

Inhaltsverzeichnis

Teil I Diagnostik von Essstörungen

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Klassifikation und Diagnose: Eine historische Betrachtung. . . . | 3 |
| | <i>Tilmann Habermas</i> | |
| 1.1 | Ein wahrhaft biopsychosoziales Phänomen. | 3 |
| 1.2 | Geschichte der Adipositasdiagnose | 4 |
| 1.3 | Geschichte der Magersucht (Anorexia nervosa) und ihrer Diagnose | 4 |
| 1.4 | Geschichte der Diagnose von Heißhungeranfällen und Sich-Überessen (Binge-Eating) | 5 |
| 1.5 | Geschichte der Bulimia nervosa und ihrer Diagnose. | 6 |
| 1.6 | Einflüsse der medizinischen Krankheitsbegriffe auf die Essstörungen | 6 |
| 1.7 | Entwicklungen der Klassifikation und Diagnose. | 7 |
| | Literatur. | 8 |
| 2 | Diätverhalten und Körperbild im gesellschaftlichen Wandel. . . | 9 |
| | <i>Romuald Brunner und Franz Resch</i> | |
| 2.1 | Wie häufig treten Körperbildprobleme und Diätverhalten auf? Und wie hängen sie zusammen? | 10 |
| 2.2 | Verändern sich die Einstellung zum Körper und das Essverhalten im Übergang vom Jugendalter zum jungen Erwachsenenalter? | 12 |
| | Literatur. | 14 |
| 3 | Essstörungen im ICD-11 und DSM-5 | 17 |
| | <i>Gertraud Gradl-Dietsch, Manuel Föcker und Johannes Hebebrand</i> | |
| 3.1 | Einführung | 17 |
| 3.2 | Anorexia nervosa | 18 |
| 3.3 | Bulimia nervosa | 22 |
| 3.4 | Binge-Eating-Störung | 23 |
| 3.5 | Störung mit Vermeidung oder Einschränkung der Nahrungsaufnahme (ARFID) | 23 |
| 3.6 | Pica. | 24 |

| | | |
|----------|---|-----------|
| 3.7 | Rumination und Regurgitation | 24 |
| 3.8 | „Andere näher bezeichnete Fütter- oder Essstörung“ und „Nicht näher bezeichnete Fütter- oder Essstörung“ | 25 |
| | Literatur. | 26 |
| 4 | Klinische Aspekte der Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und vermeidend-restriktiver Essstörung im Erwachsenenalter | 29 |
| | <i>Martin Teufel, Eva-Maria Skoda und Stephan Zipfel</i> | |
| 4.1 | Klassifikation der Anorexia nervosa | 29 |
| 4.2 | Klassifikation der Bulimia nervosa | 31 |
| 4.3 | Vermeidend-restriktive Essstörung | 32 |
| 4.4 | Kompensatorische Verhaltensweisen | 33 |
| | Literatur. | 34 |
| 5 | Klinische Aspekte der Binge-Eating-Störung. | 35 |
| | <i>Martina de Zwaan</i> | |
| 5.1 | Diagnostische Kriterien | 35 |
| 5.2 | Weitere psychopathologische Merkmale | 37 |
| 5.3 | Epidemiologie und Verlauf | 37 |
| 5.4 | Komorbiditäten | 38 |
| | Literatur. | 39 |
| 6 | Atypische und nicht näher bezeichnete Essstörungen. | 41 |
| | <i>Astrid Müller und Andrea Hartmann Firnkorn</i> | |
| 6.1 | Atypische, subsyndromale Essstörungen. | 42 |
| 6.2 | Purging-Störung. | 42 |
| 6.3 | Night-Eating-Syndrom. | 43 |
| 6.4 | Pica. | 44 |
| 6.5 | Ruminationsstörung. | 44 |
| 6.6 | Störung mit Vermeidung oder Einschränkung der Nahrungsaufnahme | 44 |
| | Literatur. | 45 |
| 7 | Orthorexia nervosa. | 47 |
| | <i>Reinhard Pietrowsky</i> | |
| 7.1 | Begriffsbestimmung und Definition. | 47 |
| 7.2 | Symptomatologie | 48 |
| 7.3 | Nosologische Einordnung | 48 |
| 7.4 | Diagnostik und Epidemiologie | 49 |
| 7.5 | Ätiologie | 50 |
| 7.6 | Zusammenhang zu anderen Essstörungen | 51 |
| 7.7 | Behandlung | 51 |
| | Literatur. | 51 |
| 8 | Körperbildstörungen | 53 |
| | <i>Brunna Tuschen-Caffier und Jessica Werthmann</i> | |
| 8.1 | Körperbildprobleme bei Essstörungen. | 53 |

