

ALLE TOUREN AUF EINEN BLICK

TOUR 1: GRENZGÄNGER	7
Von Bocholt nach Enschede (NL) 67 km 147 Hm 6 Std. Strecke	
TOUR 2: KOHLE & STAHL	15
Von Essen nach Mülheim (Ruhr) 21 km 280 Hm 2 Std. Strecke	
TOUR 3: KAISER & HERZOG	23
Von Aachen nach Jülich 40 km 306 Hm 3,5 Std. Strecke	
TOUR 4: SEIDE & MOOR	31
Von Krefeld nach Kaldenkirchen 33 km 84 Hm 3 Std. Strecke	
TOUR 5: SALZ & KÖNIGE	39
Von Unna-Königsborn nach Welver 25 km 76 Hm 2,5 Std. Strecke	
TOUR 6: POTENZIALE IM POTT	47
Von Mülheim (Ruhr) nach Bochum 40 km 450 Hm 3,5 Std. Strecke	
TOUR 7: DURCHS MÜNSTERLAND	55
Von Rheine nach Coesfeld 51 km 198 Hm 4 Std. Strecke	
TOUR 8: WIKINGER & DINOSAURIER	65
Von Mülheim nach Wuppertal 53 km 699 Hm 5 Std. Strecke	
TOUR 9: VON HÖHEN & TIEFEN	73
Von Aachen nach Monschau 48 km 557 Hm 3,5 Std. Strecke	
TOUR 10: ÜBER GRENZEN	81
Von Monschau nach Waimes (Belgien) 30 km 458 Hm 2,5 Std. Strecke	
TOUR 11: KIRCHEN & KUNST	89
Von Bielefeld nach Herford 39 km 230 Hm 3 Std. Strecke	

TOUR 12: HISTORIE & MODERNE	97
Von Wuppertal nach Remscheid 42 km 709 Hm 3 Std. Strecke	
TOUR 13: JEDE MENGE KOHLE	107
Von Wuppertal nach Hattingen 35 km 404 Hm 3 Std. Strecke	
TOUR 14: WASSER & WÄLDER	115
Von Finnentrop nach Eslohe 58 km 800 Hm 5 Std. Strecke	
TOUR 15: FERNSICHT MIT GENUSS	123
Von Olpe nach Remscheid-Lennep 67 km 1150 Hm 5 Std. Strecke	
TOUR 16: VON LICHT & SCHATTEN	131
Von Bad Berleburg nach Winterberg 71 km 903 Hm 6 Std. Strecke	
TOUR 17: VON FLUSS ZU FLUSS	141
Von Leverkusen nach Wuppertal 52 km 688 Hm 4,5 Std. Strecke	
TOUR 18: RÖMER & PREUSSEN	149
Von Haltern nach Wesel 50 km 186 Hm 4 Std. Strecke	
TOUR 19: BIGGE & SIEG	159
Von Attendorn nach Kirchen (Sieg) 58 km 770 Hm 5 Std. Strecke	
TOUR 20: KLIPPEN & SEEN	167
Von Freienohl nach Attendorn 54 km 768 Hm 5 Std. Strecke	
TOUR 21: ALLES AM FLUSS	175
Von Brilon nach Soest 56 km 260 Hm 5 Std. Strecke	
TOUR 22: WASSER-REICH	183
Von Paderborn bis Rheda-Wiedenbrück 63 km 110 Hm 5 Std. Strecke	