

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	9
<b>1. Grundlagen</b>	11
1.1 Soziale Arbeit – Unterstützung zur Lebensgestaltung	14
1.1.1 Soziale Arbeit – wofür?	15
1.1.2 Lebenswelt und Lebensbewältigung	21
1.1.3 Unsere alltägliche Lebenswelt	27
1.1.4 Soziale Arbeit in grenzwertigen Lebenssituationen	29
1.2 Die Komplexität des Seins – hypnosystemisch betrachtet	33
1.2.1 Hypnosystemische Grundgedanken	38
1.2.2 Prozessgestaltung und Interventionsmöglichkeiten	46
1.2.3 Befähigung zur Selbstgestaltung	50
1.2.4 Impulse für die Soziale Arbeit	55
<b>2. Die Wirtschaft, mit der wir leben</b>	58
2.1 Ökonomische Grundlegungen	59
2.1.1 Einblicke in die Ökonomie	60
2.1.2 Private Haushalte – Basis des Wirtschaftssystems	64
2.1.3 Hauswirtschaftliche Betreuung	71
2.1.4 Exkurs: komplexe Lebenswelten	76
2.2 Ökonomisch-didaktische Impulse	79
2.2.1 Die Lehre von der Wirtschaft	81
2.2.2 Alltags- und Lebensökonomie	83
2.2.3 Von Bedürfnissen und Handlungsmöglichkeiten	84
<b>3. Lebensgestaltung in der Sozialen Arbeit</b>	88
3.1 Chancen für die Soziale Arbeit – Alltag gestalten	90
3.2 Kindheit und Jugend	91
3.3 Lebensgestaltung im Erwachsenenalter	94
3.4 Erfordernisse besonderer Lebenslagen	96
3.5 Exkurs: Nutzen und Nichtnutzen Sozialer Arbeit	97
<b>4. Ausblick</b>	100
<b>Literatur</b>	105