| | | |
|--|--|-----------|
| 8.2 | Körperbildstörungen: Theoretische Konzeptionen und Definitionsversuche | 54 |
| 8.3 | Körperbildstörungen als Kernsymptome von Essstörungen: Forschungszugänge und empirische Befunde | 55 |
| 8.4 | Beurteilung vorliegender Befunde | 59 |
| | Literatur | 59 |
| 9 | Diagnostik von Essstörungen | 61 |
| | <i>Ulrich Schweiger</i> | |
| 9.1 | Screening nach Essstörungen | 61 |
| 9.2 | Ausführliche psychologische Diagnostik bei Verdacht auf eine Essstörung | 62 |
| 9.3 | Medizinische Diagnostik bei Essstörungen | 65 |
| 9.4 | Differenzialdiagnostische Überlegungen | 67 |
| | Literatur | 68 |
| Teil II Epidemiologie, Ätiologie und Verlauf der Essstörungen | | |
| 10 | Prävalenz und Inzidenz anorektischer und bulimischer Essstörungen | 71 |
| | <i>Manfred Fichter</i> | |
| 10.1 | Prävalenz | 73 |
| 10.2 | Inzidenz | 73 |
| | Literatur | 79 |
| 11 | Verlauf und Prognose der Anorexia nervosa | 81 |
| | <i>Stephan Zipfel, Bernd Löwe und Wolfgang Herzog</i> | |
| 11.1 | Ergebnisse der Verlaufsforschung | 82 |
| 11.2 | Mortalität | 84 |
| 11.3 | Prognostische Indikatoren für einen schlechten Verlauf | 85 |
| | Literatur | 86 |
| 12 | Verlauf der Bulimia nervosa und der Binge-Eating-Störung | 87 |
| | <i>Norbert Quadflieg und Manfred Fichter</i> | |
| 12.1 | Diagnostik | 87 |
| 12.2 | Verlauf der Essstörungssymptome | 88 |
| 12.3 | Komorbidität | 90 |
| 12.4 | Soziale Faktoren | 90 |
| 12.5 | Prognose | 91 |
| | Weiterführende Literatur | 92 |
| 13 | Verlauf und Prognose der Binge-Eating-Störung | 95 |
| | <i>Kathrin Schag</i> | |
| 13.1 | Einleitung | 95 |
| 13.2 | Beginn | 96 |
| 13.3 | Verteilung | 96 |
| 13.4 | Komorbidität – Lebensqualität – Funktionsniveau | 96 |
| 13.5 | Krankheitsdauer | 97 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 13.6 | Verlauf bei Behandlung | 97 |
| 13.7 | Wechsel der Essstörungsdiagnose | 98 |
| 13.8 | Mortalität | 99 |
| 13.9 | Prognose: Was begünstigt, was erschwert einen positiven Verlauf? | 99 |
| | Literatur. | 100 |
| 14 | Anorexia nervosa im Kindes- und Jugendalter | 101 |
| | <i>Beate Herpertz-Dahlmann</i> | |
| 14.1 | Definition und Klassifikation | 101 |
| 14.2 | Epidemiologie | 102 |
| 14.3 | Symptomatik | 102 |
| 14.4 | Komorbidität und Differenzialdiagnose. | 103 |
| 14.5 | Differenzialdiagnose | 105 |
| 14.6 | Verlauf | 106 |
| | Literatur. | 107 |
| 15 | Essstörungen bei Männern. | 109 |
| | <i>Barbara Mangweth-Matzek</i> | |
| 15.1 | Allgemeines zu Anorexia nervosa und Bulimia nervosa bei Männern | 109 |
| 15.2 | Krankheitsbeginn. | 110 |
| 15.3 | Krankheitsverlauf. | 113 |
| 15.4 | Behandlung und Outcome | 114 |
| 15.5 | Atypische Essstörungen und Binge-Eating-Störung (BES) | 114 |
| | Literatur. | 115 |
| 16 | Essstörungen und Leistungssport | 117 |
| | <i>Petra Platen</i> | |
| 16.1 | Körpergewicht und Körperzusammensetzung im Leistungssport. | 118 |
| 16.2 | Energiebilanz im Leistungssport | 119 |
| 16.3 | Epidemiologie | 120 |
| 16.4 | Risikofaktoren | 121 |
| 16.5 | Pathophysiologische Mechanismen. | 122 |
| 16.6 | Gesundheitliche Konsequenzen | 123 |
| 16.7 | Screening und Diagnose | 124 |
| 16.8 | Prävention und Therapie | 125 |
| 16.9 | Leistungsoptimiertes Gewichtsmanagement bei Athletinnen und Athleten | 127 |
| | Weiterführende Literatur. | 129 |
| 17 | Verhaltenstherapeutische Modellvorstellungen | 131 |
| | <i>Gaby Resmark</i> | |
| 17.1 | Prädisponierende Faktoren. | 131 |
| 17.2 | Auslösende Faktoren | 133 |
| 17.3 | Aufrechterhaltende Faktoren | 133 |
| 17.4 | Das transdiagnostische Modell | 134 |
| | Literatur. | 135 |

