

Inhalt

Einführung	7
Charta für Trauernde	10
1. Sie haben das Recht, auf Ihre Art zu trauern	15
2. Sie haben das Recht auf die Länge der Trauerzeit, die Sie brauchen	29
3. Sie haben das Recht auf Ihre Gefühle	39
4. Sie haben das Recht, sich schwach oder krank zu fühlen	53
5. Sie haben das Recht, sich trösten zu lassen	59
6. Sie haben das Recht, Hilfe in Anspruch zu nehmen	71
7. Sie haben das Recht, weiterhin am Leben teilzuhaben	81
8. Sie haben das Recht auf Auszeiten	89
9. Sie haben das Recht, den Verstorbenen oder die Verstorbene in Erinnerung zu behalten	95
10. Sie haben das Recht zu vertrauen	107
Heilsame Worte, Gedanken und Gebete	123
Dank	137
Endnoten	139
Literaturverzeichnis	141