

# INHALT

<b>Vorwort</b>	8
<b>Willkommen in der Pfalz</b>	10
<b>Bruckmann-Tourenfinder</b>	12
<b>Piktogramme und Schwierigkeitsgrade</b>	14
<b>Gut vorbereitet in die Pfalz</b>	16

## Zu Fuß

<b>1 Immer der Schnecke nach</b>	22
Burri-Rundweg in mittlerer Länge	
<b>2 Gemütliche Ruinenrunde</b>	24
Genusswanderung Ramburgweg	
<b>3 Drei Burgen und eine Stadt</b>	26
Historisches auf dem Annweilerer Burgenweg	
<b>4 Aussichtspunkte im Trifelsland</b>	28
Annweilerer Richard-Löwenherz-Weg	
<b>5 Tal- und Bergwanderung</b>	32
Portzbachtal, Ruine Lindelbrunn und Rödelstein	
<b>6 Zwei Highlights auf kurzer Strecke</b>	36
Winschertfelsen und Burg Gräfenstein	
<b>7 Auf hochgelegenen Felsplateaus</b>	38
Der Lemberger Graf-Heinrich-Weg	
<b>8 Riesen im Pfälzerwald</b>	42
Premiumwanderweg Felsenwald bei Pirmasens	
<b>9 Durch die mystische Elendsklamm</b>	46
Die Schlucht ist ein Naturdenkmal	
<b>10 Quer durch die Jahrhunderte</b>	48
Historische Burgentour bei Klingenstein	
<b>11 Die Vielfalt des Felsenlands</b>	52
Erlebnisreicher Dahner Rundwanderweg	
<b>12 Fünf Türme und viel Wald</b>	56
Abwechslung pur auf dem Rumbergsteig	

- |           |   |    |
|-----------|---|----|
| <b>13</b> | <b>Geschichte im Blick</b>              | 60 |
|           | Von Weitsicht zu Weitsicht              |    |
| <b>14</b> | <b>Kaffeemühlchen und Schneckenudel</b> | 62 |
|           | Seebacher Klosterrundwanderweg          |    |

### **Mit dem Rad**

- |           |  |    |
|-----------|--|----|
| <b>15</b> | <b>Von der Domstadt in den Pfälzerwald</b>       | 68 |
|           | Palatia-Route von Speyer nach Lambrecht          |    |
| <b>16</b> | <b>Wald, Wein, Rhein</b>                         | 72 |
|           | Entspannter Petronella-Rhein-Radweg              |    |
| <b>17</b> | <b>Der Name ist Programm</b>                     | 74 |
|           | Rheinschleife für Genießer in der Südpfalz       |    |
| <b>18</b> | <b>Entdeckungsreise für alle Sinne</b>           | 78 |
|           | Rundtour von Hof zu Hof                          |    |
| <b>19</b> | <b>Ungleiche Schwestern</b>                      | 82 |
|           | Vom Modenbachtal ins Dernbachtal                 |    |
| <b>20</b> | <b>Von allem etwas</b>                           | 84 |
|           | Große Runde durch Wald und Reben                 |    |
| <b>21</b> | <b>Erfrischung erwünscht!</b>                    | 88 |
|           | Seehofweiher-Tour von Vorderweidenthal           |    |
| <b>22</b> | <b>Radpartie in die Vergangenheit</b>            | 90 |
|           | Viele Sehenswürdigkeiten auf der Raubritter-Tour |    |
| <b>23</b> | <b>Unterwegs in Grenznähe</b>                    | 92 |
|           | Im romantischen Sauerland                        |    |
| <b>24</b> | <b>Durch Täler und über Höhen</b>                | 94 |
|           | Anspruchsvoller Rundkurs »Dynamikum«             |    |

### **Entspannt im Grünen**

- |           |                                       |     |
|-----------|---------------------------------------|-----|
| <b>25</b> | <b>Ein Traum in Rosa</b>              | 100 |
|           | Farbenprächtige Mandelblüte           |     |
| <b>26</b> | <b>Ort der Harmonie</b>               | 102 |
|           | Sieges- und Friedensdenkmal Edenkoben |     |
| <b>27</b> | <b>Blicke übers Rebenmeer</b>         | 104 |
|           | Rund um die Kleine Kalmit             |     |
| <b>28</b> | <b>Kleinod auf dem Berg</b>           | 106 |
|           | Die St.-Anna-Kapelle zu Burrweiler    |     |

<b>29 Naturschauspiel im Abendlicht</b>	108
Die Geiersteine bei Lug	
<b>30 Mittelalterliche Felsenburg</b>	110
Ruine Lindelbrunn bei Vorderweidenthal	
<b>31 Wie aus der Nibelungensage</b>	112
Der Drachenfels ist Abenteuer pur	
<b>32 Teuflischer Pilzfelsen</b>	114
Markanter Teufelstisch von Hinterweidenthal	
<b>33 Militärische Relikte, friedlich eingebettet</b>	116
Die Area 1 als Zeitzeugin des Kalten Krieges	
<b>34 Romantik aus der Stauferzeit</b>	118
Die Burgruine Gräfenstein ist ein Kleinod	
<b>35 Kulturdenkmal mit Chill-Faktor</b>	120
Verena-Kapelle in Mittelbrunn	
<b>36 Wächter über Landstuhl</b>	122
Die Burg- und Schlossruine Nanstein	
<b>37 Heidelandschaft in der Pfalz</b>	124
Unterwegs in der zauberhaften Mehlinger Heide	
<b>38 Turm zu Kanzlers Ehren</b>	126
Imposanter Bismarckturm bei Bad Dürkheim	
<b>39 Gotteshaus auf dem Gipfel</b>	128
Magische Stimmung in der Klostersruine Limburg	
<b>40 Interaktiver Mauerrundgang</b>	130
Durch die Altstadt von Freinsheim	

## **Am Wasser**

<b>41 Großer Strom und kleiner See</b>	134
Spaziergang am Rheinufer	
<b>42 Baden ohne Trubel</b>	136
Naturbadesee Helmbachweiher	
<b>43 Wie am Mittelmeer ...</b>	138
Badesee Blaue Adria	
<b>44 Ein echter Wohlfühlort</b>	139
Der Hilschweiher bei Edenkoben	
<b>45 Abkühlung im tiefen Wald</b>	140
Historische Walddusche in Gleisweiler	

<b>46 Beschauliches Plätzchen</b>	141
Naherholungsgebiet Silzer See	
<b>47 Wassererlebnisweg durchs Tal</b>	142
Rund um den malerischen Spießwoog	
<b>48 Badetag im Grünen</b>	144
Der Clausensee lädt zum Schwimmen und Bootfahren ein	
<b>49 Dramatisch schöne Schlucht</b>	146
In der wildromantischen Hexenklamm	
<b>50 Wild, rau und romantisch</b>	148
Die traumhaft schöne Karlstalschlucht	
<b>51 Größter Stausee im Pfälzerwald</b>	149
Urlaub im Strandbad Gelterswoog	
<b>52 Naturidyll im Tal</b>	150
Entzückender Bärenlochweiher in Kindsbach	
<b>53 Einfach ungeheuerlich!</b>	151
Der Ungeheusersee ist ein flacher Hochmoorteich	
<b>54 Wo sich Biber und Vogel »Gute Nacht« sagen</b>	152
Der Isenachweiher bei Bad Dürkheim	

**PS:** 154

**Register** 156

**Impressum** 160