

Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis	7
Tabellenverzeichnis	11
1 Einleitung	17
2 Stützpunktkonzept des Deutschen Behindertensportverbands.....	21
2.1 Aktuelle Strukturelemente des Stützpunktkonzepts: Bundesstützpunkte Para Sport und Paralympische Trainingszentren (Stand: 2022).	22
2.2 Kriterien für die Stützpunktanerkennung.	23
2.3 Obergrenze für anerkannte Bundesstützpunkte Para Sport und zugewiesenes Personal.	25
2.4 Anzahl der Stützpunkte im Verlauf der Jahre: 2009, 2019, 2022	26
2.5 Verschiedene Stützpunktmodelle im Erhebungszeitraum der vorliegenden Studie 2019/2020	27
2.6 Kooperation zwischen paralympischem und olympischem Spitzensport	28
3 Darlegung der Relevanz der Studie für die Sportpraxis	35
4 Stand der Forschung: Systemische Rahmenbedingungen für einen erfolgreichen (Hoch-)Leistungssport.....	39
5 Gegenstand, Ziel- und Fragestellungen der Studie	49
6 Methodisches Vorgehen	53
6.1 Teilstudie 1: Internetbasierte Dokumentenanalyse (12/2018 bis 02/2019)	53
6.2 Teilstudie 2: Interviews mit Expertinnen und Experten (03/2019 bis 03/2020).....	53
6.3 Teilstudie 3: Interviews mit Athletinnen und Athleten (07/2020 bis 10/2020)	56
6.3.1 Standardisierung der Interviews.	59
6.3.2 Konstruktion der Interviewleitfäden und Pre-Test.	59
6.3.3 Datenauswertung	60
7 Darstellung und Interpretation der empirischen Ergebnisse	63
Teil I: Die Perspektive der Para-Athletinnen und Athleten	64
7.1 Erster Zugang der Athletinnen und Athleten zum Sport.....	64
7.1.1 Hohes Engagement durch sportaffine Eltern beim Zugang zum Sport.....	64
7.1.2 Zugang zum Regel- versus Behindertensportverein	67
7.2 Übergang zum Leistungssport	75
7.2.1 Barrieren im Regelsportverein infolge fehlender leistungssportorientierter Förderung	75
7.2.2 Zügiger Zugang zum Para (Leistungs-)Sport bei Athletinnen und Athleten mit erworbener Behinderung UND vorheriger Leistungssporterfahrung.....	76
7.2.3 Tragende Rolle der Eltern beim Übergang in den Wettkampf- und Leistungssport.....	77
7.3 Retrospektive Betrachtung des Zugangs zum Leistungssport: Ergebnis von Zufall, Eigeninitiative oder strukturellen Maßnahmen?.....	79
7.4 Retrospektive Betrachtung der systematischen Nachwuchsförderung nach Übertritt zum Leistungssport: für Kadermitglieder mit PTS-Anbindung spürbare Verbesserung	82
7.5 Aktueller Trainingsalltag der Kaderathletinnen und -athleten mit/ohne PTS-Anbindung	84
7.5.1 Entfernung zur Trainingsstätte	84
7.5.2 Trainingshäufigkeit und -inhalte.....	87
7.5.3 Positive Beurteilung des aktuellen Trainingssettings.....	90
7.5.4 Kritikpunkte hinsichtlich des aktuellen Trainingssettings.....	97

7.6	Analoge Stützpunktlogik von olympischem und paralympischem Sport versus besondere Bedarfe des Behindertensports	108
7.6.1	Barrieren in den Köpfen von Verantwortlichen im Nichtbehindertensport	109
7.6.2	Forderung nach Berücksichtigung von Para Sport-bezogenen Inhalten in der Aus- und Fortbildung von Trainerinnen und Trainern	110
7.6.3	Finanzielle Vorteile durch Mitnutzung der bestehenden Infrastruktur des olympischen Sports.....	111
7.6.4	Forderung nach konsequenter Barrierefreiheit, um den Bedürfnissen von Para-Sportlerinnen und Sportler besser gerecht zu werden	111
7.6.5	Besonderer Bedarf im Para Sport: Notwendigkeit einer behindertensportspezifischen Expertise seitens der Trainerinnen und Trainer	113
7.7	Favorisiertes inklusives Trainingssetting am Stützpunkt unter Berücksichtigung der besonderen Bedarfe des Behindertensports....	115
7.7.1	Positive Erfahrungen im inklusiven Setting des Trainingslagers	118
7.7.2	Wunsch nach gemeinsamen Wettkampfsettings	118
7.8	Die Sichtweise von Athletinnen und Athleten: zentrale versus dezentrale Stützpunktstruktur	120
7.8.1	Die Sichtweise von Athletinnen und Athleten zu These 1: Größtmögliche Vernetzung von PTS und OSP an ein und demselben Stützpunkt	120
7.8.2	Die Sichtweise von Athletinnen und Athleten zu These 2: Aufbau einer zentralistischen Stützpunktsystemstruktur mit Konzentration der Para Sport-Expertise an einem Standort .	124
7.8.3	Die Sichtweise von Athletinnen und Athleten zu These 3: Dezentrales vereinsbasiertes Training für Aktive des Para Sports.....	129
7.9	Kurzzusammenfassung: Die Perspektive der Para-Athletinnen und -Athleten	131
	Teil II: Die Perspektive von Trainerinnen und Trainern sowie vom Leitungspersonal PTS/OSP.....	134
7.10	Personelle Ausstattung an den PTS.....	134
7.11	Infrastrukturelle Ausstattung an den PTS	140
7.12	Anzahl von Athletinnen und Athleten an den Stützpunkten	144
7.13	Kooperationen im Kontext der paralympischen Stützpunkte	148
7.14	Kooperation zwischen olympischem und paralympischem Sport aus Sicht der OSP-Verantwortlichen	155
7.15	Erfolgsfaktoren eines paralympischen Stützpunkts	159
8	Handlungsempfehlungen für die Praxis	165
	Literaturverzeichnis	169
	Anhang.....	179
	Anhang A: Interviewleitfäden	180
	Interviewleitfaden Athletinnen und Athleten	180
	Interviewleitfaden Stützpunkt- und Vereinsvertretung	186
	Interviewleitfaden Stützpunkttrainerinnen und -trainer	191
	Interviewleitfaden Bundestrainerinnen und -trainer.....	196
	Interviewleitfaden OSP-Leitungen	198
	Anhang B: Kategoriensystem	200