

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort und Hinweise	3
Tourenübersichtskarte	8-9
Die Touren	
1 Durch den Bad Lippspringer Wald 🐾🐾 [11,3 km]	10
2 Über die Höhen des Durbeketals 🐾🐾🐾 [12,0 km]	22
3 Im Eggewald bei Bad Driburg 🐾🐾 [10,8 km / 9,2 km]	32
4 Drei-Täler-Wanderung bei Schlangen 🐾 [9,2 km / 13,4 km]	42
5 Um das Feldromer Tal 🐾🐾 [11,1 km]	52
6 Idylle bei Vinsebeck u. Sandebeck 🐾🐾 [13,0 km / 8,6 km]	64
7 Moosheide und Emsquellen 🐾 [8,3 km / 12,3 km]	78
8 Furlbachtal bei Stukenbrock 🐾 [9,5 km]	90
9 Von der Senne auf den Tönsberg 🐾🐾 [11,1 km / 12,5 km]	102
10 Zwischen Hasselbachtal und Teuto-Höhen 🐾🐾 [11,3 km]	116
11 Ruine Falkenburg und Externsteine 🐾🐾🐾 [12,3 km]	126
12 Wewelsburger und Tudorfer Wald 🐾 [10,1 km]	136
13 Durch das Mental bei Henglarn 🐾 [7,8 km]	146
14 Blankenrode - Bleikuhlen und Stadtwüstung 🐾🐾 [11,2 km]	154
15 Bei den Wisenten in Hardehausen 🐾🐾🐾 [12,8 km / 16,1 km]	164
16 Von Willebadessen in den Eggewald 🐾🐾 [10,8 km / 9,0 km]	176
17 Durch den Fürstenberger Wald 🐾🐾 [11,2 km]	190
18 Von Leiberg auf das Sintfeld 🐾 [10,2 km / 8,8 km]	200
19 Durch den Ringelsteiner Wald 🐾🐾 [11,9 km]	212
20 Über die Höhen bei Kallenhardt 🐾🐾 [9,4 km]	222
Persönliche Worte der Autoren	235
Einkehrmöglichkeiten	236
Mit „What3Words“ jeden Ort finden	240
Wandern mit GPS-Satellitennavigation	241
Impressum	242