

# Inhalt

Vorwort . . . . .	5
Einführung . . . . .	7
ADOLF KOFINK	
Vom Kinderturnen zur Bewegungserziehung . . . . .	9
JOCHEN HEITMANN	
Bewegungserziehung im Vorschulalter . . . . .	15
WINFRIED LASCHNER	
Orthopädische Aspekte bei der Bewegungserziehung im Vorschulalter . . . . .	23
Praxisbeitrag: Gymnastik mit Gerät . . . . .	39
Stundenentwurf: Gymnastische Grundformen mit Gerät . . . . .	45
Stundenentwurf: Gymnastik ohne Gerät . . . . .	46
Praxisbeitrag: Rhythmische Bewegungsspiele . . . . .	49
Stundenentwurf: Rhythmische Erziehung . . . . .	51
Praxisbeitrag: Spiele . . . . .	55
Praxisbeitrag: Freies Spielen — Freies Experimentieren . . . . .	57
Praxisbeitrag: Leichtathletik . . . . .	59
Stundenentwurf: Leichtathletik . . . . .	60
KURT KNIRSCH	
Gerätturnen mit Kindern . . . . .	61
NORBERT GILDENHARD	
Schwimmen mit Vorschulkindern . . . . .	69
Literatur . . . . .	87