| | |
|---|-----|
| 18 Tiefenpsychologische Modellvorstellungen | 137 |
| <i>Stephan Herpertz</i> | |
| 18.1 Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) | 138 |
| 18.2 Effektivität tiefenpsychologischer Psychotherapieverfahren | 140 |
| Literatur. | 141 |
| 19 Epidemiologie, Ätiologie und Verlauf der Essstörungen | 143 |
| <i>Silke Naab</i> | |
| 19.1 Systemische und Familienperspektive | 143 |
| 19.2 Beeinflusst die Familie die Essstörung oder umgekehrt? ... | 145 |
| 19.3 Fazit für die Praxis | 145 |
| Literatur. | 148 |
| 20 Genetische Aspekte der Essstörungen | 151 |
| <i>Helge Frieling, Stefan Bleich und Vanessa Buchholz</i> | |
| 20.1 Anorexia nervosa | 151 |
| 20.2 Bulimia nervosa und Binge-Eating-Störung | 153 |
| 20.3 Ausblick – Gen-Umwelt-Interaktionen und Epigenetik ... | 153 |
| Literatur. | 154 |
| 21 Psychosoziale Risikofaktoren | 157 |
| <i>Eike Fittig und Corinna Jacobi</i> | |
| 21.1 Anorexia nervosa | 158 |
| 21.2 Bulimia nervosa | 161 |
| 21.3 Binge-Eating-Störung (BES) | 165 |
| 21.4 Interaktion von Risikofaktoren bei der Entstehung von Essstörungen | 167 |
| 21.5 Fazit und Ausblick | 168 |
| Literatur. | 168 |
| 22 Soziokulturelle Aspekte der Essstörungen | 171 |
| <i>Burkard Jäger</i> | |
| 22.1 Anorexia nervosa | 172 |
| 22.2 Bulimia nervosa | 173 |
| 22.3 Kulturelle Faktoren bei Gewichtszunahme, Adipositas und Binge-Eating-Störung | 175 |
| 22.4 Gemeinsame Faktoren: Umbruch und Migration, religiöse Orientierung und Rollenanforderungen an Frauen. | 177 |
| 22.5 Fazit und Einschränkungen | 177 |
| Literatur. | 178 |
| 23 Der Einfluss der Medien auf das Körperbild | 179 |
| <i>Maya Götz</i> | |
| 23.1 Das mediale Bild des weiblichen Körpers | 179 |
| 23.2 Fernsehsendungen und Essstörungen | 180 |
| 23.3 Soziale Medien und Körperunzufriedenheit | 181 |
| 23.4 Soziale Medien und Essstörungen | 182 |
| 23.5 Was könnte helfen? | 182 |
| Literatur. | 183 |

Teil III Psychische Komorbidität

| | | |
|-----------|--|-----|
| 24 | Affektive Störungen und Angststörungen | 187 |
| | <i>Jörn von Wietersheim</i> | |
| 24.1 | Komorbidität bei psychischen Erkrankungen | 187 |
| 24.2 | Anorexia nervosa | 188 |
| 24.3 | Bulimia nervosa | 189 |
| 24.4 | Binge-Eating-Störung | 189 |
| 24.5 | Adipositas | 190 |
| 24.6 | Zusammenfassung und Schlussfolgerungen | 191 |
| | Literatur. | 191 |
| 25 | Psychische Komorbidität und Persönlichkeitsstörungen | 193 |
| | <i>Ulrich Schweiger</i> | |
| 25.1 | Prävalenz von Komorbidität zwischen Essstörungen und anderen psychischen Störungen. | 194 |
| 25.2 | Abgrenzung Differenzialdiagnose vs. Komorbidität | 196 |
| 25.3 | Mechanismen der Interaktion zwischen Essstörungen und anderen psychischen Störungen | 196 |
| 25.4 | Therapie bei komorbiden Störungen unter Einschluss von Essstörungen | 198 |
| | Literatur. | 199 |
| 26 | Nicht-suizidales Selbstverletzendes Verhalten und Essstörungen | 201 |
| | <i>Paul Plener</i> | |
| 26.1 | NSSV: ein Überblick | 201 |
| 26.2 | Zusammenhänge zwischen NSSV und Essstörungen | 202 |
| 26.3 | Therapie von NSSV und Essstörungen | 205 |
| | Literatur. | 206 |
| 27 | Suchtmechanismen bei Ess- und Gewichtsstörungen | 209 |
| | <i>Sabine Steins-Loeber und Georgios Paslakis</i> | |
| 27.1 | Einleitung. | 209 |
| 27.2 | Modelle zur Entstehung und Aufrechterhaltung abhängigen Verhaltens | 210 |
| 27.3 | Mechanismen abhängigen Verhaltens bei Ess- und Gewichtsstörungen. | 210 |
| 27.4 | Das Konzept „Food Addiction“ | 212 |
| 27.5 | Therapie | 213 |
| 27.6 | Zusammenfassung | 214 |
| | Literatur. | 215 |

