

# Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Geleitwort der Herausgeber</b> .....                              | <b>1</b>  |
| <b>Vorwort</b> .....   | <b>3</b>  |
| <b>1 Einführung</b> .....  | <b>7</b>  |
| <b>2 Aspekte des Sterbens</b> .....                                  | <b>10</b> |
| 2.1 Der Tod als Abschied .....                                       | 10        |
| 2.2 Sterben heute .....  | 11        |
| 2.3 Sterben aus psychologischer Sicht .....                          | 12        |
| 2.4 Die Phänomenologie des Sterbens .....                            | 14        |
| <b>3 Der Tod in Psychoanalyse und Analytischer Psychologie</b> ..... | <b>16</b> |
| 3.1 Klassische Psychoanalyse .....                                   | 16        |
| 3.2 Der Todeskomplex in der Analytischen Psychologie .....           | 18        |
| 3.3 Die Individuation am Lebensende .....                            | 20        |
| <b>4 Psychotherapie als Klinische Philosophie in Beziehung</b> ..... | <b>27</b> |
| <b>5 Aspekte der psychotherapeutischen Arbeit am Lebensende</b> ..   | <b>31</b> |
| 5.1 Die Totalität des Sterbens .....                                 | 31        |
| 5.2 Affekte am Lebensende .....                                      | 32        |
| 5.2.1 Die Verunsicherung der Sterbenden .....                        | 32        |
| 5.2.2 Sterbetrauer .....   | 34        |
| 5.2.3 Sterbeschuld .....   | 35        |
| 5.2.4 Sterbescham .....  | 37        |
| 5.2.5 Sterbeängste .....   | 38        |
| 5.2.6 Sterbefreude .....   | 40        |
| 5.3 Existenzielle Themen am Lebensende .....                         | 41        |
| 5.3.1 Die Einsamkeit im Sterben .....                                | 42        |
| 5.3.2 Die Sinnfrage .....  | 44        |
| 5.3.3 Freiheit und Sterben .....                                     | 45        |
| 5.3.4 Konsequenzen .....   | 46        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 5.4      | Subjektive Lebensqualität und Psychische Belastungen . . . . .  | 47         |
| 5.5      | Suizidalität und Sterbewünsche . . . . .  | 50         |
| 5.6      | Psychodynamische Psychotherapie im Kontext der Versorgung<br>Sterbender . . . . .                     | 53         |
| <b>6</b> | <b>Therapiepraktische Überlegungen . . . . .</b>  | <b>57</b>  |
| 6.1      | Sprechen über Sterben und Tod . . . . .   | 59         |
| 6.2      | Weltanschauliche Wachsamkeit . . . . .  | 63         |
| 6.3      | Psychodynamische Konzepte von Tod und Lebensende . . . . .  | 64         |
| 6.3.1    | Regression am Lebensende . . . . .  | 65         |
| 6.3.2    | Bindungstheorie . . . . .   | 67         |
| 6.4      | Die therapeutische Beziehung: Intersubjektivität im Umfeld<br>des Sterbens . . . . .                  | 69         |
| 6.4.1    | Übertragung, Gegenübertragung und die unbewusste Szene . . .  | 69         |
| 6.4.2    | Containing . . . . .  | 72         |
| 6.5      | Spezielle Themen . . . . .  | 73         |
| 6.5.1    | Das getrübtte Bewusstsein . . . . .   | 73         |
| 6.5.2    | Der Narzissmus der Sterbenden . . . . .   | 74         |
| 6.5.3    | Spiritualität und Spiritual Care . . . . .  | 76         |
| 6.5.4    | Vertrauen am Lebensende . . . . .   | 79         |
| <b>7</b> | <b>Psychotherapeutische Methoden . . . . .</b>  | <b>81</b>  |
| 7.1      | Der Umgang mit der Abwehr und die Stärkung des Ich . . . . .  | 81         |
| 7.2      | Präsenz und Zeugenschaft . . . . .  | 84         |
| 7.3      | Bindungsorientierung . . . . .  | 85         |
| 7.4      | Die Arbeit mit dem inneren Bild . . . . .   | 86         |
| 7.5      | Traumarbeit . . . . .   | 88         |
| 7.6      | Amplifikation . . . . .   | 91         |
| 7.7      | Der Blick zurück und der Blick nach vorne . . . . .   | 92         |
| 7.8      | Trost und Ermutigung . . . . .  | 97         |
| 7.9      | Umgang mit Sexualität . . . . .   | 98         |
| 7.10     | Berührungen . . . . .   | 99         |
| 7.11     | Versöhnung und Dankbarkeit . . . . .  | 100        |
| 7.12     | Kreativität und die therapeutische Nutzung von (bildender)<br>Kunst, Lyrik, Prosa und Musik . . . . . | 102        |
| 7.13     | Aufsuchend Arbeiten – Hausbesuche . . . . .   | 103        |
| 7.14     | Arbeit mit Angehörigen und Freunden . . . . .   | 104        |
| <b>8</b> | <b>Krankheit und Lebensende des Therapeuten . . . . .</b>   | <b>106</b> |
| <b>9</b> | <b>Schlussbemerkungen . . . . .</b>   | <b>109</b> |
|          | <b>Literatur . . . . .</b>  | <b>110</b> |