

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>11</b>
Dank .....	14
<b>Einführung</b> .....	<b>15</b>
Interventionen zu beschreiben ist nicht einfach .....	15
Was will das Buch? .....	16
Was finden Sie in diesem Buch? .....	18
Zum Aufbau des Buches .....	19
Unterschiedliche Perspektiven, denen wir in diesem Buch folgen .....	21
<b>1 Nicht die Intervention ist entscheidend: Sie ist zwar das Salz in der Suppe – mehr aber auch nicht</b> .....	<b>24</b>
1.1 Einleitung .....	24
1.2 Wie bedeutsam sind Interventionen für die Wirksamkeit der Therapie oder Beratung? .....	24
1.3 Wie entstehen Techniken und Interventionen? .....	26
1.4 Wie kommen Therapierende zur Auswahl ihrer Techniken und Interventionen? .....	28
1.5 Einüben der Techniken .....	30
1.6 Das Interventionsparadoxon in der systemischen Therapie und Beratung .....	33
<b>2 Warum man besser keine Techniken anwendet – ein Schmähdgedicht gegen originelle oder sichtbare Interventionen</b> .....	<b>35</b>
2.1 Beispiele .....	36
2.2 Reflexion .....	38
2.3 Fazit .....	39

<b>3</b>	<b>Elemente einer systemischen Prozessgestaltung und ihre Bedeutung für die Auswahl der Intervention</b> .....	<b>41</b>
3.1	Die generischen Prinzipien .....	41
3.2	Ziele in der systemischen Therapie und Beratung .....	45
3.3	Systemische Hypothesen .....	53
<b>4</b>	<b>Haltungen systemischer Beratung und Therapie</b> .....	<b>62</b>
4.1	Bedeutung und Verständnis systemischer Haltungen .....	62
4.2	Allparteilichkeit, Neutralität und Neugier .....	65
4.3	Lösungs- und Zukunftsorientierung .....	66
4.4	Ziel- und Auftragsorientierung .....	66
4.5	Ressourcenorientierung .....	67
4.6	Kontextorientierung und Zirkularität .....	68
4.7	Wertschätzung .....	70
4.8	Humor .....	71
4.9	Beziehungsorientierung .....	72
4.10	Hypothetisieren .....	73
4.11	Selbstachtung und Self Care .....	75
<b>5</b>	<b>Das BASK-Modell</b> .....	<b>77</b>
<b>6</b>	<b>Interventionen im Einzel-Setting für Kinder und Jugendliche</b> ...	<b>82</b>
Intervention 1:	Ein jüngeres Selbst versorgen .....	83
Intervention 2:	Besuch im Kinderzimmer .....	88
Intervention 3:	Das Problem im Verhältnis .....	91
Intervention 4:	Arbeit mit Bodenankern .....	94
Intervention 5:	Tetralemma mit Bodenankern .....	99
Intervention 6:	Anteile-Aufstellungs-Arbeit mit Comicfiguren oder Tieren .....	103
Intervention 7:	Angstbotschaften .....	109
Intervention 8:	Ressourcen skizzieren .....	114
Intervention 9:	Zielaufstellung »Leuchtturm« .....	117
Intervention 10:	Sicherer Ort – aktiv(iert) .....	120
Intervention 11:	Bedeutende Filmszenen .....	124
Intervention 12:	»... mehr als 1000 Worte«: Kreativ in die Metaphernreflexion einsteigen .....	128

Intervention 13:	Teilearbeit bei Kindern und Jugendlichen .....	133
Intervention 14:	Das habe ich von Mama – Überlieferungstriaden .....	137
Intervention 15:	Das Experten-Interview .....	140
Intervention 16:	Wozu-Kaskade .....	142
Intervention 17:	Persönlicher Wertekompass .....	144
Intervention 18:	Ein Haufen Probleme – wortwörtlich .....	147
Intervention 19:	»Ungeliebtes Kind« .....	149
Intervention 20:	Mehrgenerationale Stuhlarbeit .....	152
Intervention 21:	Ein Tag als Tierfamilie – verzauberte Familie .....	158
Intervention 22:	Interview mit dem Schutzengel .....	163
Intervention 23:	Mind full oder mindful? Gestärkt durch herausfordernde Zeiten .....	166
Intervention 24:	Zukunftscollage .....	171
Intervention 25:	Ich mache mir ein Bild von mir .....	175
<b>7 Interventionen, die sich vor allem für das Mehrpersonen-Setting eignen .....</b>		<b>178</b>
Intervention 26:	Klötzchenskulptur im Mehrpersonen-Setting .....	179
Intervention 27:	Co-therapeutische Steuerungsregeln für die Arbeit im Mehrpersonen-Setting .....	182
Intervention 28:	Das Spielgespräch .....	185
Intervention 29:	Geheime Aufgabe zwischen den Sitzungen .....	189
Intervention 30:	Vom Problembild zum Lösungsbild .....	193
Intervention 31:	Zirkuläres Gestalten .....	197
Intervention 32:	Seilübung – Raum schaffen für das System .....	201
Intervention 33:	Rang und Reihe .....	207
Intervention 34:	Kumite (abgesprochener Kampf) mit zwei »Waffen, dem JA und dem NEIN« .....	213
Intervention 35:	Skulpturarbeit mit Verbindungsseilen .....	217
Intervention 36:	Killerphrasen und Totschlagargumente systemisch entschärfen .....	221
Intervention 37:	Bewegte Konfliktkompetenz .....	223
Intervention 38:	Die Lob-Brücke .....	228