Teil IV Biologische und medizinische Aspekte der Essstörungen

| | | |
|-----------|--|-----|
| 28 | Hunger und Sättigung | 219 |
| | <i>Reinhard Pietrowsky</i> | |
| 28.1 | Der Prozess der Nahrungsaufnahme | 220 |
| 28.2 | Biologische, sensorische und psychologische Faktoren von Hunger und Sättigung | 220 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 28.3 | Hunger und Sättigung und die Regulation des Körpergewichts | 224 |
| | Literatur. | 225 |
| 29 | Periphere Peptidhormone, Neuropeptide und Neurotransmitter | 227 |
| | <i>Stefan Ehrlich und Friederike Tam</i> | |
| 29.1 | Periphere Peptidhormone und Neuropeptide | 227 |
| 29.2 | Neurotransmitter | 232 |
| | Literatur. | 234 |
| 30 | Belohnungssystem bei Essstörungen und Adipositas. | 237 |
| | <i>Joe J. Simon und Hans-Christoph Friederich</i> | |
| 30.1 | Allgemeine Prozesse neuronaler Belohnungsverarbeitung | 237 |
| 30.2 | Zusammenhang neuronaler Belohnungsverarbeitung und Essverhalten | 238 |
| 30.3 | Anorexia nervosa | 238 |
| 30.4 | Bulimia nervosa | 239 |
| 30.5 | Binge-Eating-Störung | 240 |
| 30.6 | Adipositas | 241 |
| | Literatur. | 242 |
| 31 | Neuropsychologische Befunde bei Essstörungen | 243 |
| | <i>Martin Schulte-Rüther und Kerstin Konrad</i> | |
| 31.1 | Fragestellungen | 243 |
| 31.2 | Aufmerksamkeits-Bias. | 244 |
| 31.3 | Lernen und Gedächtnis | 246 |
| 31.4 | Exekutive Funktionen, Belohnungsverarbeitung und Entscheidungsfindung | 246 |
| 31.5 | Zentrale Kohärenz und Theory of Mind | 248 |
| 31.6 | Einflussfaktoren auf neurokognitive Defizite. | 249 |
| 31.7 | Neuropsychologische Befunde im Therapieverlauf. | 250 |
| 31.8 | Fazit und Ausblick | 250 |
| | Literatur. | 251 |
| 32 | Bildgebende Verfahren bei Essstörungen | 253 |
| | <i>Ursula Bailer</i> | |
| 32.1 | Überblick | 253 |
| 32.2 | Anorexia nervosa | 254 |
| 32.3 | Bulimia nervosa | 258 |
| | Literatur. | 260 |
| 33 | Das Darm-Mikrobiom bei Anorexia nervosa | 261 |
| | <i>Jochen Seitz</i> | |
| 33.1 | Gewichtsentwicklung. | 262 |
| 33.2 | Immunologie und Entzündung. | 263 |
| 33.3 | Darm-Gehirn-Achse. | 264 |
| | Literatur. | 265 |

Teil V Medizinische Komplikationen und somatische Komorbidität

| | |
|--|-----|
| 34 Medizinische Komplikationen bei Anorexia nervosa und Bulimia nervosa | 269 |
| <i>Hans-Christoph Friederich, Valentin Terhoeven und Christoph Nikendei</i> | |
| 34.1 Körperliche Beschwerden und laborchemische Veränderungen | 269 |
| 34.2 Organmanifestationen | 271 |
| Literatur. | 275 |
| 35 Gynäkologische Aspekte bei Anorexia nervosa und Bulimia nervosa | 277 |
| <i>Markus Anton Glass, Christiane Gerwing und Anette Kersting</i> | |
| 35.1 Hormonelle Störungen | 277 |
| 35.2 Fertilität und Reproduktion | 279 |
| 35.3 Schwangerschaft und Geburt | 281 |
| 35.4 Fazit und Empfehlungen | 282 |
| Literatur. | 283 |
| 36 Essstörungen und Diabetes mellitus | 285 |
| <i>Stephan Herpertz</i> | |
| 36.1 Essstörungen und Typ-1-Diabetes | 286 |
| 36.2 Diabetes mellitus und Essstörungen, eine überzufällige Koinzidenz? | 286 |
| 36.3 Insulindosis und Gewichtsregulation („Insulin-Purging“) | 287 |
| 36.4 Verlauf der Essstörungen bei Menschen mit Diabetes mellitus | 288 |
| 36.5 Diagnose und Behandlung von Patientinnen mit Diabetes mellitus und Essstörungen | 289 |
| Literatur. | 289 |

Teil VI Die Behandlung der Essstörungen

| | |
|--|-----|
| 37 Prävention der Essstörungen | 293 |
| <i>Andreas Karwautz, Gudrun Wagner und Michael Zeiler</i> | |
| 37.1 Arten der Prävention | 293 |
| 37.2 Die Diätgesellschaft | 294 |
| 37.3 Zielbereiche für die Primärprävention von Essstörungen | 294 |
| 37.4 Wirksamkeit von Prävention | 295 |
| Literatur. | 300 |
| 38 Behandlung der Essstörungen in Kindheit und Adoleszenz | 303 |
| <i>Beate Herpertz-Dahlmann und Brigitte Dahmen</i> | |
| 38.1 Somatische Rehabilitation und Ernährungstherapie | 304 |
| 38.2 Individuelle psychotherapeutische Behandlung. | 305 |
| 38.3 Einbeziehung der Familie | 306 |
| 38.4 Behandlung der Komorbidität und medikamentöse Therapie. | 308 |
| Literatur. | 310 |

