

# Inhalt

Vorwort .....	7
Einleitung .....	9
I. Grundlage: Der regionale Adelsbestand .....	22
1. Zur Einführung: Adelskategorien .....	22
2. Nobiles .....	26
Namen und Geschlechter 28 — Herkunftsgruppen, Verwandtschaftskreise 32 — „Entfreiungen“ 41 — Zur regionalen Verteilung 45 — Zusammenfassung 49	
3. Milites .....	50
Zur zeitlichen Schichtung 50 — Probleme der genealogischen Erfassung 55 — Regionale Verteilung und Burgenprobleme 68 — Zusammenfassung 77	
4. Bestandsbewegung um 1300 .....	78
Hochfreie: Zusammenschrumpfen 79 — Ritteradel: Fluktuation und Reduktion 82	
II. Adelsschichten und soziale Mobilität .....	86
1. Absinken der Hochfreien .....	87
Verschwinden als „Sozialaussterben“ 87 — Geschlechterschicksale 92 — „Krise“ der Hochfreien 103	
2. Differenzierung im Ritteradel .....	105
Bestandsbewegung und soziale Mobilität 106 — Aufstieg einer Spitzengruppe 112 — Absinken und Stagnation 117 — Städtzürcherischer Ritteradel als Sondergruppe 123 — „Auf und Ab“ im Ritteradel 129	
3. Zur Frage einer Schichtung um 1300 .....	130
Schichtung der Hochfreien 131 — Schichtung des Ritteradels 133 — Unklare Grenzen und schmale Spitze 138	
III. Sozialgruppen im Adel .....	143

1. Hochfreie: Die geburtsständische Sonderstellung . . . . .	144
Standesbewußtsein und sozialer Vorrang 145 — Zusammenhalt 149 — Zerfall der Hochfreiengruppe 151	
2. Ritteradel: Verschiedenheit der sozialen Merkmale . . . . .	152
Ministerialität, Ritterstand, Lehensmannschaft 152 — Lebensformen 163 — Verwandtschaftlicher Zusammenhalt 167 — Das Prestige des Rittertitels 171 — Ritteradel als heterogenes Sozialgebilde 173	
3. Richtungen der Umgruppierung um 1300 . . . . .	174
Angleichung Ritteradel — Hochfreie 174 — Der habsburgische Landesadel 179 — Unscharfer Rand 182 — Resultat: Neuformierung des Adels 185	
IV. Ursachen des Wandels . . . . .	187
1. Adelsfamilie: Generative Situation . . . . .	188
Zur internen Demographie 189 — Hochfreie: Teilungen und Versorgungszwang 198 — Ritteradel: Unterschiedliche Auswirkungen 204 — Resultat 209	
2. Adel und habsburgische Landesherrschaft . . . . .	210
Zur Charakterisierung der Landesherrschaft 211 — Hochfreie zwischen Verdrängung und Anpassung 215 — Aufstiegszug und selektive Wirkung im Ritteradel 219 — Resultat 223	
3. Adelseinkünfte: Veränderungen in den Grundlagen . . . . .	224
Zu den wirtschaftlichen Gegebenheiten 227 — Zur Beziehung Adel — Bauern 233 — Auswirkungen: Zwang zur Erschließung neuer Einkünfte 239 — Adel und sozialer Wandel 250	
Schlußwort . . . . .	254
Anhang . . . . .	260
A. Verzeichnis der Tabellen und Schemata . . . . .	260
B. Liste I: Hochfreie Geschlechter (Namen) nach 1200 . . . . .	261
C. Liste II: Ritteradlige Geschlechter (Namen) nach 1200 . . . . .	263
Quellen- und Literaturverzeichnis . . . . .	270
A. Verzeichnis der Siglen und Abkürzungen . . . . .	270
B. Quellen . . . . .	271
C. Literatur . . . . .	273
Karten I und II . . . . .	nach 281