

Vorwort • Eine Einladung
200 Kilometer Glück und Küsse 10

HANN. MÜNDEN BIS BEVERUNGEN

- 1 **Hann. Münden** • Weserstein
Der Kuss trägt 452 Kilometer 🌀 15
- 2 **Hann. Münden** • Glockenspiel am Rathaus
»kurier die Leut nach meiner Art« 17
- 3 **Hann. Münden** • Weserliedanlage
Die Welt vergessen 19
- 4 **Jühnde** • Spaziergang durch das Dorf
Erstes Bioenergie Dorf Deutschlands 21
- 5 **Reinhardshagen** • Gierseilfähre Veckerhagen
Morgens am »fliegenden Holländer« 🌀 23
- 6 **Hann. Münden** • Kloster Bursfelde
Ich bin das Wasser 🌀 25
- 7 **Hofgeismar** • Dornröschenschloss Sababurg
im Reinhardswald
Aufwachen, der Prinz ist da! 👨‍👩‍👧 27
- 8 **Hofgeismar** • Tierpark Sababurg im Reinhardswald
Wilde Vögel sind zum Greifen da 👨‍👩‍👧 29
- 9 **Warburg** • Spaziergang durch die Innenstadt
Versteckt und voller Schönheit 31
- 10 **Warburg** • Zionsgarten in Scherfede
Beinwurz heilt jede Wunde 33
- 11 **Wesertal** • Freilichtmuseum Mühlenplatz Gieselwerder
Ausflug nach Südtirol 👨‍👩‍👧 35
- 12 **Wesertal** • Gewissenruh
Logenplatz für Waldenser 37
- 13 **Wesertal** • Klosterkirche Lippoldsberg
Ein Schlafplatz für Pilger 39
- 14 **Bad Karlshafen** • Dreiländereck und Hugenottenturm
Der Grenzfall liegt im Wald versteckt 41
- 15 **Bad Karlshafen** • Saunaschiff der Weser-Therme
80 Grad in der Weser 🌀 43
- 16 **Bad Karlshafen** • Skywalk bei Würgassen
Himmel, was für ein Ausblick! 👨‍👩‍👧 45

- 17 **Beverungen** • Klostergarten der Benediktinerinnen-Abtei vom Heiligen Kreuz Herstelle
Die Schwestern im Paradies 47
- Artenschutz** • Erlebnisgebiete Erlesene Natur
Wanderfreude und Naturschutz – Hand in Hand  48
- 18 **Brakel** • Portal der Klosterkirche St. Peter und Paul Gehrden
Von Füchsen und tanzenden Noten 51
- 19 **Beverungen** • Weserbrücke Lauenförde-Beverungen
Dies ist der Übergang  53

FÜRSTENBERG BIS BODENWERDER

- 20 **Fürstenberg** • Porzellanmanufaktur
Traumhafte Lage am Fluss 57
- 21 **Höxter** • Bibliothek im Schloss Corvey
Hoffmann von Fallersleben räumt auf 59
- 22 **Höxter** • Welterbe Westwerk Corvey
Was da alles drinsteckt, ist enorm 61
- 23 **Höxter** • Adam-Eva-Haus
Kopf hoch in den Gassen! 65
- 24 **Höxter** • Café Pammel
Von den Mühl(en) der Handarbeit 67
- 25 **Marienmünster** • Dorfbrunnen in Vörden
Von optischen Genüssen  69
- 26 **Holzminden** • Duftender Stadtrundgang
An der Nase herumgeführt  71
- 27 **Holzminden** • Marktplatz
Das pulsierende Herz fasziniert  73
- 28 **Holzminden** • Weserkai und Lutherkirche
Leckerbissen am Ufer  75
- Märchen** • Von Münchhausen bis Doktor Eisenbart
Sagenhaft und falsch verstanden 76
- 29 **Bevern** • Schloss
Sieht das wie eine Knopffabrik aus?
- 30 **Stadtdendorf** • Freizeitpark Mammut
Durch dick und dünn
- 31 **Amelungsborn** • Kloster
Kloster auf Zeit

- 32 **Polle** • Gierseilfahre unterhalb der Burgruine Everstein
Hol über! 🌀 87
- 33 **Ottenstein** • Grabstätte von Antonio Congo
auf dem Friedhof Hattensen
Der afrikanische Tischler 89
- 34 **Bodenwerder** • Münchhausendenkmal
Hilfe zur Selbsthilfe 👤 91
- 35 **Bodenwerder** • Weserufer
Fabelhaftes auf dem Wasser 🌀 93

