

Inhalt

Vorwort (Pim van Lommel)	7
Einleitung	16
I. Allgemeine Informationen	21
1. Was wissen wir wirklich?	24
2. Das Problem Nahtoderfahrung	28
3. Die Geschichte der Nahtoderfahrungen	31
4. Wann tritt eine Nahtoderfahrung auf?	43
5. Was geschieht bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand?	46
6. Die Nahtoderfahrung bei klinischem Tod	47
II. Nahtoderfahrungen im Licht der aktuellen Wissenschaft	51
1. Die niederländische Studie 1988–2000 und ihre Vorgeschichte	51
2. Die präzisen Bedingungen und Ergebnisse der Studie	54
3. Aktuelle weitere prospektive Studien nach Herzstillstand	63
III. Die Elemente einer Nahtoderfahrung nach IANDS	69
1. Die außerkörperliche Erfahrung	70
2. Die »Tunnel«-Erfahrung	85
3. Das Lebenspanorama	87
4. Die Begegnung mit Verstorbenen	88
5. Die Expansion des Bewusstseins	93
6. Die Erfahrung anderer Welten	95
7. Negative Nahtoderfahrungen	96
8. Die »Grenze«	100
9. Die Rückkehr in den Körper	101

IV. Leben mit der Nahtoderfahrung und exemplarische Erfahrungen	103
1. Leben mit der Nahtoderfahrung	103
2. Exemplarische Nahtoderfahrungen	105
3. Eigene direkte Begegnungen mit Nahtoderfahrungen	133
4. Der Hirntod und das Bewusstseinsphänomen des transplantierten Herzens	141
V. Mögliche Erklärungen für eine Nahtoderfahrung	149
1. Klassische naturwissenschaftliche Erklärungsversuche.	149
2. Was sagen uns bildgebende Verfahren vom Gehirn über das Bewusstsein?	157
3. Das Erklärungsmodell mithilfe der Quantenphysik	160
4. Wer oder was sind wir eigentlich?	171
5. Die Grenzen der Wissenschaft	174
VI. Folgerungen aus den wissenschaftlichen Ergebnissen ...	177
1. Das Bewusstsein und sein Gehirn	178
2. Das Bewusstsein und seine Wahrscheinlichkeit	182
3. Glauben oder Wissen?	186
VII. Das fundamentale Bewusstsein	191
VIII. Bewusstsein – über den Tod hinaus?	195
Nachwort	203
Anhang	205
Anmerkungen	205
Literatur	215
Stichwortverzeichnis	220
Personenverzeichnis	225
Bildnachweis	230