

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>1</b>
<b>1 Beschreibung der Störung</b> .....	<b>2</b>
1.1 Bezeichnung .....	6
1.2 Definition .....	6
1.3 Epidemiologie .....	10
1.4 Verlauf und Prognose .....	13
1.5 Differenzialdiagnostische Abgrenzung .....	14
1.6 Komorbidität .....	22
1.7 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen .....	23
<b>2 Störungstheorien und -modelle</b> .....	<b>25</b>
2.1 Psychosoziale Vulnerabilitätsfaktoren .....	26
2.2 Physiologische Vulnerabilitätsfaktoren .....	28
2.3 Stressoren .....	31
2.4 Aufrechterhaltende Faktoren .....	32
<b>3 Diagnostik und Indikation</b> .....	<b>33</b>
3.1 Erstgespräch, Fremdanamnese und Verhaltensbeobachtung .....	33
3.2 Strukturierte Diagnostik .....	35
3.3 Körperliche Untersuchung .....	37
3.4 Vertiefte Exploration der begünstigenden, auslösenden und aufrechterhaltenden Faktoren .....	37
<b>4 Behandlung</b> .....	<b>43</b>
4.1 KVT zur Behandlung der PPD .....	44
4.1.1 Aufbau einer tragfähigen therapeutischen Beziehung .....	44
4.1.2 Psychoedukation und Erarbeitung eines individuellen Erklärungsmodells .....	46
4.1.3 Aktivitätenaufbau .....	48
4.1.4 Kognitive Umstrukturierung .....	58
4.1.5 Verbesserung interpersoneller Kompetenzen .....	63
4.1.6 Entlastung und Verbesserung der Mutter-Kind-Interaktion .....	67

V

4.1.7	Therapieabschluss .....	70
4.2	Andere Methoden zur Behandlung der PPD .....	73
4.2.1	Interpersonelle Therapie .....	73
4.2.2	Antidepressive Medikation .....	74
4.3	Wirkungsweise der Methoden .....	75
4.4	Effektivität und Prognose .....	76
4.5	Varianten der Methode und Kombinationen .....	78
4.5.1	Internetbasierte Psychotherapie .....	78
4.5.2	Kombination von Psychotherapie und Pharmakotherapie .....	78
4.6	Probleme bei der Durchführung .....	80
4.6.1	Fehlende Kinderbetreuung .....	80
4.6.2	Komorbide psychische Störungen .....	81
<b>5</b>	<b>Fallbeispiel .....</b>	<b>81</b>
<b>6</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>89</b>
<b>7</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>89</b>
<b>8</b>	<b>Kompetenzziele und Prüfungsfragen .....</b>	<b>92</b>
<b>9</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>95</b>
	Deutschsprachige Version der Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) .....	95
	Leitfragen zur Auswertung von Wochenplänen .....	97
	Protokollbogen zur Erfassung kindlicher Signale im Alltag .....	98