

INHALT	8	VORWORT	8
<i>Das kölsche Grundgesetz</i>	10	Über die Autorin	8
		Zur Gliederung dieses Buches	9
	11	REISE-INFOS	11
	11	Allgemeine Info-Quellen	11
	13	Mit Bahn und Bus durchs Rheinland	13
	15	Rheinland auf zwei Rädern	15
	17	Übernachten in der Jugendherberge	17
KÖLN: WASSER, NATUR & SPORT	19	HIER GEHT'S AB!	19
<i>Unsere Lieblingstipps für alle Pänz</i>	20	IM & AM WASSER MIT SAM	21
		Hallen- und Spaßbäder	21
	24	Frei- und Waldbäder	24
	27	Boot fahren auf kleinen und großen Gewässern	27
	30	NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA	30
	30	Wandern in Köln	30
	32	Erkundungen in Parks & Gärten	32
	34	Die Natur erforschen	34
	39	Naturerlebnispfade	39
	40	Zoos & Tierparks	40
	40	FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN	40
	45	Reiten, Radeln & Skaten	45
	47	Grillen & Golf spielen	47
	49	Erlebniswelten & Exitspiele	49
	54	Klettergärten & Hochseilparks	54
	55	Rodeln in Köln	55
KÖLN: TECHNIK, WISSEN & KULTUR	57	KÖLN FÜR BESSERWISSER	57
<i>Unsere Lieblingstipps für alle Pänz</i>	58	HANDWERK & TECHNIK MIT MEISTER MAU	59
		Bahnen & Betriebsbesichtigungen	59
	64	Romerbauten & Kölner Gotteshäuser	64
	69	Sterne beobachten	69
	70	INS MUSEUM MIT MEISTER MAU	70
	70	Mehr Spaß im Museum	70
	71	Museen für Natur & Geschichte	71
	77	Schöne Künste & fremde Kulturen	77
	80	Museen zum Mitmachen	80

KÖLN KREUZ UND QUER ERKUNDEN	83	<i>Die Bewohner von</i>	
Stadtbesichtigungen	83	<i>Knollendorf</i>	92
Mal woanders schlafen	88		
BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN MIT MOCKES	89	<i>Warum der Nubbel</i>	
Musikgenuss für Kinder	89	<i>jedes Jahr aufs Neue sterben</i>	
Theater & Kino	91	<i>muss</i>	98
Medienwelten in Köln	95		
Feste & Märkte	96	<i>Feste in Köln</i>	98
KULTUR PUR IN DER BUNDESSTADT	101	BONN: WASSER,	
IM & AM WASSER MIT SAM	102	NATUR & KULTUR	
Frei- und Hallenbäder	102	<i>Unsere Lieblingstipps</i>	
Per Schiff und Fähre auf dem Rhein	105	<i>für alle Pänz</i>	102
NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA	106		
Wandern & spazieren	106		
Natur & Umwelt erforschen	108		
Tierparks & Bauernhöfe	111		
FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN	112		
Radeln & Skaten	112		
Grillen & spielen	114		
Klettern, bouldern & rodeln	114		
TECHNIK & GESCHICHTE MIT M. MAU	116	<i>Fünf auf einen Streich:</i>	
Besichtigungen	116	<i>Kombiticket für die</i>	
Museen für Natur & Geschichte	118	<i>Uni-Museen</i>	119
Museen für Kunst & Heimat	124		
Stadterkundungen	128		
Geisterjager & Detektive	130		
BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN	131	<i>Festkalender Bonn</i>	134
Kultur & Termine mit Mockes	131	<i>Ömesöns un drusse!</i>	135

	AUSFLÜGE	138	IM & AM WASSER MIT SAM
	RUND UM KÖLN	138	Frei- und Hallenbäder
	<i>Unsere Lieblingstipps</i>	143	Baden & Wassersport im Maar & Strandbad
	<i>für alle Pänz</i>	146	Schiffsfahrten
		147	NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA
		147	Wandern & spazieren
<i>Römische Wasserleitung</i>		151	Natur & Umwelt erforschen
		153	Spezial: Braunkohle-Abbau
		155	Tierparks & Bauernhöfe
		157	FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN
		157	Radeln & skaten
		158	Spiel- & Erlebniswelten
		162	Klettern und Bouldern
		164	TECHNIK & GESCHICHTE MIT M. MAU
		164	Gräber, Klöster, Schlösser
		167	Museen & Stadtführungen
<i>Festkalender für Kölns</i>		169	KULTUR & TERMINE MIT MOCKES
<i>westliche Nachbarn</i>		169	Theater & Kino

KOTTENFORST UND SIEBENGEbirGE	175	AUSFLÜGE	
IM & AM WASSER MIT SAM	176	RUND UM BONN	
Frei- und Hallenbäder	176	<i>Unsere Lieblingstipps für</i>	
An & auf Seen & Flüssen	179	<i>alle Pänz</i>	176
NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA	181		
Wandern & spazieren	181		
Natur & Umwelt erforschen	185		
Tierparks & Bauernhöfe	187		
FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN	189		
Reiten & radeln	189		
Picknick mit Spiel & Spaß	192		
Erlebniswelten & Klettergärten	193		
TECHNIK & GESCHICHTE MIT M. MAU	194		
Bahnen & Betriebe	194		
Burgen & Ruinen	196	<i>Zu Sankt Martin:</i>	
Museen	198	<i>Weckmann</i>	203
Mal woanders schlafen	202		
KULTUR & TERMINE MIT MOCKES	202	<i>Festkalender für das Bonner</i>	
Theater & Feste	202	<i>Umland</i>	204
KARTEN	206	KARTEN & REGISTER	
Kartenlegende	207		
Köln & Umland	208		
Bonn & Umland	210		
Schienennetzplan Köln & Umland	212		
Schienennetzplan Bonn & Umland	214		
REGISTER	216		