

Inhalt

Der Autor	9
Geleitwort	11
Hinweise zum Buch	12
Vorwort	13
1 Einführung in die Systematik der Medizin	19
1.1 Medizinische Grundprinzipien	19
1.1.1 Primum nil nocere	19
1.1.2 Salus aegroti suprema lex	20
1.2 Meilensteine in der Geschichte der Medizin	22
1.2.1 Hygienische Händedesinfektion	23
1.2.2 Impfungen	24
1.2.3 Anästhesie und aseptisches Arbeiten	27
1.2.4 Entdeckung des Penicillins	28
1.3 Der Ablauf des medizinischen Behandlungsprozesses	29
1.3.1 Anamnese	30
1.3.2 Diagnostik	31
1.3.3 Diagnose	34
1.3.4 Prognose	36
1.3.5 Therapie	37
1.4 Medizinische Fachsprache/Terminologie	39
1.4.1 Terminologie vs. Nomenklatur	39
1.4.2 Zusammengesetzte Fachbegriffe	41
1.4.3 Weitere Arten medizinischer Fachbegriffe	45
1.4.4 Fallstricke bei medizinischen Fachbegriffen	48
1.5 Medizin als ärztliche Heilkunst	53

2	Methoden und Ansätze der Medizin	57
	2.1 Arzneimitteltherapie	57
	2.2 Interventionell-operative Medizin	62
	2.3 Evidence-based Medicine (EbM)	67
	2.3.1 Entstehung und Begriffsdefinition	67
	2.3.2 Medizin zwischen Kunst und Wissenschaft	68
	2.3.3 Die 5 Schritte der EbM nach Sackett	69
	2.3.4 Grundlagen medizinischer Studien	70
	2.3.5 Bewertung diagnostischer Studien	82
	2.3.6 Bewertung therapeutischer Studien	90
	2.3.7 Zusammenfassende Arbeiten	100
	2.4 Prävention und Gesundheitsförderung	104
	2.4.1 Arten von Prävention	105
	2.4.2 Gesundheitsförderung	109
	2.5 Disease-Management-Programme (DMP)	116
	2.5.1 Gründe für die Einführung von DMPs	117
	2.5.2 Voraussetzungen zur Etablierung eines DMPs	117
	2.5.3 Bisher eingeführte DMPs in Deutschland	119
	2.5.4 DMPs – ein Erfolgsmodell?	120
	2.6 Palliativmedizin/Palliative Care	122
	2.6.1 Die Geschichte der Palliativmedizin	123
	2.6.2 Grundannahmen der Palliative Care	125
	2.6.3 Schmerztherapie als Säule der Palliativmedizin	126
	2.6.4 Palliativmedizin contra Sterbehilfe?	127
	2.7 Alternativmedizin	129
	2.7.1 Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	130
	2.7.2 Homöopathie	139
	2.7.3 Möglichkeiten und Grenzen der Alternativmedizin	143
	2.8 Individualisierte Medizin	147
	2.8.1 Grundkonzept der Individualisierten Medizin	147
	2.8.2 Diagnostische/Prognostische Ansätze	148
	2.8.3 Therapeutische Ansätze	150
	2.8.4 Ethische Problemfelder	150
	2.9 Planetary Health (Planetare Gesundheit)	152

3	Ausgewählte Krankheitsbilder	159
	3.1 Adipositas	159
	3.1.1 Kontext der Erkrankung	159
	3.1.2 Diagnostik	161
	3.1.3 Therapeutische Konzepte	162
	3.1.4 Primärpräventive Maßnahmen	164
	3.2 Diabetes mellitus	165
	3.2.1 Kontext der Erkrankung	165
	3.2.2 Diagnostik	167
	3.2.3 Insulinsubstitution/Stufentherapie	168
	3.2.4 Prognose und Perspektiven	169
	3.3 Arterielle Hypertonie	170
	3.3.1 Kontext der Erkrankung	171
	3.3.2 Diagnostik	173
	3.3.3 Therapeutische Konzepte	174
	3.3.4 Prognose	174
	3.4 Akutes Koronarsyndrom	175
	3.4.1 Kontext der Erkrankung	175
	3.4.2 Diagnostik	177
	3.4.3 Therapeutische Konzepte	178
	3.4.4 Prognose und Präventive Maßnahmen	178
	3.5 Schlaganfall	179
	3.5.1 Kontext der Erkrankung	179
	3.5.2 Diagnostik	181
	3.5.3 Therapeutische Konzepte	182
	3.5.4 Prognose und Perspektiven	183
	3.6 Krebserkrankungen	184
	3.6.1 Kontext der Erkrankung	184
	3.6.2 Diagnostische und therapeutische Ansätze	187
	3.6.3 Prognose und Perspektiven	187
	3.7 Asthma bronchiale	188
	3.7.1 Kontext der Erkrankung	188
	3.7.2 Diagnostik	189
	3.7.3 Stufentherapie	190
	3.7.4 Prognose	193
	3.8 Psychische Erkrankungen	194
	3.8.1 Kontext der Erkrankung	194

3.8.2	Therapeutische Ansätze	196
3.8.3	Prognose und Perspektiven	197
3.9	Ungewollte Kinderlosigkeit	199
3.9.1	Kontext der Erkrankung	199
3.9.2	Diagnostik	200
3.9.3	Therapeutische Ansätze	200
3.9.4	Prognose, Kontroversen und Perspektiven	202
4	Ausgewählte Spannungsfelder in der Medizin	205
4.1	Lebensverlängerung vs. Lebensqualität	205
4.1.1	Demographischer Wandel	205
4.1.2	Wohl des Patienten/Medizinethik	206
4.2	Selbstbestimmung und Eigenverantwortung	207
4.2.1	Der Wille des Patienten als oberstes Gesetz	207
4.2.2	Aspekte der Eigenverantwortung	212
4.2.3	Voraussetzung für eigenverantwortliches Handeln	213
4.2.4	Empowerment vs. Anreizprogramme	217
4.3	Ökonomisierung der Medizin	219
4.3.1	Ursachen zunehmender Ökonomisierung	219
4.3.2	Gesundheitsökonomische Evaluation	220
4.3.3	Optimierung des Lebens	222
4.3.4	Optimierung des Sterbens	223
4.3.5	Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)	224
4.3.6	Value(s)-based Healthcare – Neuorientierung an Werten statt Einzelleistungen	226
4.4	Globalisierung in der Medizin	228
4.4.1	Chancen/Risiken aus Patientensicht	228
4.4.2	Chancen/Risiken aus Anbietersicht	229
4.4.3	Multiresistente Keime und Pandemien	231
4.5	Digitalisierung in der Medizin	235
4.6	Medizin als Hochrisikobereich	239
	Glossar	247
	Register	251