

INHALT

Losgehen 7

I.

Ritter Francesco 14

II.

Die Kraft der Ideale 29

III.

Die große Süßigkeit oder
Du musst dein Leben ändern! 43

IV.

Sprung in die Freiheit oder
Ein Gefühl von Lebendigsein 55

V.

Wilde Waldmenschen 72

VI.

Kirche und Ketzer 90

VII.

Rosen im Winter 107

VIII.

Verbunden mit der lebendigen Welt 125

IX.

Schwester Lerche, Mutter Erde, Bruder Wolf 145

X.

Der Sultan und der Minderbruder 163

XI.

Was der Mensch sein kann 183

XII.

Tätowierte Wahrheiten 201

XIII.

Wie wir gemeint waren 222

Nachwort 243

Der Sonnengesang des Franziskus 252

Verwendete Literatur 256

Quellenverzeichnis 260