| | |
|--|-----|
| 39 Alternativen zur stationären Behandlung der Anorexia nervosa im Kindes- und Jugendalter – Tagesklinik und Home treatment | 313 |
| <i>Beate Herpertz-Dahlmann und Brigitte Dahmen</i> | |
| 39.1 Nachteile der stationären Behandlung bei Kindern und Jugendlichen | 313 |
| 39.2 Tagesklinische Behandlung | 314 |
| 39.3 Home treatment (zu Hause behandelt werden) | 316 |
| Literatur. | 319 |
| 40 Familienbasierte Therapie | 321 |
| <i>Silke Naab</i> | |
| 40.1 Einleitung. | 321 |
| 40.2 Beschreibung der Familienbasierten Therapie. | 322 |
| 40.3 Wirksamkeit der Familienbasierten Therapie | 322 |
| 40.4 Aktuelle Entwicklungen. | 325 |
| 40.5 Limitationen der Anwendung von Familienbasierter Therapie | 326 |
| 40.6 Fazit für die Praxis. | 326 |
| Literatur. | 327 |
| 41 Psychodynamische Therapie | 329 |
| <i>Wolfgang Herzog, Hans-Christoph Friederich, Beate Wild, Henning Schauenburg und Stephan Zipfel</i> | |
| 41.1 Grundlagen. | 329 |
| 41.2 Fokale psychodynamische Psychotherapie | 330 |
| 41.3 Störungsspezifische Modifikationen psychodynamischer Therapie | 331 |
| 41.4 Binge-Eating-Störung | 333 |
| Literatur. | 334 |
| 42 Kognitive Verhaltenstherapie. | 335 |
| <i>Tanja Legenbauer</i> | |
| 42.1 Allgemeine Vorgehensweise und Standardelemente in der Behandlung von Essstörungen. | 336 |
| 42.2 Normalisierung des Ernährungsverhaltens | 338 |
| 42.3 Schlussfolgerungen | 344 |
| Literatur. | 344 |
| 43 Interpersonelle Psychotherapie | 345 |
| <i>Anja Hilbert</i> | |
| 43.1 Grundlagen der interpersonellen Psychotherapie für Essstörungen. | 345 |
| 43.2 Essstörungenbehandlung durch IPT. | 346 |
| 43.3 Wissenschaftliche Fundierung der IPT | 347 |
| 43.4 Zusammenfassung und Ausblick | 348 |
| Literatur. | 349 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 44 | Kognitive Remediationstherapie | 351 |
| | <i>Timo Brockmeyer</i> | |
| 44.1 | Kognitive Inflexibilität und Anorexia nervosa | 351 |
| 44.2 | Set-shifting und zentrale Kohärenz | 352 |
| 44.3 | Übersetzung der Forschungsbefunde in eine gezielte Intervention | 352 |
| 44.4 | Überblick über die Intervention | 352 |
| 44.5 | Bausteine der Intervention | 353 |
| 44.6 | Metakognitive Ebene | 354 |
| 44.7 | Exemplarische Darstellung der Übungen | 354 |
| 44.8 | Evidenz | 356 |
| 44.9 | Fazit für die Praxis | 356 |
| | Literatur | 357 |
| 45 | Behandlung von Körperbildstörungen | 359 |
| | <i>Silja Vocks und Anika Bauer</i> | |
| 45.1 | Erarbeitung eines Störungsmodells | 360 |
| 45.2 | Modifikation dysfunktionaler körperbezogener Kognitionen | 360 |
| 45.3 | Körperkonfrontation per Spiegel und Video | 361 |
| 45.4 | Expositionsübungen zur Reduktion des körperbezogenen Vermeidungs- und Kontrollverhaltens | 363 |
| 45.5 | Aufbau positiver körperbezogener Aktivitäten | 364 |
| 45.6 | Befunde zur Wirksamkeit kognitiv-verhaltenstherapeutischer Interventionen zur Verbesserung des Körperbildes | 364 |
| | Literatur | 365 |
| 46 | Die Pharmakotherapie der Essstörungen | 367 |
| | <i>Martina de Zwaan und Jana Svitek</i> | |
| 46.1 | Anorexia nervosa | 367 |
| 46.2 | Bulimia nervosa | 369 |
| 46.3 | Binge-Eating-Störung | 372 |
| | Literatur | 373 |
| 47 | Neurostimulation bei Essstörungen | 375 |
| | <i>Kathrin Schag</i> | |
| 47.1 | Einleitung | 375 |
| 47.2 | Angenommene Wirkmechanismen bei der Behandlung von Essstörungen | 376 |
| 47.3 | Einführung zu Verfahren der Neurostimulation | 376 |
| 47.4 | Fazit und Ausblick | 381 |
| | Literatur | 381 |
| 48 | Stationäre und teilstationäre Psychotherapie der Essstörungen | 383 |
| | <i>Almut Zeeck</i> | |
| 48.1 | Stellenwert stationärer und tagesklinischer Behandlung | 383 |
| 48.2 | Anorexia nervosa | 387 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 48.3 | Bulimia nervosa | 389 |
| 48.4 | Binge-Eating-Störung | 390 |
| 48.5 | Fazit | 390 |
| | Literatur. | 390 |
| 49 | Selbsthilfe bei Essstörungen. | 391 |
| | <i>Cornelia Thiels und Martina de Zwaan</i> | |
| 49.1 | Wozu Selbsthilfe? | 391 |
| 49.2 | Was ist Selbsthilfe? | 393 |
| 49.3 | Anleitung zur Selbsthilfe | 393 |
| 49.4 | Für wen eignet sich Selbsthilfe? | 393 |
| 49.5 | Anorexia nervosa | 394 |
| 49.6 | Bulimia nervosa | 394 |
| 49.7 | Binge-Eating-Störung | 394 |
| 49.8 | Fazit und Ausblick | 395 |
| | Literatur. | 395 |
| 50 | Einsatz moderner Medien in Prävention und Behandlung | 397 |
| | <i>Stephanie Bauer</i> | |
| 50.1 | Formen von digitalen Interventionen | 397 |
| 50.2 | Einsatzbereiche von digitalen Interventionen | 399 |
| 50.3 | Fazit | 400 |
| | Literatur. | 401 |
| 51 | Zwangsbehandlung bei Anorexia nervosa | 403 |
| | <i>Andreas Thiel und Thomas Paul</i> | |
| 51.1 | Zwangsbehandlung nach dem Betreuungsrecht. | 404 |
| 51.2 | Psychotherapie unter Zwang | 405 |
| 51.3 | Vorgehen bei Zwangsmaßnahmen | 405 |
| 51.4 | Behandlung mit Respekt | 406 |
| | Literatur. | 407 |
| 52 | Behandlung chronisch kranker Patientinnen. | 409 |
| | <i>Thomas Paul und Andreas Thiel</i> | |
| 52.1 | Begriffsbestimmung. | 409 |
| 52.2 | Ausgangslage. | 410 |
| 52.3 | Hilfreiche Grundprinzipien bei der Behandlung chronischer kranker Patientinnen | 411 |
| | Literatur. | 415 |
| 53 | Arbeit mit Angehörigen | 417 |
| | <i>Ulrike Schmidt</i> | |
| 53.1 | Definitionen und Kontext. | 417 |
| 53.2 | Warum Angehörigenarbeit? | 418 |
| 53.3 | Belastung der Angehörigen | 418 |
| 53.4 | Bedürfnisse von Angehörigen | 419 |
| 53.5 | Ziele und Inhalte der Angehörigenarbeit | 419 |
| 53.6 | Interventionen für Angehörige. | 420 |
| 53.7 | Zusammenfassung und Ausblick | 420 |
| | Literatur. | 421 |

