

Inhalt

Vorwort	5
-------------------	---

Teil 1

Notwendigkeit und Bedeutung von Leitregeln für eine menschengerechte Arbeitsgestaltung	9
1. Umsetzung wissenschaftlicher Erkenntnisse für die praktische Anwendung	9
2. Bisherige Ansätze zur Aufbereitung ergonomischer Erkenntnisse für die Praxis	9
3. Der Vorschlag von ergonomischen Leitregeln zur menschengerechten Arbeitsgestaltung	11
4. Gliederung des Buches	12
5. Ausblick	13
6. Literaturhinweise	13

Teil 2

Gestaltung menschlicher Arbeit im Zusammenhang	14
1. Arbeitsgestaltung und Systemgestaltung	14
2. Vorgehen bei der Gestaltung von Arbeitssystemen	14
3. Gestaltungsbereiche	15
4. Gestaltungsmaßnahmen – Leitregeln	17
5. Gestaltungsziele	18
6. Kriterien zur Beurteilung der Ergebnisse ergonomischer Gestaltung	19
7. Literaturhinweise	19

Teil 3

Anwendung von Leitregeln für die ergonomische Gestaltung menschlicher Arbeit	21
1. Vorbemerkung	21
2. Vorgehen bei der Anwendung von Leitregeln für die ergonomische Gestaltung menschlicher Arbeit	22
2.1. Ergonomie bei der Neugestaltung – konzeptive Ergonomie	22
2.2. Ergonomie bei der Verbesserung – korrektive Ergonomie	22
2.3. Arbeitsblätter	23
3. Sammlung von Leitregeln für die ergonomische Gestaltung menschlicher Arbeit	24
3.1. Aufbau der Sammlung	24
3.2. Leitregeln für die ergonomische Gestaltung menschlicher Arbeit	26
1. Gestaltung des menschlichen Leistungsbeitrags	27
2. Gestaltung der Arbeitsausführung	30
3. Auslegung des Arbeitsplatzes	58
4. Gestaltung der Arbeitsumwelt	72
5. Gestaltung der Arbeitsorganisation	87

4. Ziele und Zielsystem für die ergonomische Gestaltung menschlicher Arbeit . . .	92
4.1. Ziele-Sammlung	92
4.1.1. Erläuterungen	92
4.1.2. Zielekatalog	93
4.2. Zielsystem	94
4.2.1. Erläuterungen	94
4.2.2. Darstellung des Zielsystems für die ergonomische Gestaltung menschlicher Arbeit – Graphenform	97
4.2.3. Darstellung des Zielsystems für die ergonomische Gestaltung der menschlichen Arbeit – Matrixform	100
4.2.4. Darstellung des Zielsystems für die ergonomische Gestaltung der menschlichen Arbeit – Katalogform	102
4.3. Benutzung von Ziele-Sammlung und Zielsystem für die ergonomische Gestaltung menschlicher Arbeit	110
4.3.1. Ergonomie bei der Neugestaltung – konzeptive Ergonomie . . .	110
4.3.2. Ergonomie bei der Verbesserung – korrektive Ergonomie . . .	111
5. Gestaltungsvorgehen in Einzelbereichen – ausgewählte Bereiche	113
5.1. Vorbemerkung	113
5.2. Gestaltungsbereich „Arbeitshöhe“	113
1. Gestaltungsvorgehen mit Möglichkeitslisten und Entscheidungs- hilfen	114
2. Begriffsbestimmungen	139
3. Gestaltungsziele	143
4. Einflüsse und Randbedingungen für die Gestaltung	144
5. Literaturhinweise	145
5.3. Gestaltungsbereich „Umgebungseinfluß Lärm“	146
1. Gestaltungsvorgehen mit Möglichkeitslisten und Entscheidungs- hilfen	146
2. Begriffserklärungen	161
3. Gestaltungsziele	165
4. Einflüsse und Randbedingungen für die Gestaltung	167
5. Literaturhinweise	169
5.4. Formblatt zur Arbeitsgestaltung	170
6. Literaturhinweise	171
6.1. Standardwerke, Lehrbücher für die gesamte Ergonomie	171
6.2. Literatur zu Einzelbereichen der Ergonomie	171
6.3. Gesetze, Vorschriften, Normen, Richtlinien – Deutschland, Auswahl . .	172
6.3.1. Gesetze	172
6.3.2. DIN – Normen	173
6.3.3. VDI-Richtlinien	174
6.3.4. Weitere Richtlinien	174