

Inhalt

Vorwort	7
1 Warum dieses Buch?	9
1.1 Zum Aufbau dieses Buches	12
1.2 Hinweis zur weiblichen und männlichen	13
1.3 Noch ein Hinweis	13
2 Eine Geschichte	14
3 Trau dich, es geht	16
3.1 Der Wunsch nach Selbstständigkeit	16
3.2 Der Erfolg in der Selbstständigkeit	20
3.2.1 Ehrlichkeit zum eigenen Kompetenzprofil	21
3.2.2 Durchsetzungsfähigkeit	21
3.2.3 Eigenmotivation	22
3.2.4 Vertrauen auf das Bauchgefühl	22
3.2.5 Positive Einstellung zum Geld	23
3.2.6 Spaß	25
3.2.7 Fachliches Können	26
3.3 Die größte Hürde in der Selbstständigkeit	26
3.3.1 Akquise ist permanent	27
3.3.2 Akquise ist immer positiv	27
3.3.3 Akquise ist persönlich	28
3.3.4 Akquise ist klar	28
3.3.5 Akquise ist knapp	29
3.4 Das Systemische in der Selbstständigkeit	31
4 Die Entscheidung zur Selbstständigkeit	33
5 Und wie geht es jetzt weiter?	34
5.1 Rechtliche Pflichten in der Selbstständigkeit	34
5.1.1 Mögliche rechtliche Formen und ein Name	34
5.1.2 Steuerlicher Status – Gewerbe oder Freiberuflichkeit?	48
5.1.3 Steuern und ihre Begleichung	53

5.1.4	<i>Notwendige und informative Berechnungen</i>	60
5.1.5	<i>Rechnungsstellung</i>	70
5.1.6	<i>Regelungen für die Werbung</i>	74
5.1.7	<i>Versicherungen und ihre Wirkung</i>	75
5.2	<i>Persönliche Gestaltungsmöglichkeiten in der Selbstständigkeit</i>	76
5.2.1	<i>Welches Honorar ist das richtige für meine Tätigkeit?</i>	76
5.2.2	<i>Regelungen zwischen Therapeutin und Klientin</i>	77
5.2.3	<i>Gestaltung von passender Werbung</i>	78
5.2.4	<i>Organisation des Alltags</i>	79
6	Zum Schluss	82
	Über die Autorin	83