

# Inhalt

Vorwort (Pim van Lommel) . . . . .	7
Einleitung . . . . .	16
<b>I. Allgemeine Informationen . . . . .</b>	<b>21</b>
1. Was wissen wir wirklich? . . . . .	24
2. Das Problem Nahtoderfahrung . . . . .	28
3. Die Geschichte der Nahtoderfahrungen . . . . .	31
4. Wann tritt eine Nahtoderfahrung auf? . . . . .	43
5. Was geschieht bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand? . . . . .	46
6. Die Nahtoderfahrung bei klinischem Tod . . . . .	47
<b>II. Nahtoderfahrungen im Licht der aktuellen Wissenschaft . . . . .</b>	<b>51</b>
1. Die niederländische Studie 1988–2000 und ihre Vorgeschichte . . . . .	51
2. Die präzisen Bedingungen und Ergebnisse der Studie . . . . .	54
3. Aktuelle weitere prospektive Studien nach Herzstillstand . . . . .	63
<b>III. Die Elemente einer Nahtoderfahrung nach IANDS . . . . .</b>	<b>69</b>
1. Die außerkörperliche Erfahrung . . . . .	70
2. Die »Tunnel«-Erfahrung . . . . .	85
3. Das Lebenspanorama . . . . .	87
4. Die Begegnung mit Verstorbenen . . . . .	88
5. Die Expansion des Bewusstseins . . . . .	93
6. Die Erfahrung anderer Welten . . . . .	95
7. Negative Nahtoderfahrungen . . . . .	96
8. Die »Grenze« . . . . .	100
9. Die Rückkehr in den Körper . . . . .	101

<b>IV. Leben mit der Nahtoderfahrung und exemplarische Erfahrungen</b> .....	103
1. Leben mit der Nahtoderfahrung .....	103
2. Exemplarische Nahtoderfahrungen .....	105
3. Eigene direkte Begegnungen mit Nahtoderfahrungen ....	133
4. Der Hirntod und das Bewusstseinsphänomen des transplantierten Herzens .....	141
<b>V. Mögliche Erklärungen für eine Nahtoderfahrung</b> .....	149
1. Klassische naturwissenschaftliche Erklärungsversuche. ....	149
2. Was sagen uns bildgebende Verfahren vom Gehirn über das Bewusstsein? .....	157
3. Das Erklärungsmodell mithilfe der Quantenphysik .....	160
4. Wer oder was sind wir eigentlich? .....	171
5. Die Grenzen der Wissenschaft .....	174
<b>VI. Folgerungen aus den wissenschaftlichen Ergebnissen</b> ...	177
1. Das Bewusstsein und sein Gehirn .....	178
2. Das Bewusstsein und seine Wahrscheinlichkeit .....	182
3. Glauben oder Wissen? .....	186
<b>VII. Das fundamentale Bewusstsein</b> .....	191
<b>VIII. Bewusstsein – über den Tod hinaus?</b> .....	195
<b>Nachwort</b> .....	203
<b>Anhang</b> .....	205
Anmerkungen .....	205
Literatur .....	215
Stichwortverzeichnis .....	220
Personenverzeichnis .....	225
Bildnachweis .....	230