Intervention 39:	Die Lob-Ninjas . . . . .	234
Intervention 40:	Die Lobvergiftenden . . . . .	238
Intervention 41:	Skalierungen . . . . .	242
Intervention 42:	Strukturelle Intervention . . . . .	245
Intervention 43:	Raum nehmen . . . . .	247
Intervention 44:	Aufstellungen mit Schuhen und Stiefeln . . . . .	250
Intervention 45:	Eingangsfragen in Therapie, Beratung und Supervision . . . . .	255
Intervention 46:	Medienkreise . . . . .	259
Intervention 47:	Kompetenzbaum aus Tauen/Seilen . . . . .	264
Intervention 48:	Seilhaus der Beziehungen . . . . .	268
<b>8 Interventionen für das Paar-Setting . . . . .</b>		<b>272</b>
Intervention 49:	Wunderfrage in Bewegung . . . . .	273
Intervention 50:	Klagemauer . . . . .	277
Intervention 51:	Zeit für mich – Zeit für dich . . . . .	280
Intervention 52:	Auswirkungen von Veränderungen erleben . . . . .	282
Intervention 53:	Mein Herkunftshaus . . . . .	285
Intervention 54:	Mein Land – dein Land . . . . .	289
Intervention 55:	Skulptur: Verbindung von Emotion und Körpergefühl . . . . .	293
Intervention 56:	WERTvolle Paarzeit . . . . .	296
Intervention 57:	Gute Zeiten – schlechte Zeiten . . . . .	300
Intervention 58:	Let's talk about Sex . . . . .	302
Intervention 59:	Von der Klage zur Lösung . . . . .	305
Intervention 60:	Paarkonflikte doppelt verdreifachen . . . . .	307
Intervention 61:	Beziehungs-TÜV . . . . .	310
Intervention 62:	Friedensvertrag – Versöhnungsvertrag . . . . .	312
Intervention 63:	Wir sind aneinandergebunden . . . . .	316
Intervention 64:	Ich bin dir nah – ich bin dir fern . . . . .	319
Intervention 65:	Mein Land – dein Land – unser Land . . . . .	322
Intervention 66:	Du bist so süß – ich zeige dir meine Schokoladenseite . . . . .	326
Intervention 67:	Ich will ein großes Stück vom Kuchen . . . . .	329
Intervention 68:	Leg dein Geld auf den Tisch . . . . .	332
Intervention 69:	Vertrautheit finden und Vertrauen schenken . . . . .	335
Intervention 70:	Licht und Schatten . . . . .	340

<b>9 Interventionen, die sich für verschiedene Settings eignen</b>	<b>343</b>
Intervention 71: Migrationswege	344
Intervention 72: Ressourcen in Krisen	346
Intervention 73: Skalierungsarbeit mit einem Seil	348
Intervention 74: Timeline-Tau	352
Intervention 75: Lebenslinien-Seil	356
Intervention 76: Das Glückskleeblatt	360
Intervention 77: Die Zirkularität im Miteinander	365
Intervention 78: Bunte-Zettel-Übung – das Kunstwerk	368
Intervention 79: Abschiedskoffer	372
Intervention 80: Mein nächster Schritt (Fußabdruck)	376
Intervention 81: Handwerker gesucht!	379
Intervention 82: Glücksmomente	382
Intervention 83: Verwicklungen und Verführungen	385
Intervention 84: Das Lebensflussmodell oder die Lebensstraße	388
Intervention 85: Kreative Diagnostik und Evaluation mithilfe von Bildkarten	395
Intervention 86: Aufstellung mit K(n)öpfchen	399
Intervention 87: Elfenglas	402
Intervention 88: Gehirnschanner	404
<b>Technikkompass: Überblick über alle Interventionen</b>	<b>407</b>
<b>Literatur</b>	<b>415</b>
<b>Über die Autor:innen</b>	<b>422</b>
<b>Über den Herausgeber</b>	<b>428</b>