

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	7
<b>Einleitung</b>	9
1 Ein ganz normaler Abend	12
2 Kampf, Krampf oder einfach Demokratie?	17
3 Wo hört »Rechts« auf, wo fängt »Links« an?	24
4 Gewaltenteilung schwer gemacht	38
5 Das Demo-Paradoxon	51
6 Nicht vor meiner Haustüre!	59
7 Bock auf Kalk	69
8 Der Stachel sitzt tief	84
9 Die Grenzen einer Freizeitregierung	94
10 Sport sucht Heimat	101
11 Wenn es brenzlich wird...	109
12 Im Fadenkreuz	125
13 Die Erlebniswelt - mehr Teilhabe schaffen	135
14 Zwölf Ratschläge zum Schluss	147
15 Bühnenwechsel - ein sehr persönliches Nachwort	155
<b>Danksagung</b>	166
<b>Anmerkungen</b>	172
<b>Über den Autor</b>	175