RUND UM DEN SOLLING

- 36 **Uslar** • Bauerngarten
Beetpaten beackern das Grün 👤 97
- 37 **Bodenfelde** • Stadtwüstung bei Nienover
Die verschwundene Stadt lebt 👤 99
- 38 **Uslar** • Baumhaushotel Solling bei Schönhagen
Zwischen Blättern und Sternen 101
- 39 **Uslar** • Klimaturm im Erlebniswald bei Schönhagen
»Nur kaane Aale« 👤 103
- 40 **Holzminden** • TreeRock Abenteuerpark Hochsolling
bei Silberborn
Alles eine Frage der Balance 👤 105
- 41 **Holzminden** • Mountainbike-Parcours bei Neuhaus
Single-Trails sind am besten 107
- 42 **Fredelsloh** • Keramikum
Ton, Steine, Scherben 109
- 43 **Einbeck** • Sertürner-Haus
Aus dem Reich der Träume 111
- 44 **Einbeck** • Einbecker Senfmühle
Das Schärfste überhaupt 113
- 45 **Einbeck** • Erlebnisausstellung im PS.SPEICHER
Auf zu den Chromjuwelen! 👤 115
- 46 **Grünenplan** • Glasmacher-Sippenbaum
Sie schmelzen dahin 117
- 47 **Alfeld** • UNESCO-Welterbe Fagus-Werk
Weltkultur erweckt die Provinz 119
- 48 **Coppenbrügge** • Wandern und Radeln rund
um den Höhenzug Ith
Drüber und drumherum 👤 121

HAMELN UND UMGEBUNG

- 49 **Lügde** • Emmerauenpark
Emmer heiter  125
- 50 **Lügde** • Storchenstation in Elbrinxen
Adebars Nest  127
- 51 **Bad Pyrmont** • Hyllige Born
Eine Quelle für Kultur 129
- 52 **Bad Pyrmont** • Kurpark
Japan an der Graft 131
- 53 **Bad Pyrmont** • Hufeland Therme
Politik in der Sauna  133
- 54 **Bad Pyrmont** • Meersalzgrotte in der Hufeland Therme
Zum Gesundatmen 135
- 55 **Emmerthal** • Hämelschenburg
Entschlossen verteidigt 137
- Architektur** • Weserrenaissance
Verspielte Fassaden 138
- 56 **Hamel** • Rattenstatue
Ein Image-Wandel 143
- 57 **Hamel** • Stadtreief zum Tasten
Blindes Verstehen 145
- 58 **Hamel** • Museumscafé und Museum
Von Wollnashörnern und Tanzmusik  147
- 59 **Hamel** • Marktkirche St. Nicolai
Oben im grünen Spitzturm 149
- 60 **Hessisch Oldendorf** • Stift Fischbeck
Suche: jung, ledig, wohlhabend 151
- 61 **Bad Münder** • Gradierwerk
Frisch wie an der Nordsee 153
- 62 **Hessisch Oldendorf** • Hohenstein
Mann ohne Meer  155
- 63 **Hessisch Oldendorf** • Baxmann-Brunnen
Eine unmögliche Aufgabe 157
- 64 **Hessisch Oldendorf** • Schillat-Höhle
Alles ist Schreddern und Fördern  159

RINTELN BIS MINDEN

- 65 **Rinteln** • Burg Schaumburg
Die Himmelspforte als Ausguck  163
- 66 **Rinteln** • Marktplatz mit Brunnen
Wo die Kinder lachen 165
- 67 **Rinteln** • Kanufahrt auf der Weser
Im Fluss liegen und träumen  167
- 68 **Rinteln** • Domäne Möllenbeck
Die Rundtürme ziehen alle Blicke an  169
- Weser** • Ein Strom bestimmt die ganze Region
Lebensader Fluss  170
- 69 **Bad Oeynhausen/Löhne** • Landschafts- und Kulturpark
Aqua Magica
Lebenslust im Sprühgarten  173
- 70 **Bad Oeynhausen** • GOP Varieté-Theater im Kaiserpalais
Kurzurlaub für die Sinne 175
- 71 **Porta Westfalica** • Kaiser-Wilhelm-Denkmal
Grandios, grandios! 177
- 72 **Bückeburg** • Hofreitschule
Auf zum Pferdeballer! 179
- 73 **Bückeburg** • Mausoleum im Schlosspark
Millionen Steinchen strahlen 181
- 74 **Minden** • Marktplatz
Freischießen des Bürgerbataillons  183
- 75 **Minden** • Weserstrand
Gut beschirmt an »Kanzlers Weide« 185
- 76 **Minden** • Wasserstraßenkreuz
Wo sich die langen Schiffe kreuzen 187
- 77 **Wiedensahl** • Museum im Alten Pfarrhaus
Wilhelm Busch – ein Dorf als Atelier 189