modell, <i>Franz Stowasser</i>	47
Das Anwendungsspektrum der IRP® Zwischen Spitzenleistungen und destruktivem Verhalten, <i>Dr. Dietrich Buchner</i>	53
Teil 2 –	
Einzelfälle aus der Praxis des Management-Coaching	73
„Profi im Beruf – Profi Privat“ Den inneren Clown wiederbeleben, <i>Emil Herzog</i>	75
Von Vorstand zu Vorstand: Festhalten, loslassen, wachsen, <i>Wolf W. Lasko</i>	95
„Zwei Seelen sind in meiner Brust“ Vom Streit zweier innerer Strebungen zur Harmonie auf höherer Ebene, <i>Dr. Gerhard Fries</i>	103

Die Meßlatte zu hoch gelegt: Von Workoholics und Alcoholics, <i>Anders Seim</i>	111
Time-Management: Vom Opfer zum kreativen Planer seines Zeitbudgets, <i>Franz Stowasser</i>	123
In die Schuhe des anderen schlüpfen... und wieder gehen können, <i>Andreas Wilser</i>	131
Der Verhandlungs-Coach im Reisegepäck, <i>Dr. Dietrich Buchner</i>	139
Konfliktfähigkeit Vom „Feigling“ zur kalkulierten Konfliktbereitschaft, <i>Andreas Wilser</i>	149
Der Austausch von Problemen durch Ressourcen-Bilder oder: „Kleider machen Leute“ – sympathischer ... <i>Dr. Gerhard Fries</i>	157
Wie kriege ich den Chef, den ich brauche?, <i>Dr. Jürgen Leistikow</i>	163
„Ich kann den anderen nicht das Wasser reichen“, <i>Leonard Walczak</i>	171
Neue Engramme, <i>Dr. Jürgen Leistikow</i>	179

Generationswechsel Die persönliche Zeitlinie als Energiequelle, <i>Erhard Peters</i>	189
Die Überwindung der Flugangst: Neue individuelle Programme, <i>Roland Gruber</i>	195
Autorenverzeichnis	203