

# INHALT

Losgehen 7

## I.

Ritter Francesco 14

## II.

Die Kraft der Ideale 29

## III.

Die große Süßigkeit oder  
Du musst dein Leben ändern! 43

## IV.

Sprung in die Freiheit oder  
Ein Gefühl von Lebendigsein 55

## V.

Wilde Waldmenschen 72

## VI.

Kirche und Ketzer 90

## VII.

Rosen im Winter 107

## **VIII.**

Verbunden mit der lebendigen Welt 125

## **IX.**

Schwester Lerche, Mutter Erde, Bruder Wolf 145

## **X.**

Der Sultan und der Minderbruder 163

## **XI.**

Was der Mensch sein kann 183

## **XII.**

Tätowierte Wahrheiten 201

## **XIII.**

Wie wir gemeint waren 222

Nachwort 243

Der Sonnengesang des Franziskus 252

Verwendete Literatur 256

Quellenverzeichnis 260