

## Inhaltsverzeichnis.

	Seite
Vorwort des Herausgebers . . . . .	V
Vorwort zur zweiten Auflage . . . . .	VI
Vollkommener Ablaß . . . . .	XIII
Vorbemerkung über die Exerzitien . . . . .	XIV
Vorbemerkung über die Tagesordnung . . . . .	XVII
Tagesordnung . . . . .	XVIII
Gebet zu unserem Herrn Jesus Christus . . . . .	XIX
Betrachtung am Vorabend . . . . .	1

### Erste Woche oder Läuterung der Seele.

#### Erster Tag.

Erste Betrachtung: Von dem Ziel und Ende des Menschen . . . . .	13
Zweite Betrachtung: Von dem Ziel und Ende, zu welchem Gott die andern Geschöpfe erschaffen hat	19
Beherrigungsstunde oder Erwägung über jene Worte: „Wo sind die Tage deines Lebens?“ . . . . .	26
Dritte Betrachtung: Von den vorzüglichsten Mitteln, das Ziel und Ende der Erschaffung glücklich zu erreichen . . . . .	33

#### Zweiter Tag.

Erste Betrachtung: Von der großen Bosheit einer Todsünde, welche den Menschen von seinem Ziel und Ende abführt . . . . .	40
Zweite Betrachtung: Von der Bosheit der Sünde, welche die Strafe der gefallenen Engel und unserer ersten Eltern uns kundgibt . . . . .	47

Beherzigungsstunde oder Erwägung jener Worte: „Es ist schrecklich, in die Hände des lebendigen Gottes zu fallen“ . . . . .	54
Dritte Betrachtung: Von den eigenen Sünden sowie von den daraus entstehenden Übeln und Strafen . . . . .	61

**Dritter Tag.**

Erste Betrachtung: Von dem Tode . . . . .	69
Zweite Betrachtung: Von dem besondern Gerichte Beherzigungsstunde oder Erwägung über die Wahr- heit des Evangeliums: „Viele sind berufen, wenige aber auserwählt“ . . . . .	76
Dritte Betrachtung: Von der Hölle . . . . .	83
	90

**Vierter Tag.**

Erste Betrachtung: Von der Reue aus Liebe zu Gott, der verdient, über alles geliebt zu werden . . . . .	98
Zweite Betrachtung: Von dem verlorenen Sohne Beherzigungsstunde oder Erwägung . . . . .	105
	113
Dritte Betrachtung: Von der unendlichen Barm- herzigkeit Gottes gegen die größten Sünder . . . . .	120
Andachtsübungen für den Communiontag . . . . .	127
Kürzere Anmutungen für den übrigen Teil des Tages . . . . .	132
Zum allerheiligsten Herzen Jesu in dem hochwür- digsten Sacramente . . . . .	134

**Zweite Woche oder Erleuchtung der Seele.**

**Fünfter Tag.**

Erste Betrachtung: Von dem Reiche Christi . . . . .	135
Zweite Betrachtung: Von der Geburt unseres Herrn Jesu Christi . . . . .	141
Beherzigungsstunde oder Erwägung über das ver- borgene Leben Christi zu Nazareth . . . . .	148
Dritte Betrachtung: Über das Leben unseres Herrn Jesu Christi im Umgange mit dem Nächsten . . . . .	155

**Sechster Tag.**

<b>Erste Betrachtung:</b> Von den zwei Fahnen, nämlich von der Fahne Christi und von jener Luzifers .	162
<b>Zweite Betrachtung:</b> Von der Selbstverleugnung Beherzigungsstunde oder Erwägung über die drei Stufen der Demut, d. i. über die demütige Unterwerfung seines Willens unter den Willen Gottes	169
<b>Dritte Betrachtung:</b> Über die acht Seligkeiten .	176
	188

