

ALLE TOUREN AUF EINEN BLICK

| | |
|---|------------|
| TOUR 1: IM BERGISCHEN KÖLN Burgen rechts des Rheins 21 km 52 Hm 2 Std. Streckentour | 7 |
| TOUR 2: PREUSSEN IN KÖLN Durch den Äußeren Grüngürtel 24 km 50 Hm 2 Std. Streckentour | 19 |
| TOUR 3: WÄLDER UND MOORE Im rechtsrheinischen Grüngürtel 39 km 207 Hm 3,5 Std. Streckentour | 31 |
| TOUR 4: PARKS UND HOFGÄRTEN Vom Kölner Süden ins barocke Bonn 38 km 116 Hm 3,5 Std. Streckentour | 43 |
| TOUR 5: ABTEIMUSIK Im Kölner Westen 29 km 66 Hm 3 Std. Rundtour | 59 |
| TOUR 6: WALD, WIESEN, WIND Rund um Pulheim 33 km 116 Hm 3 Std. Rundtour | 71 |
| TOUR 7: DIE BERGE IM BLICK Weites Land im Porzer Süden 21 km 47 Hm 2 Std. Rundtour | 83 |
| TOUR 8: RHEINBETTEN Rund um Dormagen 36 km 36 Hm 3 Std. Rundtour | 93 |
| TOUR 9: CHEMIE UND WASSER Von Leverkusen ins Bergische Land 38 km 170 Hm 4 Std. Streckentour | 107 |
| TOUR 10: EIN FLEISSIGER BACH Rundfahrt um Mülheim 31 km 106 Hm 3 Std. Rundtour | 121 |

| | |
|--|------------|
| TOUR 11: WERTHE UND AUEN | 133 |
| Vom Rhein zur Sieg und zurück 36 km 73 Hm 3,5 Std. Rundtour | |
| TOUR 12: ALTER & NEUER RHEIN | 143 |
| Streifzüge im Kölner Norden 26 KM 48 Hm 2,5 Std. Rundtour | |
| TOUR 13: GINSTER UND DÜNEN | 155 |
| Durch die Wahner Heide 30 km 154 Hm 3,5 Std. Rundtour | |
| TOUR 14: DEN DOM IM BLICK | 169 |
| Höhentour um Bergisch Gladbach 38 km 345 Hm 4 Std. Rundtour | |
| TOUR 15: RÖMER UND RITTER | 181 |
| Burgentour im Kölner Südwesten 27 km 108 Hm 3 Std. Rundtour | |