

..... Inhalt

Vorwort . . . 7

Einführung . . . 9

Thematisches Fadenkreuz . . . 10

Zur Methodik von Nietzsches Denken . . . 16

Das Phänomen Leib . . . 24

Erster Teil: Die Sphinx Natur . . . 27

Zum Begriff Natur . . . 28

Naturphilosophische Maximen . . . 32

Natur und Natur-Wissenschaft . . . 35

Bereiche des Lebens . . . 39

Prinzipien des Perspektivischen . . . 40

Ein Plan mit krummen Linien . . . 42

Das Ganze der organischen Welt . . . 45

Sinne und Triebe . . . 46

Zur Physiologie der Ästhetik . . . 49

Zweiter Teil: Das Reich der Leiblichkeit . . . 53

Methodische Umwertung . . . 54

Am Leitfaden des Leibes . . . 61

Das fortlebende Gesamt-Organische . . . 61

Der Leib als Herrschaftsgebilde . . . 69

Der Geist — des Leibes Widerhall . . . 78

Der kranke Leib . . . 86

Krankheit als geistiges Phänomen . . . 87

Zum Erlebnis der Krankheit . . . 93

Die desorganisierenden Prinzipien . . . 100

Phänomene der Dekadenz . . . 107

Krankengeschichte des Nihilismus . . . 117

Das therapeutische Konzept . . . 124

Theoretische Vorbemerkungen . . . 124

Der Arzt der Kultur . . . 127

Die Große Gesundheit . . . 134

Die Zukunft des Arztes . . . 141

Dritter Teil: Entwürfe zu einer Philosophie des Leibes . . . 151

Letzter methodologischer Vorspruch . . . 152

Vom Umgang mit dem Leib . . . 157

Umgang mit Licht und Luft . . . 161

Die Frage der Ernährung . . . 163

Der Rhythmus von Arbeit und Muße . . . 166

Der Wechsel von Schlafen und Wachen . . . 170

Vom Geist der Ausscheidungen . . . 172

Vom Affekthaushalt . . . 175

Das Reich der verklärten Physis . . . 181

Kultur als Verklärung der Physis . . . 182

Vor dem Zeitalter der Feste . . . 183

Horizonte des gesteigerten Lebens . . . 185

Die Gestalt des Dionysos . . . 187

Der begeisterte Leib . . . 187

Dionysisches Gleichgewicht . . . 189

Das Genie des Herzens . . . 191

Kosmos Anthropos . . . 194

Vom kosmischen Selbstbewußtsein . . . 194

Bildung des höheren Leibes . . . 195

Eine Summe von Gesundheits-Stationen . . . 197

Gesundheitslehre des Lebens . . . 200

Ein Ziel gegen die Zukunft hin . . . 201

Zur Geschichte der Lebensbedingungen . . . 202

Bedingungen einer Heilkultur . . . 205

Ausblick . . . 208

Literatur . . . 212