| | |
|--|-----|
| 54 Rückfallprophylaxe bei Anorexia nervosa | 423 |
| <i>Katrin Giel und Ulrike Schmidt</i> | |
| 54.1 Rückfälle bei Anorexia nervosa | 423 |
| 54.2 Besonderheiten der Rückfallprophylaxe bei Anorexia nervosa | 424 |
| 54.3 Therapie- und Versorgungskonzepte | 425 |
| Literatur | 427 |

Teil VII Definition, Klassifikation und Epidemiologie der Adipositas

| | |
|--|-----|
| 55 Diagnostik und Ätiologie der Adipositas | 431 |
| <i>Alfred Wirth</i> | |
| 55.1 Diagnostik der Adipositas | 431 |
| 55.2 Ursachen der Adipositas | 434 |
| 55.3 Erfassung der körperlichen Aktivität | 438 |
| 55.4 Niedriger Sozialstatus | 439 |
| 55.5 Schlafmangel – gestörter Schlaf | 440 |
| 55.6 Krankheiten mit Adipositas | 440 |
| 55.7 Pharmaka und Gewichtszunahmen | 441 |
| Literatur | 443 |
| 56 Epidemiologie der Adipositas | 445 |
| <i>Katharina Nimptsch und Tobias Pischon</i> | |
| 56.1 Einleitung | 445 |
| 56.2 Definition von Adipositas in epidemiologischen Studien ... | 446 |
| 56.3 Globale und zeitliche Trends in der Adipositasprävalenz ... | 447 |
| 56.4 Entwicklung des individuellen BMI über den Lebensverlauf | 448 |
| 56.5 Determinanten der steigenden Adipositasprävalenz | 448 |
| Literatur | 449 |
| 57 Psychosoziale Faktoren der Adipositas in Kindheit und Adoleszenz | 453 |
| <i>Petra Warschburger</i> | |
| 57.1 Definition und Verbreitung von Adipositas | 454 |
| 57.2 Soziale Stigmatisierung, Hänseleien und Adipositas | 454 |
| 57.3 Psychische Störungen und Verhaltensauffälligkeiten | 455 |
| 57.4 Lebensqualität | 457 |
| 57.5 Fazit: Stellenwert der psychischen Faktoren | 457 |
| Literatur | 458 |
| 58 Sozioökonomische Aspekte der Adipositas | 459 |
| <i>Sven Schneider und Bärbel Holzwarth</i> | |
| 58.1 Hintergrund | 459 |
| 58.2 Modellvorschlag | 461 |
| 58.3 Neuere Erklärungsansätze – die Lebenslaufperspektive ... | 463 |
| 58.4 Selektionsthese | 464 |
| Literatur | 464 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 59 | Genetische Aspekte der Adipositas | 467 |
| | <i>Helge Frieling, Anke Hinney und Stefan Bleich</i> | |
| 59.1 | Zwillings- und Adoptionsstudien | 468 |
| 59.2 | Monogenetische Störungen | 469 |
| 59.3 | Assoziationsstudien | 469 |
| 59.4 | Polygene Formen der Adipositas | 470 |
| 59.5 | Fazit | 471 |
| | Literatur | 471 |
| 60 | Mikrobiom und Inflammation bei Adipositas | 473 |
| | <i>Isabelle Mack</i> | |
| 60.1 | Gastrointestinale (GI) Mikrobiota | 473 |
| 60.2 | GI-Mikrobiota bei Adipositas | 474 |
| 60.3 | GI-Mikrobiota und Inflammation bei Adipositas | 475 |
| 60.4 | Einfluss von Nahrung und Lebensstil auf die GI-Mikrobiota bei Adipositas | 475 |
| 60.5 | Einfluss von Pro- und Präbiotika auf die GI-Mikrobiota bei Adipositas | 476 |
| | Literatur | 478 |
| 61 | Risikofaktoren der Adipositas im Kindes- und Jugendalter | 481 |
| | <i>Wieland Kiess</i> | |
| 61.1 | Hintergrund | 481 |
| 61.2 | Risikofaktoren und Ursachen | 482 |
| | Literatur | 485 |

