

# INHALT

<b>Vorwort</b>	8
<b>Willkommen in der Pfalz</b>	10
<b>Bruckmann-Tourenfinder</b>	12
<b>Piktogramme und Schwierigkeitsgrade</b>	14
<b>Gut vorbereitet in die Pfalz</b>	16

## Zu Fuß

<b>1 Immer der Schnecke nach</b>	22
Burri-Rundweg in mittlerer Länge	
<b>2 Gemütliche Ruinenrunde</b>	24
Genusswanderung Ramburgweg	
<b>3 Drei Burgen und eine Stadt</b>	26
Historisches auf dem Annweilerer Burgenweg	
<b>4 Aussichtspunkte im Trifelsland</b>	28
Annweilerer Richard-Löwenherz-Weg	
<b>5 Tal- und Bergwanderung</b>	32
Portzbachtal, Ruine Lindelbrunn und Rödelstein	
<b>6 Zwei Highlights auf kurzer Strecke</b>	36
Winschertfelsen und Burg Gräfenstein	
<b>7 Auf hochgelegenen Felsplateaus</b>	38
Der Lemberger Graf-Heinrich-Weg	
<b>8 Riesen im Pfälzerwald</b>	42
Premiumwanderweg Felsenwald bei Pirmasens	
<b>9 Durch die mystische Elendsklamm</b>	46
Die Schlucht ist ein Naturdenkmal	
<b>10 Quer durch die Jahrhunderte</b>	48
Historische Burgentour bei Klingenstein	
<b>11 Die Vielfalt des Felsenlands</b>	52
Erlebnisreicher Dahner Rundwanderweg	
<b>12 Fünf Türme und viel Wald</b>	56
Abwechslung pur auf dem Rumbergsteig	

- 13 Geschichte im Blick** 60  
Von Weitsicht zu Weitsicht
- 14 Kaffeemühlchen und Schneckenudel** 62  
Seebacher Klosterrundwanderweg

### **Mit dem Rad**

- 15 Von der Domstadt in den Pfälzerwald** 68  
Palatia-Route von Speyer nach Lambrecht
- 16 Wald, Wein, Rhein** 72  
Entspannter Petronella-Rhein-Radweg
- 17 Der Name ist Programm** 74  
Rheinschleife für Genießer in der Südpfalz
- 18 Entdeckungsreise für alle Sinne** 78  
Rundtour von Hof zu Hof
- 19 Ungleiche Schwestern** 82  
Vom Modenbachtal ins Dernbachtal
- 20 Von allem etwas** 84  
Große Runde durch Wald und Reben
- 21 Erfrischung erwünscht!** 88  
Seehofweiher-Tour von Vorderweidenthal
- 22 Radpartie in die Vergangenheit** 90  
Viele Sehenswürdigkeiten auf der Raubritter-Tour
- 23 Unterwegs in Grenznähe** 92  
Im romantischen Sauerland
- 24 Durch Täler und über Höhen** 94  
Anspruchsvoller Rundkurs »Dynamikum«

### **Entspannt im Grünen**

- 25 Ein Traum in Rosa** 100  
Farbenprächtige Mandelblüte
- 26 Ort der Harmonie** 102  
Sieges- und Friedensdenkmal Edenkoben
- 27 Blicke übers Rebenmeer** 104  
Rund um die Kleine Kalmit
- 28 Kleinod auf dem Berg** 106  
Die St.-Anna-Kapelle zu Burrweiler

<b>29 Naturschauspiel im Abendlicht</b>	108
Die Geiersteine bei Lug	
<b>30 Mittelalterliche Felsenburg</b>	110
Ruine Lindelbrunn bei Vorderweidenthal	
<b>31 Wie aus der Nibelungensage</b>	112
Der Drachenfels ist Abenteuer pur	
<b>32 Teuflischer Pilzfelsen</b>	114
Markanter Teufelstisch von Hinterweidenthal	
<b>33 Militärische Relikte, friedlich eingebettet</b>	116
Die Area 1 als Zeitzeugin des Kalten Krieges	
<b>34 Romantik aus der Stauferzeit</b>	118
Die Burgruine Gräfenstein ist ein Kleinod	
<b>35 Kulturdenkmal mit Chill-Faktor</b>	120
Verena-Kapelle in Mittelbrunn	
<b>36 Wächter über Landstuhl</b>	122
Die Burg- und Schlossruine Nanstein	
<b>37 Heidelandschaft in der Pfalz</b>	124
Unterwegs in der zauberhaften Mehlinger Heide	
<b>38 Turm zu Kanzlers Ehren</b>	126
Imposanter Bismarckturm bei Bad Dürkheim	
<b>39 Gotteshaus auf dem Gipfel</b>	128
Magische Stimmung in der Klosterruine Limburg	
<b>40 Interaktiver Mauerrundgang</b>	130
Durch die Altstadt von Freinsheim	

## **Am Wasser**

<b>41 Großer Strom und kleiner See</b>	134
Spaziergang am Rheinufer	
<b>42 Baden ohne Trubel</b>	136
Naturbadesee Helmbachweiher	
<b>43 Wie am Mittelmeer ...</b>	138
Badesee Blaue Adria	
<b>44 Ein echter Wohlfühlort</b>	139
Der Hilschweiher bei Edenkoben	
<b>45 Abkühlung im tiefen Wald</b>	140
Historische Walddusche in Gleisweiler	

<b>46 Beschauliches Plätzchen</b>	141
Naherholungsgebiet Silzer See	
<b>47 Wassererlebnisweg durchs Tal</b>	142
Rund um den malerischen Spießwoog	
<b>48 Badetag im Grünen</b>	144
Der Clausensee lädt zum Schwimmen und Bootfahren ein	
<b>49 Dramatisch schöne Schlucht</b>	146
In der wildromantischen Hexenklamm	
<b>50 Wild, rau und romantisch</b>	148
Die traumhaft schöne Karlstalschlucht	
<b>51 Größter Stausee im Pfälzerwald</b>	149
Urlaub im Strandbad Gelterswoog	
<b>52 Naturidyll im Tal</b>	150
Entzückender Bärenlochweiher in Kindsbach	
<b>53 Einfach ungeheuerlich!</b>	151
Der Ungeheusersee ist ein flacher Hochmoorteich	
<b>54 Wo sich Biber und Vogel »Gute Nacht« sagen</b>	152
Der Isenachweiher bei Bad Dürkheim	

**PS:** 154

**Register** 156

**Impressum** 160