

GASOMETER OBERHAUSEN (OBERHAUSEN) Eine Kathedrale der Industrie	14
DEUTSCHES FUßBALLMUSEUM (DORTMUND) Nostalgische Gänsehautmomente	16
UNPERFEKTHAUS (ESSEN) Aller Anfang ist unperfekt	18
ALMA PARK (GELSENKIRCHEN) Hier werden Abenteuer-Träume wahr	20
LANDSCHAFTSPARK DUISBURG-NORD (DUISBURG) Vielseitigkeit in filmreifer Kulisse	22
ELORIA (BOTTRUP) Wie in den goldenen Zwanzigern	24
HALDE RHEINPREUßEN (MOERS) Ruhrgebiet und Niederrhein im Rundumblick	26
CINEMAXX (ESSEN) Extravagante Entspannung vor der Leinwand	28
PRACHTLAMAS (GELSENKIRCHEN) Herzerwärmende Wanderung	29
BERMUDA3ECK (BOCHUM) Willkommen im Teufelsdreieck	30
HAPPYHAPPYDINGDONG (DORTMUND) Dortmund, bist du bereit für Rock 'n' Roll?	32
BALLERMANN6 (MÜLHEIM/RUHR) Mülheim ist nicht nur einmal im Jahr	33
EAT THE WORLD – KULINARISCHE TOUREN (WECHSELND) Deine Stadt kulinarisch-kulturell entdecken	34
STARCHIEF DINER (GELSENKIRCHEN) Amerikanisches Flair im 50er-Jahre-Stil	35
BOENTE (RECKLINGHAUSEN) Hausbrauerei mit regionaler Küche	36

RUHRFESTSPIELE (RECKLINGHAUSEN) Europas ältestes Theaterfestival	40
CREATIVA (DORTMUND) Mehr Kreativität geht nicht	42
EAST SIDE GALLERY (DORTMUND) Die East Side Gallery des Westens	44
FREIZEITZENTRUM GRAFENMÜHLE (BOTTRUP) Minimale bis maximale Action	46
NORDSTERNPARK (GELSENKIRCHEN) Klettern und Konzerte an einem Ort	48
SKYWALK PHOENIX WEST (DORTMUND) Beinahe wie über den Wolken	50
KAISERGARTEN (OBERHAUSEN) Entspannen und entdecken mitten in der Stadt	52
GRUGAPARK ESSEN (ESSEN) Buntes Frühlingserwachen	54
BOTANISCHER GARTEN BOCHUM (BOCHUM) Exotische Pflanzenvielfalt im Ruhrgebiet	56
MOOG (DORTMUND) Clubbing mit Terrassenfeeling	58
TEMPLE BAR (ESSEN) Essen ist das neue Dublin	59
DELTA MUSIKPARK (ESSEN) 11 Areas für den perfekten Partyabend	60
CAFÉ ZUCKERSÜß (BOCHUM) Zuckersüßer Frühstücks-Spot	62
STEINMEISTER'S BIERGARTEN – OSKAR AM KANAL (HERNE) Ein Strandparadies im Ruhrpott	63
FOOD LOVERS (WECHSELND) Erlebe eine kulinarische Reise	64

LVR-ARCHÄOLOGISCHER PARK XANTEN (XANTEN) Eine Stadt zur Zeit der Römer	68
RUHRTRIENNALE (VERSCHIEDENE STANDORTE) Kultur pur an der Ruhr	70
CRANGER KIRMES (HERNE) Auf der Kirmes geht es rund	72
WERKSSCHWIMMBAD (ESSEN) Badespaß vor Industriekulisse	74
SPORTPARK DUISBURG (DUISBURG) Ein Paradies für Sportfans	76
XANTENER NORD- UND SÜDSEE (XANTEN) Kurzurlaub in der Heimat	78
BALDENEYSEE (ESSEN) Ein paradiesischer Sommer am See	80
SEEPARK LÜNEN (LÜNEN) Kleiner Urlaub mitten im Ruhrgebiet	82
STADTPARK BOCHUM (BOCHUM) Park mit englischem Flair mitten in Bochum	83
HERR WALTER (DORTMUND) Ein Schiff wird zur Partylocation	84
BOCHUM TOTAL (BOCHUM) Festival-Feeling in der Innenstadt	86
JUICY BEATS (DORTMUND) Diese Beats bringen jeden* zum Tanzen	88
ZECHENTREFF (BOTTRUP) Strandfeeling mitten im Pott	90
STRANDECK KEMNADE (BOCHUM) Karibikfeeling am Kernader See	91
LAKESIDE INN (HALTERN AM SEE) Kulinarische Erfrischung am See	92

TIGER & TURTLE (DUISBURG) Ruhgebietsmagie am Magic Mountain	96
FILMSTUDIO GLÜCKAUFHAUS (ESSEN) Könnte es noch nostalgischer sein?	98
CAMERA OBSCURA (MÜLHEIM/RUHR) 360° gestochen scharfe Aussicht	100
MOVIE PARK (BOTTRUP) Freizeitpark im Horror-Stil	102
AUTOKINO (ESSEN) Kino unter dem Sternenhimmel	104
KARTFAHREN (HATTINGEN) Mit 8,5 PS um die Wette fahren	105
WILDPARK GRANAT (HALTERN AM SEE) Mit den Wölfen heulen	106
MAXIMILIANPARK (HAMM) Von Schmetterlingen bis zum Elefanten	108
FLOATING (ESSEN) Spüre ein Gefühl der Schwerelosigkeit	110
RECKLINGHAUSEN LEUCHTET (RECKLINGHAUSEN) Eine Stadt, die leuchtet	112
SUNSET PICKNICK (HERTEN) Dein einzigartiger Sonnenuntergang	114
UNTERGRUND BOCHUM (BOCHUM) Party im Untergrund	115
CAFÉ LIVRES (ESSEN) Bücher und Baguettes am Morgen	116
BIG BOOST BURGER (DORTMUND) Bunte Autos im Burger-Restaurant	117
KNÜPPELKNIFE (BOCHUM) Werde zum Stockbrot-Profi	118

ZECHE ZOLLERN (DORTMUND) Industrie und Bergbau in einem Museum vereint	122
PLANETARIUM BOCHUM (BOCHUM) Den Sternen am Himmel so nah	124
WEIHNACHTSMARKT LWL-FREILICHTMUSEUM (HAGEN) Weihnachtsmarkt im Museumsstil	125
ZECHE ZOLLVEREIN EISBAHN (ESSEN) Eine temporäre Eiszeit am Weltkulturerbe	126
KLUTERTHÖHLE (ENNEPetal) Unterirdische Erkundungstouren	128
PAPPELSEE (KAMP-LINTFORT) Ein Kino-Erlebnis auf dem Wasser	129
FREDENBAUMPARK (DORTMUND) Mystisches Weihnachtsfeeling	130
MAXIMARE HAMM (HAMM) Eintauchen in verschiedene Welten	132
SALZGROTTE (OBERHAUSEN) Regeneration des Immunsystems	133
HOTEL SHANGHAI (ESSEN) In diesem Hotel wird getanzt	134
NIGHTROOMS (DORTMUND) Feiern im Herzen Dortmunds	135
ALPINCENTER BOTTRUP (BOTTRUP) Apres-Ski wie im Urlaub	136
CRANGER WEIHNACHTSZAUBER (HERNE) Leuchtende Stunden auf der Weihnachtskirmes	138
FINKENKRUG (DUISBURG) 300 Biersorten, eine Kneipe	140
DAKTARI (ESSEN) Afrikaurlaub ganz ohne Flugzeug	142