Teil VIII Komorbidität der Adipositas

| | | |
|-----------|--|-----|
| 62 | Soziale und psychosoziale Auswirkungen der Adipositas: Gewichtsbezogene Stigmatisierung und Diskriminierung | 489 |
| | <i>Anja Hilbert</i> | |
| 62.1 | Gewichtsbezogene Stigmatisierung und Diskriminierung bei Adipositas | 489 |
| 62.2 | Psychosoziale Auswirkungen gewichtsbezogener Stigmatisie- rung und Diskriminierung | 491 |
| 62.3 | Fazit und Ausblick | 492 |
| | Weiterführende Literatur | 493 |
| 63 | Adipositas und psychische Komorbidität | 495 |
| | <i>Stephan Herpertz und Magdalena Pape</i> | |
| 63.1 | Seelische Belastungen und Erkrankungen bei Adipositas | 495 |
| 63.2 | Psychosoziale Belastungen | 495 |
| 63.3 | Psychosomatische Aspekte der Adipositas | 496 |
| 63.4 | Adipositas und Depression | 496 |
| 63.5 | Pathologisches hyperkalorisches Essverhalten und Binge-Eating-Störung | 497 |

| | | |
|--|--|------------|
| 63.6 | Adipositas, Persönlichkeitsmerkmale und Persönlichkeitsstörungen | 498 |
| 63.7 | Adipositas und Abhängigkeitserkrankungen | 498 |
| | Literatur. | 499 |
| 64 | Metabolisches Syndrom und Depression | 501 |
| | <i>Bernd Löwe</i> | |
| 64.1 | Hintergrund | 501 |
| 64.2 | Epidemiologie | 502 |
| 64.3 | Zusammenhang von metabolischem Syndrom und Depression. | 504 |
| 64.4 | Therapie | 505 |
| | Literatur. | 507 |
| 65 | Tabakabhängigkeit bei Essstörungen und Adipositas | 509 |
| | <i>Marlen Brachthäuser und Anil Batra</i> | |
| 65.1 | Grundlagen der Tabakabhängigkeit | 510 |
| 65.2 | Diagnostik der Tabakabhängigkeit. | 511 |
| 65.3 | Tabakabhängigkeit und Essstörungen | 511 |
| 65.4 | Faktoren in Zusammenhang mit erhöhter Rauchprävalenz bei Essstörungen | 513 |
| 65.5 | Rauchen und Adipositas. | 515 |
| 65.6 | Gewichtszunahme durch die Tabakabstinenz | 516 |
| 65.7 | Behandlung der Tabakabhängigkeit. | 517 |
| 65.8 | Tabakentwöhnung bei Patientinnen mit Essstörungen. | 518 |
| | Literatur. | 519 |
| 66 | Impulsivität und Adipositas | 521 |
| | <i>Astrid Müller</i> | |
| 66.1 | Impulsivität | 521 |
| 66.2 | Impulsive Krankheitsbilder und Adipositas. | 522 |
| 66.3 | Fazit | 524 |
| | Literatur. | 524 |
| 67 | Adipositas und Binge-Eating-Störung | 525 |
| | <i>Sandra Becker</i> | |
| 67.1 | Adipositas mit Binge-Eating-Störung (Binge-Eating-Störung). | 525 |
| 67.2 | Ätiologie der Binge-Eating-Störung (Binge-Eating-Störung). | 526 |
| 67.3 | Besonderheiten der Adipositas mit Binge-Eating-Störung | 526 |
| 67.4 | Psychotherapeutische Behandlungsansätze bei Adipositas mit Binge-Eating-Störung | 528 |
| 67.5 | Psychotherapeutische Behandlungsansätze bei Binge-Eating-Störung | 528 |
| | Literatur. | 528 |
| Teil IX Die Behandlung der Adipositas | | |
| 68 | Prävention der Adipositas | 533 |
| | <i>Manfred J. Müller, Isabel Gaetjens und Anja Bosy-Westphal</i> | |
| 68.1 | Hintergrund | 533 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 68.2 | Konzepte und Wirksamkeit von auf Lebensstile und Lebenswelten bezogenen Maßnahmen zur primären Prävention von Adipositas | 535 |
| 68.3 | Prävention der Adipositas – wie weiter? | 540 |
| | Literatur. | 541 |
| 69 | Behandlung der Adipositas in Kindheit und Adoleszenz | 543 |
| | <i>Martin Wabitsch</i> | |
| 69.1 | Indikationsstellung. | 543 |
| 69.2 | Therapieziele | 545 |
| 69.3 | Vorgehen und Behandlungsbausteine | 545 |
| | Literatur. | 547 |
| 70 | Familienbasierte Ansätze der Behandlung | 549 |
| | <i>Susanna Wiegand und Martina Ernst</i> | |
| 70.1 | Einführung | 549 |
| 70.2 | Familienbasierte Behandlungsansätze | 551 |
| 70.3 | Problembereiche familienbasierter Ansätze | 555 |
| 70.4 | Fazit und Schlussfolgerungen | 558 |
| | Literatur. | 558 |
| 71 | Modediäten und kommerzielle Programme | 561 |
| | <i>Andreas Fritsche</i> | |
| 71.1 | Anforderungen an eine Diät. | 562 |
| 71.2 | Einteilung der Diäten zur Gewichtsreduktion | 562 |
| 71.3 | Bewertung von Diätprogrammen. | 563 |
| 71.4 | Individualisierte Ernährung | 564 |
| | Literatur. | 565 |