**Dritte Woche oder Kräftigung der Seele.**

**Siebter Tag.**

<b>Erste Betrachtung:</b> Von der Einsetzung des allerheiligsten Altarssakramentes . . . . .	192
<b>Zweite Betrachtung:</b> Von der Todesangst und dem Gebete Jesu im Olgarten . . . . .	200
Beherzigungsstunde oder Erwägung über das, was Jesus an seinem guten Namen und an der Ehre litt . . . . .	207
<b>Dritte Betrachtung:</b> Von dem, was Jesus an seinem heiligsten Leibe litt . . . . .	213

**Vierte Woche oder innige Vereinigung der Seele mit Gott.**

**Achter Tag.**

**Von den freudenreichen und glorreichen Geheimnissen Christi.**

<b>Erste Betrachtung:</b> Von der Auferstehung Christi	220
<b>Zweite Betrachtung:</b> Von den verschiedenen Erscheinungen Jesu Christi nach seiner Auferstehung	228
Beherzigungsstunde oder Erwägung über die Vereinigung mit Gott durch das stete Gebet . . . . .	234
<b>Dritte Betrachtung:</b> Von der siegreichen Himmelfahrt Christi . . . . .	240

Neunter Tag.

Zum Schlusse der Exerzitien.

Frühbetrachtung: Von der Liebe zu Gott wegen seiner großen Wohlthaten . . . . .	246
Beherzigungsstunde oder Erwägung über die Andacht zur allerseligsten Jungfrau Maria . . . . .	252
Abendbetrachtung: Von der vollkommenen Liebe und von der vollkommenen Vereinigung seines Willens mit dem Willen Gottes, worin die ganze christliche Vollkommenheit besteht . . . . .	258
Schlußbetrachtung: Für den Tag nach Beendigung der Exerzitien . . . . .	271

Anhang.

Lesungen über die verschiedenen Übungen, welche in den Exerzitien vorkommen, und über einige andere Gegenstände, die auf das geistliche Leben Bezug haben.

Lesungen für die erste Woche.

Belehrung über die Betrachtung . . . . .	281
Allgemeine Regeln . . . . .	282
Anleitung zur Betrachtung . . . . .	283
Schlußübung nach der Betrachtung . . . . .	285
Ein Beispiel der eben gegebenen Anleitung . . . . .	285
Anleitung zur Beschauung . . . . .	287
Belehrung über die geistliche Lesung in Form einer Erwägung . . . . .	290
Regeln zur Unterscheidung der Geister . . . . .	292
Regeln, die besonders für die erste Woche geeignet sind . . . . .	293

Lesungen für die zweite Woche.

Von der Wahl . . . . .	298
Erste Verfahrensweise, eine gute Wahl zu treffen . . . . .	300
Zweite und kürzere Verfahrensweise, eine Wahl vorzunehmen . . . . .	303
Von der Besserung des Lebens und von den Entschlüssen, welche in dieser Hinsicht zu fassen sind . . . . .	304

	Seite
Angabe der Gegenstände, über welche man Entschlüsse fassen kann, um sein Leben zu ordnen und zu bessern	306
Anderer Regeln zu noch besserer Unterscheidung der Geister . . . . .	308
Bemerkungen über die Skrupel und die Gewissenszweifel	311
Besungen für die dritte Woche.	
Von dem heiligen Meßopfer . . . . .	314
Von der sakramentalischen Kommunion . . . . .	316
Von der geistlichen Kommunion . . . . .	319
Kurze Übung der geistlichen Kommunion . . . . .	320
Von der andächtigen und öfteren Besuchung des höchwürdigsten Gutes . . . . .	322
Von den vorzüglichsten Mitteln, für die Sündenstrafen genugzutun . . . . .	325
Besungen für die vierte Woche.	
Belehrung über das mündliche Gebet . . . . .	331
Allgemeine Regeln . . . . .	331
Drei besondere Weisen, mit Nutzen zu beten . . . . .	333
Allgemeine Gewissenserforschung . . . . .	336
Besondere Gewissenserforschung . . . . .	341

