

Inhalt

Kids.Doc – Anwalt der Kinder	6
» Eine Stimme für die Kleinen	7
» Antworten für alle	8
» Fragerunden zum Nachlesen	9
Muttermilch, Brei und Allerlei	11
Dem kindlichen Gespür vertrauen	12
» Man nennt sie Säuglinge – Milch für die Kleinsten	13
» Was kommt in das Babyfläschchen rein?	15
» Essen für Anfänger – erster Brei	21
» Essen für Fortgeschrittene – Kleinkindkost	30
Nahrungsmittelallergien und Unverträglichkeiten	38
» Was genau ist eine Allergie – was eine Intoleranz?	39
» Mit der Allergie leben	41
Kinderkacke und Bauch-Aua – die Verdauung	47
Verdauung – ein Tabuthema	48
» Kackafurz – klare Worte	48
» Was geht ab im Darm?	49
» Kindspech und Babykacke	49
» Aua, der Bauch tut weh ...	57
» Mission: windelfrei	66
Schlaf- und Schummerkummer	77
Einfach mal schlafen – leider nicht so leicht	78
» Sicher schlafen – wie geht das?	79
Hundemüde – aber einschlafen?	85
Kummer mit dem Schummer	93
» Nachtschreck und andere Störungen	98

Porentief rein – feine Pflege	105
Mehr als nur Wickeln & Waschen	106
» Berührungen stärken die Bindung	106
Rund um die Haut: Pickel & Co.	113
» Richtig anziehen!	117
Strahlend gesunde Zähnnchen	119
» Fluorid ist der Game-Changer!	120
Matschaugen & Tränchen	125
Kleine Menschen, große Gefühle	129
Mit ganzheitlichem Blick	130
» Nähe von Anfang an	132
» Buddha- & Schreibabys – jedes Kind ist anders	138
Die großen Gefühle der Kleinen	143
» Umgang mit Gefühlen – auch das ein Lernen	143
» Trotzphase? Jeden Tag ein Stück selbstständiger	148
Warum Trost so wichtig ist	157
» Teddys, Schnuller, Umarmungen ...	158
Ohne Kinder war auch geil	163
Wie läuft es mit der Bewegung?	169
Motorik – grob und fein	170
» Wie bewegt sich der Nachwuchs wann?	170
» Ganz entspannte Bauch- und Rückenlage?	172
» Kleine Krabbelkäfer, rollende Robben und Sitzmeister	177
» Laufen – mehr als nur ein kleiner Schritt	182
Kleine Krabbelfinger und dicke Stifte	190
» Schreiben und malen statt tippen und wischen	192

Hör mal, wer da brabbelt – die Sprachentwicklung	197
Am Anfang war das Dada da	198
» Lachen, Weinen & erste Laute	199
» Vom Au zum Autobecher	205
Die wichtigen 50 Wörter	207
» Spätzünder, Worterfinder und Nuschler	212
PAPA, I think I need to kotz	217
Kids.Doc-Wissen	223
Hilfe! Mein Kind ist krank!	224
» Alarmzeichen und Wichtiges rund um den Arztbesuch	224
» Die häufigsten Kinderkrankheiten	229
Komm, ich mach dich gesund – kranke Kinder betreuen	233
» Notfallmedikamente und Hausmittel	235
» Erste Hilfe leisten	238
» Was tun in Notfallsituationen?	238
Anhang	243
Dank	243
Quellen	244
Bücher, die weiterhelfen	247
Links, die weiterhelfen	249
Register	251
Impressum	256