| 72 | Ernährungstherapie der Adipositas | 567 |
| | <i>Hans Hauner</i> | |
| 72.1 | Einführung | 567 |
| 72.2 | Grundsätzliche Überlegungen zur Ernährungstherapie | 568 |
| 72.3 | Möglichkeiten der Ernährungstherapie | 569 |
| 72.4 | Sehr niedrigkalorische Kostformen | 572 |
| 72.5 | Langfristige Gewichtsstabilisierung und Rückfallprävention. | 573 |
| 72.6 | Ernährungstherapie im deutschen Gesundheitssystem | 574 |
| | Literatur. | 574 |
| 73 | Behandlung der Adipositas – Sport und körperliche Aktivität | 577 |
| | <i>Petra Platen</i> | |
| 73.1 | Effekte von Sport und körperlicher Aktivität bei erwachsenen Adipösen. | 578 |
| 73.2 | Gender-spezifische Aspekte von Sport und körperlicher Aktivität bei Adipositas | 580 |
| 73.3 | Effekte von Sport und körperlicher Aktivität bei adipösen Kindern | 581 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 73.4 | Allgemeine Empfehlungen zu körperlicher Aktivität und Gesundheit | 581 |
| 73.5 | Konkrete Empfehlungen für körperliche Aktivitäten | 583 |
| | Weiterführende Literatur | 586 |
| 74 | Ansätze zur Beseitigung adipogener Umwelten | 587 |
| | <i>Sven Schneider und Bärbel Holzwarth</i> | |
| 74.1 | Hintergrund | 587 |
| 74.2 | Begriffsbestimmungen: Definition von adipogenen Umwelten | 588 |
| 74.3 | Systematisierung von adipogenen Umwelten | 588 |
| 74.4 | Empirische Befundlage zu adipogenen Umwelten | 591 |
| 74.5 | Methodische Herausforderungen bei der Beforschung von adipogenen Umwelten | 591 |
| | Literatur | 592 |
| 75 | Verhaltenstherapie der Adipositas | 595 |
| | <i>Andrea Benecke</i> | |
| 75.1 | Historischer Überblick | 595 |
| 75.2 | Wesentliche Bausteine der verhaltenstherapeutischen Adipositasstherapie | 596 |
| 75.3 | Rückfallprophylaxe | 600 |
| 75.4 | Aufrechterhaltung des abgenommenen Gewichts | 600 |
| 75.5 | Zusammenarbeit mit anderen relevanten Berufsgruppen | 601 |
| 75.6 | Einzel- oder Gruppentherapie | 601 |
| | Literatur | 602 |
| 76 | Medikamentöse Therapie der Adipositas | 603 |
| | <i>Marcus May und Jens Jordan</i> | |
| 76.1 | Allgemeine Therapieprinzipien | 604 |
| 76.2 | Herausforderungen an die Pharmakaentwicklung | 604 |
| 76.3 | Orlistat | 605 |
| 76.4 | Liraglutid | 606 |
| 76.5 | Naltrexon und Bupropion | 607 |
| 76.6 | Norpseudoephedrin/Cathin | 608 |
| 76.7 | Mögliche zukünftige Adipositas-Medikamente | 608 |
| | Literatur | 609 |
| 77 | Gewichtsstabilisierung | 611 |
| | <i>Martina de Zwaan</i> | |
| 77.1 | Was bedeutet Gewichtsstabilisierung? | 611 |
| 77.2 | Psychologische Faktoren und Verhaltensaspekte | 612 |
| 77.3 | Therapeutische Ansätze zur Gewichtsstabilisierung | 615 |
| | Literatur | 616 |
| 78 | Adipositaschirurgie und metabolische Chirurgie | 619 |
| | <i>Arne Dietrich</i> | |
| 78.1 | Indikationsstellung | 619 |
| 78.2 | Operationsverfahren | 622 |
| | Literatur | 630 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 79 | Psychosomatische Aspekte der Adipositaschirurgie | 631 |
| | <i>Stephan Herpertz und Martina de Zwaan</i> | |
| 79.1 | Zur Frage der Indikation | 631 |
| 79.2 | Operatives Vorgehen | 632 |
| 79.3 | Präoperative Diagnostik | 632 |
| 79.4 | Psychisches Befinden nach Adipositaschirurgie | 634 |
| 79.5 | Adipositaschirurgie und Essstörungen | 634 |
| 79.6 | Zunahme der Essverhaltensstörungen (z. B. grazing, LOC eating) | 635 |
| 79.7 | Selbstverletzendes Verhalten, Suizid und Suizidalität | 635 |
| 79.8 | Adipositaschirurgie und Suchtverhalten | 635 |
| 79.9 | Psychische Prädiktoren für den Gewichtsverlauf | 636 |
| 79.10 | Plastische Korrekturoperationen | 637 |
| | Literatur | 637 |
| 80 | Neue Medien in der Adipositasbehandlung | 639 |
| | <i>Christina Holzappel</i> | |
| 80.1 | Digitalisierung | 639 |
| 80.2 | Telemedizinische Intervention | 640 |
| 80.3 | Telefonbasierte Intervention | 641 |
| 80.4 | Internetbasierte Intervention | 642 |
| 80.5 | Einsatz von Smartphones | 644 |
| 80.6 | Digitale-Versorgung-Gesetz | 647 |
| 80.7 | Ausblick | 647 |
| | Literatur | 648 |
| | Stichwortverzeichnis | 651 |