

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>11</b>
<b>1. Vorlesung</b>	
<b>Angst – Erscheinungen und Bedeutung</b> .....	<b>13</b>
Angst als Thema der Menschheit .....	13
Der Begriff der Angst .....	13
Existenzielle Angst – eine Grunderfahrung des menschlichen Lebens .....	14
Situative Angst .....	15
Grundlagen von Angst .....	16
Angst und Kultur .....	16
Philosophische Beiträge zum Thema Angst .....	18
Angst und Kunst .....	20
Der Beitrag der Psychoanalyse .....	24
Angst im klinischen Kontext .....	26
Realistische Angst .....	26
Unbewusste Angst und Ängste als Symptom .....	28
Angststörungen .....	29
<b>2. Vorlesung</b>	
<b>Angst, der Trieb und das Ich</b> .....	<b>36</b>
Freuds Erbe .....	36
Biografie und Werk .....	36
Freuds Angsttheorien .....	40
Freuds frühes biologisches Angstkonzept .....	40
Freuds späteres psychodynamisches Angstverständnis .....	42

Freuds zweite Angsttheorie .....	44
Der Paradigmenwechsel von der Trieb- zur Ich- Psychologie .....	49
Ausblick .....	50
Angst aus Sicht der Ich-Psychologie .....	51
Heinz Hartmann und sein Ansatz einer Ich- Psychologie .....	51

### **3. Vorlesung**

<b>Angst und Objektbeziehung .....</b>	<b>55</b>
Die Idee einer Objektbeziehungstheorie .....	55
Melanie Klein .....	57
Biografisches .....	57
Das Kleinianische Entwicklungskonzept .....	58
Melanie Kleins Konzepte der Angst .....	60
Beiträge der Postkleinianer .....	63
Wilfred Bion: Sein Leben und seine Theorien .....	63
Donald Meltzer: Biografisches und sein Weg zum »Clastrum« .....	66
Angst als Störung der basalen Objektbezogenheit .....	69
Vorbemerkung zur Controversial Discussion .....	69
Die Positionen von Balint und Winnicott .....	70
Balint und sein Beitrag zur Psychoanalyse .....	71
Winnicott und seine Theorie .....	74

### **4. Vorlesung**

<b>Angst und das Selbst .....</b>	<b>78</b>
Angst in der Selbst-Psychologie .....	78
Das Konzept des Selbst und die Entwicklung der Selbst-Psychologie .....	78
Heinz Kohuts Leben und sein Ansatz der Selbst- Psychologie .....	79
Von der Selbst-Psychologie zur Intersubjektivität .....	84
Das intersubjektive Angstverständnis .....	86

## **5. Vorlesung**

<b>Angst und Persönlichkeitsstruktur</b> .....	<b>88</b>
Vorbemerkung zum Konzept der Persönlichkeitsstruktur .	88
Fritz Riemann und seine Charakterkunde .....	91
Riemanns »Grundformen der Angst« .....	94
Karl König und sein Beitrag zur Psychoanalyse .....	96
Königs Beitrag zum Angstverständnis .....	97

## **6. Vorlesung**

<b>Diagnostik und Behandlungsstrategien</b> .....	<b>100</b>
Klinische Diagnostik der Angststörungen .....	100
Klinische Phänomenologie .....	100
Ätiologie und Entwicklungsdiagnostik .....	102
Behandlungsstrategie .....	109
Neurotische (konfliktbedingte) Angststörungen ....	110
Strukturbedingte Angststörungen .....	111
Präödpale Angststörungen .....	113

<b>Schlusswort</b> .....	<b>118</b>
--------------------------	------------

<b>Literatur</b> .....	<b>119</b>
Zum weiteren Studium empfohlene Literatur .....	122
Zum Thema Angst .....	122
Zur Entwicklung der Psychoanalyse .....	122

<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>123</b>
-----------------------------------	------------

<b>Personenverzeichnis</b> .....	<b>127</b>
----------------------------------	------------

<b>Der Autor</b> .....	<b>129</b>
------------------------	------------